

「ホットペッパービューティーアカデミー」～令和時代のオトナ女性～美容意識・行動調査
「美容サロンデビュー」が若年齢化
30代、40代女性は、「ヘアカラー」を学生時代に体験
学生時代に「美容に影響を受けた」有名人の1位は「安室 奈美恵」さん

株式会社リクルートライフスタイル（本社:東京都千代田区、代表取締役社長:浅野 健）の美容に関する調査研究機関「ホットペッパービューティーアカデミー」(<https://hba.beauty.hotpepper.jp/>)は、20～69歳女性2,500人を対象にした美容意識調査から、30代、40代の美容意識・行動を「～令和時代のオトナ女性～美容意識・行動調査」としてまとめましたのでご報告いたします。

「～令和時代のオトナ女性～美容意識・行動調査」結果

美容において夏のダメージケアが欠かせない秋。これからの美容行動で注目の年代は？ホットペッパービューティーアカデミーでは、「美容センサス2019年上期」*において、ヘアカラーやトリートメントの利用率が上昇中の30代、40代女性の美容行動に注目しました。彼女たちの学生時代の美容経験や、現在の気になる美容法は？今回はそんな「令和」のオトナ女性の美容意識と行動について調査しました。

*美容センサス2019年上期(2019年6月)<https://hba.beauty.hotpepper.jp/search/census/2019-1st-half/18503/>

◆初めて美容サロンで施術を受けた年齢は？

30代、40代女性は、多くの美容サロンのメニューを20代で体験済！
特に、サロンで初めて「ヘアカラー」を利用した年齢は、30代は19.2歳、40代は22.6歳と、学生または社会人初期に経験。

Q.美容室／ヘアサロンやその他のサロンで利用したことがあるメニューについて、あなたが初めてサロンで施術を受けた年齢をお答えください。（実数回答）
 ※下表は全て平均年齢

	【ヘアカラー】*1 (利用経験者 n=1,391)	【ヘアトリートメント】*2 (利用経験者 n=1,522)
20代	18.5歳	18.0歳
30代	19.2歳	20.6歳
40代	22.6歳	24.6歳
50代	28.9歳	27.4歳
60代	36.3歳	32.9歳

*1白髪染めではないデザインカラー

*2有料/料金を支払うもの

	【ネイルカラー・ネイルアート】*3 (利用経験者 n=428)	【脱毛】 (利用経験者 n=450)
20代	19.5歳	20.3歳
30代	23.5歳	24.9歳
40代	28.6歳	28.4歳
50代	36.3歳	33.4歳
60代	43.8歳	41.2歳

*3ジェル、ポリッシュ・マニキュアなど

【本件に関するお問い合わせ先】
<https://www.recruit-lifestyle.co.jp/support/press>

◆学生の頃「美容で影響を受けた」有名人は？

**30代、40代女性が学生時代に「美容で影響を受けた有名人・芸能人」1位は「安室 奈美恵」さん
50代、60代は「松田 聖子」さん、20代は「石原 さとみ」さん**

Q.あなたが学生の頃（中学・高校や大学・専門学校など）に自身の髪型・ファッション・メイクに影響を受けた有名人・芸能人をご記入ください。
（自由回答／複数選択）

	20代 (n=500)	30代 (n=500)	40代 (n=500)	50代 (n=500)	60代 (n=500)
1位	石原 さとみ	安室 奈美恵	安室 奈美恵	松田 聖子	松田 聖子
2位	舟山 久美子（くみっきー）	浜崎 あゆみ	工藤 静香	中森 明菜	天地 真理
3位	益若 つばさ 小松 菜奈	YUKI （ユキ/ JUDY AND MARY）	小泉 今日子	小泉 今日子 今井 美樹 浅野 ゆう子	山口 百恵

※「いない」を除く

※以下、30～40代女性調査結果

◆30代、40代女性が今、興味ある施術や美容法は？

**30代、40代女性にもっとも興味が高かったのは、「シミ取り・肝斑・毛穴治療」。
「歯のホワイトニング」、「ヘッドスパ」が続く！**

Q.あなたが今、興味がある施術や美容法をお選びください。（複数回答）

	興味がある施術 (30代・40代女性 n=1,000)	人数
1位	シミ治療（シミ取り）・肝斑・毛穴治療	313人
2位	歯のホワイトニング	296人
3位	ヘッドスパ	274人
4位	痩身	237人
5位	シワ・たるみ治療	209人

※「あてはまるものはない」を除く

◆30代、40代女性が「サロンの接客に求めること」とは？

**1位「技術が上手」2位「プロとしての提案・アドバイスをくれる」に続き、
3位「静かに過ごさせてくれる」が4割を超える。**

Q.美容サロンに求めることをお選びください。（複数回答）

	美容サロンに求めること (30代・40代女性 n=1,000)	人数
1位	技術が上手	713人
2位	プロとしての提案・アドバイスをくれる	459人
3位	静かに過ごさせてくれる	431人
4位	接客が上手	266人
5位	こちらから要望したときだけ、 お勧めや提案をしてくれる	264人

研究員よりコメント

美容サロンでカラーリングやトリートメントを初めて施術した年齢からも、今の30代、40代女性は50代、60代と比べ、「美容経験値」の高い10代、20代を過ごしていることが分かりました。「安室 奈美恵」さんなど、芸能人のファッションや髪型の影響を受けて、髪のカラリングも一般化していったようです。ネイルサロンや脱毛サロンなども、彼女たちの多くが20代のときに体験しています。10代、20代での美容体験/サロンデビューによって「習慣化」された美容行動が、今の30代、40代の美容意識や行動に影響しているのでしょう。

(「ホットペッパービューティーアカデミー」研究員 田中 公子)

アンケート概要

■調査方法：インターネット調査

■対象者条件：全国20～69歳女性

<調査対象> 2,500人 (20代500人、30代500人、40代500人、50代500人、60代500人)

<調査期間> 2019年7月11日(木)～2019年7月13日(土)

「～令和時代のオトナ女性～美容意識・行動調査」詳細はこちら→

<https://hba.beauty.hotpepper.jp/search/generation/19132/>

「ホットペッパービューティーアカデミー」とは



美容に関する調査研究機関。「学ぶ、つながる、発信する 美容の未来を創る場所」をビジョンに2014年に開校。美容サロンのマネジメントやマーケティングを学ぶ「経営セミナー」、美容センスを始めとした「調査研究」、訪問美容などの「未来会議」を柱に無料で美容業界へ情報発信。美容業界の成長に寄与する場の提供を目指している。

<https://hba.beauty.hotpepper.jp/>