

2024年3月8日



パートナーの「手料理」をうれしいと思う人は約7割 振る舞われてうれしい場面や作ってほしい料理ランキングを発表

『ホットペッパーグルメ外食総研』が開催する「トレンド座談会」レポート

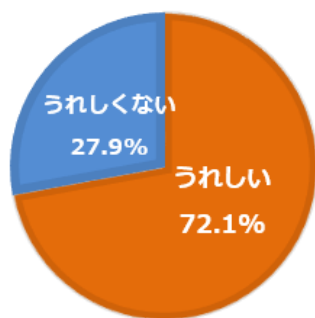
株式会社リクルート（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：北村 吉弘）の外食市場に関する調査・研究機関『ホットペッパーグルメ外食総研』は、外食のプロフェッショナルを集め、外食トレンドを発表するための「トレンド座談会」を開催しています。今回は「ホワイトデー」「イースター」などパートナーと一緒に楽しむイベントが多いシーズンに、「パートナーから振る舞われる手料理」について20代～60代の男女1,035人にアンケート調査を実施した結果をレポートします。

■パートナーに手料理を振る舞われて「うれしい」と回答したのは全体の約7割 男女での差も

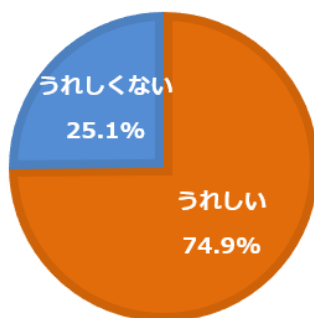
「パートナーに料理を作ってもらおうれいしですか？」という質問では、全体の72.1%が「うれしい」と回答。男女別にみると、男性は「うれしい」が74.9%なのに対し、女性は69.3%という結果に。男性と女性で約6ポイントの差がみられました。

Q パートナーに料理を作ってもらおうれいしですか？

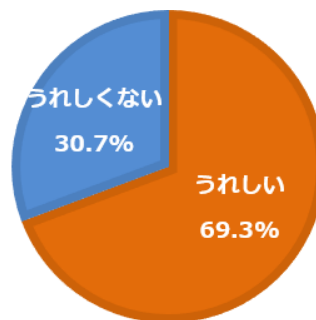
▼全体 (n=1,035/単一回答)



▼男性 (n=517/単一回答)



▼女性 (n=518/単一回答)



■『ホットペッパーグルメ外食総研』研究員からの解説

振る舞われてうれしい手料理 大切なのはメニューではなく作るタイミング？

パートナーと一緒に楽しむイベントの中で、「手料理」を振る舞われたことがある人もいないのではないでしょうか。そこで今回パートナーに手料理を振る舞われることに対して男女間での意識や、お互いに作ってほしい料理について調査。興味深い結果となりました。男性、女性とも手料理を振る舞われて「うれしい」という人が約7割いるものの、うれしいと思う場面（次ページ）では、女性側が「体調不良」「疲れている」など物理的に困難な場面に対し、男性側は「仕事や学校終わり」「誕生日や記念日」を挙げているのが特徴的でした。また「パートナーに作ってもらいたい料理」（次ページ）では、男性側の5位までの料理が“がつつり系”のメニューで占められ、男性が好むメニューとして挙げられる「肉じゃが」が3位に入るなど、肉がメインの料理が多くランクインしているのも興味深いですね。お互いに手料理を振る舞ってもらえると嬉しい一方で、好みによってさまざまな違いがあるように、さらに喜ばれるポイントは作るタイミングにもありそうです。



『ホットペッパーグルメ外食総研』所長 有木 真理

本件に関する
お問い合わせ先

<https://www.recruit.co.jp/support/form/>

【アンケート調査概要】

- 調査期間：2024年2月2日（金）～2024年2月3日（土）
- 調査方法：インターネットリサーチ
- 調査対象：全国20代～60代男女（株式会社マクロミルの登録モニター）
- 有効回答数：1,035件（男性517件、女性518件）

■男女の1位は「料理を作って待ってくれていた時」と「体調不良の時」 男性と女性で意識の違いあり

手料理を振る舞われて「うれしい」「うれしくない」場面や理由について男女別に見ると、「うれしい」では男性は「仕事や学校終わりに料理を作って待ってくれていた時」（34.9%）、女性は「体調不良の時」（30.4%）が最も高い回答となりました。一方、「うれしくない」では、男性は「作ってもらってもおいしくない」（20.8%）が、女性は「作ってもらうよりも外食が良い」（22.6%）が1位となりました。

▼うれしい場面 TOP3

※男性 n=387、女性 n=359

順位	男性	%
1	仕事や学校終わりに料理を作って待ってくれていた時	34.9
2	体調不良の時	15.5
3	誕生日や記念日	11.9

順位	女性	%
1	体調不良の時	30.4
2	疲れているなど料理がしたくないとき	24.5
3	仕事や学校終わりに料理を作って待ってくれていた時	21.7

※いずれも単一回答 ※「その他」は順位から除く

▼うれしくない理由 TOP3

※男性 n=130、女性 n=159、男性は2位まで

順位	男性	%
1	作ってもらってもおいしくない	20.8
2	そもそも作ってもらうということが苦手	12.3
2	作ってもらうよりも外食が良い	12.3
2	作ってもらうよりも作ってあげたい	12.3

順位	女性	%
1	作ってもらうよりも外食が良い	22.6
2	作ってもらってもおいしくない	20.8
3	作ってもらうよりも出前・デリバリーが良い	11.9

※提示した選択肢：「うれしい」／仕事や学校終わりに料理を作って待ってくれていた時、二人でどこかに出かけた後、体調不良の時、誕生日や記念日、節分やひなまつりなどの季節のお祝いの時、どこかに出かけるときのお弁当など、疲れているなど料理がしたくないとき、料理をする時間がないとき、来客があるときやホームパーティー、休日（学校・仕事がない日）、平日（学校・仕事がある日）、その他【自由回答】「うれしくない」／作ってもらうよりも一緒に作りたい、作ってもらうよりも作ってあげたい、そもそも作ってもらうということが苦手、作ってもらってもおいしくない、作ってもらうよりもスーパーやコンビニ、テイクアウトが良い、作ってもらうよりも出前・デリバリーが良い、その他【自由回答】

■「パートナーに作ってもらいたい料理」1位は男性が「カレー」、女性が「チャーハン」 男性は肉料理、女性は手軽な料理が上位にランクイン

「パートナーに作ってもらいたい料理」について男性、女性それぞれに聞いたところ、男性がパートナーに作ってほしい料理1位は「カレー」（39.3%）、女性は「チャーハン」（29.7%）という結果になりました。またランキングの特徴として、男性は「鶏のから揚げ」「肉じゃが」「ハンバーグ」など肉メインの料理が5位までにランクインしているのに対し、女性は「チャーハン」「パスタ」など手軽なメニューが上位にランクインするなど、傾向に違いがありました。

▼男性が作ってもらいたい料理 TOP10

順位	メニュー	%
1	カレー	39.3
2	鶏のから揚げ	36.4
3	肉じゃが	35.8
4	ハンバーグ	34.6
5	豚の生姜焼き	33.1
6	味噌汁	32.5
7	卵焼き・だし巻き卵	26.9
8	オムライス	26.5
9	パスタ	25.0
10	グラタン	24.2

▼女性が作ってもらいたい料理 TOP10

順位	メニュー	%
1	チャーハン	29.7
2	パスタ	29.3
2	カレー	29.3
4	お好み焼き	23.4
5	オムライス	22.0
6	鶏のから揚げ	21.0
6	ハンバーグ	21.0
8	味噌汁	20.8
9	豚の生姜焼き	19.9
10	鍋料理	18.0

※男性 n=517、女性 n=518/いずれも複数回答

※提示した選択肢：ロールキャベツ、グラタン、パスタ、味噌汁、豚の生姜焼き、肉じゃが、鶏のから揚げ、オムライス、ハンバーグ、カレー、卵焼き・だし巻き卵、とんかつ、親子丼・かつ丼などの丼物、天ぷら、エビフライ、筑前煮、豚の角煮、サバの味噌煮、ぶり大根、焼き魚、きんぴらごぼう、うどん、チャーハン、ラーメン、餃子、ポテトサラダ、鍋料理、ステーキ、ピザ、エスニック料理、お好み焼き、もんじゃ、寿司（ちらし、手巻きなど）、サンドイッチ、BBQ、その他【自由回答】

2024年3月8日

■ 『ホットペッパーグルメ外食総研』トレンド座談会とは

シーズンごとに“今”はやりの外食トレンドを発表する、リクルートの外食のプロフェッショナル集団による座談会。アンケート調査や、レストランの現場から“生の声”を聞き、「外食のリアル」を語ります。メンバーは、飲食トレンドの数値化・可視化を行う『ホットペッパーグルメ外食総研』の研究者をはじめ、女子トレンド、高級店トレンドなど、さまざまな分野のスペシャリストで構成されます。

リクルートグループについて

1960年の創業以来、リクルートグループは、就職・結婚・進学・住宅・自動車・旅行・飲食・美容などの領域において、一人ひとりのライフスタイルに応じたより最適な選択肢を提供してきました。現在、HRテクノロジー、マッチング&ソリューション、人材派遣の3事業を軸に、60を超える国・地域で事業を展開しています。リクルートグループは、新しい価値の創造を通じ、社会からの期待に応え、一人ひとりが輝く豊かな世界の実現に向けて、より多くの『まだ、ここにはない、出会い。』を提供していきます。

詳しくはこちらをご覧ください。

リクルートグループ：<https://recruit-holdings.com/ja/> リクルート：<https://www.recruit.co.jp/>