

白髪・グレイヘアに関する意識調査 2023

「白髪が気になる」女性は87.6%、男性は52.7%

理美容室で白髪染めにかけてもよい金額は、男女とも4年連続で増加

「白髪がすてきだと思う」有名人、佐藤 浩市さんが、初のTOP5入り

リクルート（本社：東京都千代田区 代表取締役社長：北村 吉弘）の美容に関する調査研究機関『ホットペッパービューティーアカデミー』（<https://hba.beauty.hotpepper.jp/>）は、「白髪対策」関心の高まりを受け、2016年より20～69歳の男女を対象に「白髪・グレイヘア」に関する意識調査を実施しています。2023年の結果を以下の通り発表致します。

■白髪が気になる人の割合 <スクリーニング調査>

Qあなたは現在、白髪について、どの程度気にしていますか。（単一回答、男性n=1万1,867、女性n=1万4,558）

※「体、髪や頭皮の現状」で「白髪がある」を選んだ人

	■とても気になる	■やや気になる	合計		■とても気になる	■やや気になる	合計
【男性】	15.6%	37.1%	52.7%	【女性】	41.1%	46.5%	87.6%
20代	27.3%	40.4%	67.7%	20代	33.6%	52.0%	85.5%
30代	24.0%	45.4%	69.4%	30代	35.0%	53.8%	88.9%
40代	17.8%	42.3%	60.2%	40代	43.3%	46.9%	90.2%
50代	14.7%	36.5%	51.2%	50代	44.3%	45.1%	89.4%
60代	10.0%	29.5%	39.5%	60代	38.6%	44.6%	83.3%

<以下、本調査>

■理美容室で、白髪染めにかけてもよい金額

Q理美容室で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー／おしゃれ染め」「白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う金額はどのくらいですか。（単一回答の加重平均値）

	男性	女性
2023年	2,682円	4,560円
2022年	2,512円	4,381円
2021年	2,164円	4,183円
2020年	2,120円	3,840円
2019年	1,964円	3,708円

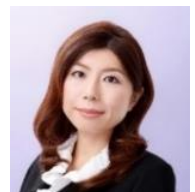
男性：2019年 n=259 /2020年 n=261 /2021年 n=260 /2022年 n=270 /2023年 n=278

女性：2019年 n=775 /2020年 n=776 /2021年 n=774 /2022年 n=761 /2023年 n=751

研究員からのコメント

白髪が気になるのは、男性よりも女性の割合が高く、40代女性は9割を超える結果に。女性にとって白髪対策は大きな関心事です。「理美容室で、白髪染めにかけてもよい金額」は年々上昇を続けていることから、理美容室に対する期待の高さがうかがえます。今回の調査で「ヘッドスパ」への関心の高さや、「白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト」の認知の広がりがありました。白髪対策の市場に対して理美容室の介在価値が今後も高まっていくと考えます。

『ホットペッパービューティーアカデミー』研究員 田中 公子



■白髪染めを始めた年齢

白髪染めを始めた平均年齢は、男性 40.7 歳、女性 42.7 歳。前年同様に男性のほうが女性よりも平均年齢は低い。

Q.あなたご自身が、「白髪染め」または「(白髪も一緒に染める)ヘアカラー／おしゃれ染め」「白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト」を始めた年齢をお知らせください。(数値回答、矛盾回答を除いて集計)

	男性		女性	
	平均年齢	n数	平均年齢	n数
2023年	40.7歳	267	42.7歳	740
2022年	39.8歳	267	42.6歳	756
2021年	40.4歳	259	42.6歳	769
2020年	41.2歳	258	43.2歳	775
2019年	40.8歳	258	43.5歳	774

■白髪対策

「現在実施している白髪対策」の1位は「美容室・理容室での白髪染め」、2位は「自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め」、3位は「美容室・理容室でのヘアカラー／おしゃれ染め」。一方、「現在実施していないが、やってみたい白髪対策」には、「現在実施している白髪対策」ではTOP5 圏外の「カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪染め」「美容室・理容室でヘッドスパ・ヘッドマッサージ」がランクイン。

Q.「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の中で、当てはまるものをすべてお知らせください。

(複数回答、男女全体 n=1,029)

順位	現在実施している白髪対策 (TOP5)	%
1位	美容室・理容室での白髪染め (白髪染め用薬剤を使用)	45.6
2位	自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め	41.3
3位	美容室・理容室でのヘアカラー／おしゃれ染め (白髪も一緒に染める)	17.6
4位	スティック (塗る) タイプの白髪隠しを利用する	15.4
5位	白髪を徐々に染めていく効果のある、シャンプー・トリートメント・コンディショナー・リンス等を利用する	14.3

順位	現在実施していないが、やってみたい白髪対策 (TOP5)	%
1位	美容室・理容室での白髪染め (白髪染め用薬剤を使用)	13.5
2位	カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪染め (白髪染め用薬剤を使用)	12.7
3位	白髪を徐々に染めていく効果のある、シャンプー・トリートメント・コンディショナー・リンス等を利用する	12.5
4位	美容室・理容室でヘッドスパ・ヘッドマッサージ	11.3
5位	美容室・理容室でのヘアカラー／おしゃれ染め (白髪も一緒に染める)	7.9

研究員からのコメント

「現在実施していないが、やってみたい白髪対策」のTOP5にランクインしている「カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪染め」、「美容室・理容室でヘッドスパ・ヘッドマッサージ」は、現状の実施率は上位にはありませんが、今後のニーズが高い白髪対策といえます。背景には、「白髪染め（ヘアカラー）に特化することで、短時間で施術できる」専門店での時短・手軽さのニーズや、ヘッドスパ・ヘッドマッサージによって頭皮をほぐすことで、白髪の予防・改善への期待があるのかもしれません。

（『ホットペッパービューティーアカデミー』研究員 田中 公子）

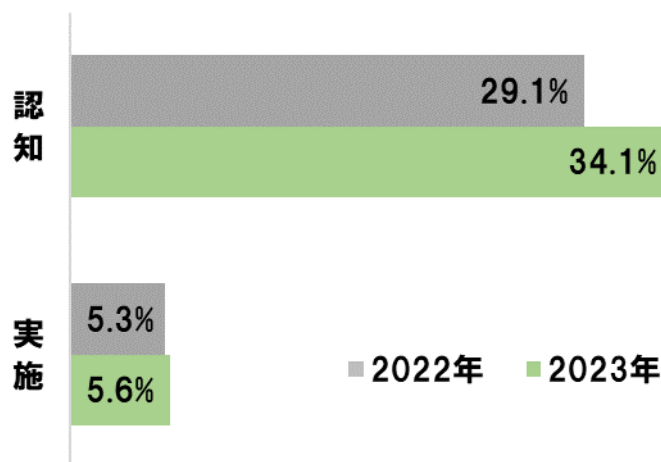
■美容サロンでの「白髪ぼかし」の認知・実施

白髪ぼかし（白髪を生かし、ハイライトを入れて白髪をぼかす、目立たなくするメニュー）の認知・実施率は前年から上昇している。

Q. 「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の中で、【知っているもの（認知）】【現在実施しているもの（実施）】をお知らせください。

（複数回答、男女全体 2022年 n=1,031、2023年 n=1,029）

認知・実施それぞれで、「美容室・理容室での白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト」、もしくは「カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト」を選んだ人の割合



「白髪ぼかし」施術例



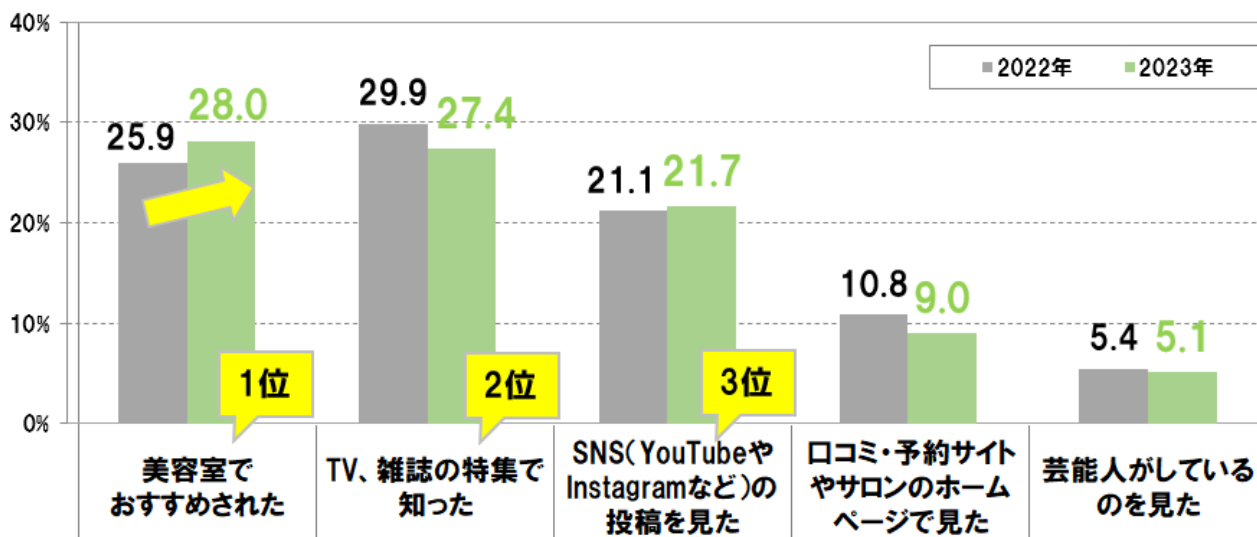
写真提供：nex 表参道本店
（スタイリスト 西川 まゆさん）

■「白髪ぼかし」の認知経路

1位は「美容室でおすすめされた」で、前年からも増加。2位は「TV、雑誌の特集で知った」、3位は「SNS（YouTubeやInstagramなど）の投稿を見た」。

Q.あなたは「白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト」という染め方についてどのような経緯で知りましたか。

(「白髪ぼかし」を知っている人、単一回答、男女全体 2023年 n=351、2022年 n=300) ※「その他」を除く



研究員からのコメント

白髪ぼかしの認知・実施率は前年から上昇しており、利用者のニーズが広がっています。2023年の認知経路は、「美容室でおすすめされた」が「TV、雑誌の特集で知った」を上回り、1位になりました。コロナ禍中にメディアでも取り上げられることが増えた白髪ぼかしは、普段利用する美容室でも日常的に提案されるようになるくらい広がってきたといえます。

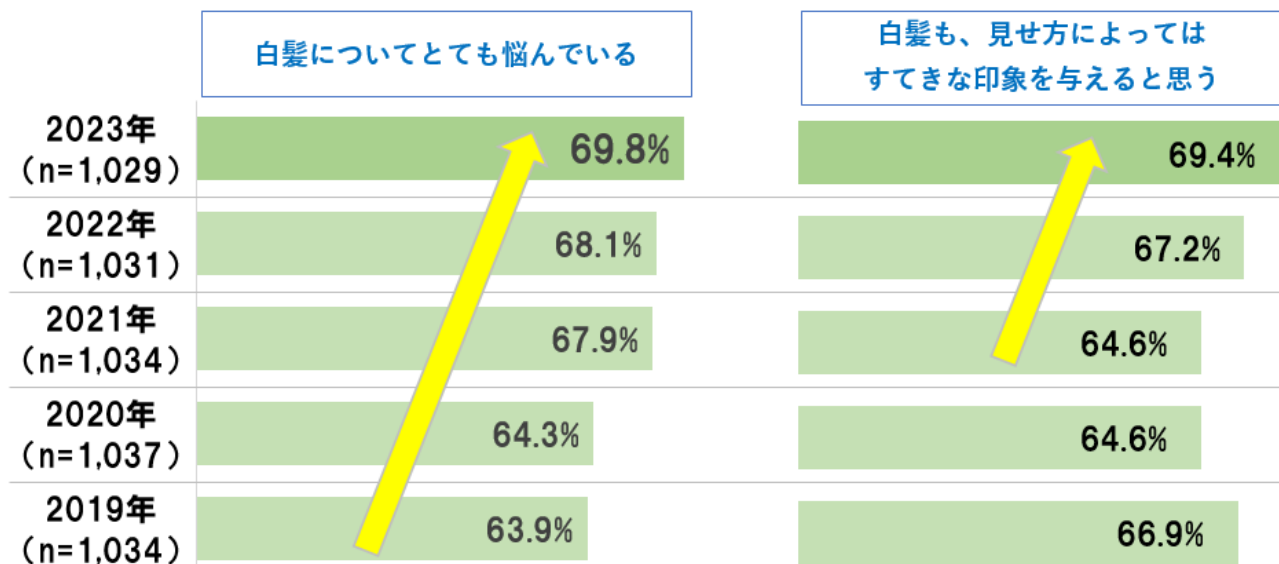
これまでの白髪染めは、髪が伸びてくるとすぐに白髪が気になる方も多くこまめなケアも必要でした。一方、白髪ぼかしは、白髪を生かしハイライトを入れて白髪をぼかし、目立たなくする技術です。このため、白髪染めの頻度を少しでも減らしたいと思う方にも、白髪ぼかしは好評です。おしゃれとケアの手軽さの両方を実現する白髪ぼかしのメニューに今後も注目しています。

(『ホットペッパービューティーアカデミー』研究員 田中 公子)

■白髪への意識変化

「白髪についてとても悩んでいる」は過去5年で最も高く年々スコアが上昇している。「白髪も、見せ方によってはすてきな印象を与えると思う」は2022年からスコアが上昇。

Q. 「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。
(各単一回答、男女全体、「あてはまる」、「ややあてはまる」の合計)



研究員からのコメント

白髪についてとても悩んでいる人の割合は過去5年で最大値に。「人に言えない」、「誰に相談すればいいかわからない」、「白髪を見つけると、すぐに染めなければと思うことがストレス」など白髪に関する悩みはさまざまです。一方で、悩みが大きいということは、白髪対策というマーケットに大きなチャンスがあるということです。「白髪も、見せ方によってはすてきな印象を与えると思う」という回答もここ2年で伸びています。白髪ぼかしのように、「白髪を生かして魅せる」技術の影響もあると思います。白髪対策において、マーケットの今後の成長が期待できるでしょう。

(『ホットペッパービューティーアカデミー』研究員 田中 公子)

■白髪がすてきだと思う有名人

昨年に引き続き、男性有名人は「吉川 晃司」さん、女性有名人は「近藤 サト」さんが1位。男性有名人では、「佐藤 浩市」さんが、前年15位から大きく順位を伸ばし、初のTOP5入り。

Q. あなたが、「白髪・グレイヘアがすてきだと思う有名人」を、男性・女性それぞれ思いつく順に3人までお知らせください。(各3人までの自由回答)

男性有名人	年	2023	2022	2021
	n数	1,029	1,031	1,034
	吉川 晃司	1位	1位	1位
	岩城 滉一	2位	2位	2位
	高田 純次	3位	4位	4位
	舘 ひろし	4位	3位	3位
	佐藤 浩市	5位	15位	46位

女性有名人	年	2023	2022	2021
	n数	1,029	1,031	1,034
	近藤 サト	1位	1位	1位
	草笛 光子	2位	2位	2位
	中尾 ミエ	3位	3位	3位
	手塚 理美	4位	6位	6位
	結城 アンナ	5位	4位	4位

■調査概要

調査名 : 白髪・グレイヘアに関する意識調査 2023

調査手法 : インターネットリサーチ

調査時期 : スクリーニング調査 (2023年6月30日~2023年7月1日)

本調査 (2023年7月14日~2023年7月18日)

調査対象 : スクリーニング : 50,000人 ※人口動態に基づき性年代を割り付け

本調査 : 1,029人 (全国20~69歳男女、美容室の利用頻度が3カ月に1回以上で、現在白髪があり白髪染めをしている、または白髪を気にしている)

※スクリーニングでの出現率を基にウェイトバックを実施

集計値は四捨五入により、単一回答における合計が、必ずしも100.0%にならないことがある

詳細はこちら : <https://hba.beauty.hotpepper.jp/search/trade/hair/50329/>

■『ホットペッパービューティーアカデミー』とは

美容に関する調査研究機関。「美容の未来のために、学びと調査・研究を」をビジョンに2014年に開校しました。美容サロンのマネジメントやマーケティングを学ぶ「経営セミナー」、美容センスなどの「調査研究」、訪問美容・女性活躍・SDGsなどの情報提供・イベント開催などをはじめとした「サステナビリティ活動」を柱に、全て無料で美容業界へ情報発信しています。これらの活動により、美容業界の成長に寄与する場の提供を目指しています。

本件に関する
お問い合わせ先

<https://www.recruit.co.jp/support/form/>

リクルートグループについて

1960年の創業以来、リクルートグループは、就職・結婚・進学・住宅・自動車・旅行・飲食・美容などの領域において、一人ひとりのライフスタイルに応じたより最適な選択肢を提供してきました。現在、HRテクノロジー、マッチング&ソリューション、人材派遣の3事業を軸に、60を超える国・地域で事業を展開しています。リクルートグループは、新しい価値の創造を通じ、社会からの期待に応え、一人ひとりが輝く豊かな世界の実現に向けて、より多くの『まだ、ここがない、出会い。』を提供していきます。

詳しくはこちらをご覧ください。

リクルートグループ：<https://recruit-holdings.com/ja/> リクルート：<https://www.recruit.co.jp/>