

【美容センサス 2022 年下期】 ≪美容医療編≫

## 1年間の施術費用は、女性 18.7 万円、男性 11.4 万円 30代男性の美容医療の利用率が、前年から 2.6 ポイント増加

株式会社リクルート(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:北村 吉弘)の美容に関する調査研究機関『ホットペッパービューティーアカデミー』(<https://hba.beauty.hotpepper.jp/>)は、全国の人口 20 万人以上の都市居住者のうち、15~69 歳の男女 1 万 3,200 人を対象に、過去 1 年間における美容医療に対する意識・利用実態調査を実施しましたので、その結果をご報告いたします。

### 調査結果トピックス

- ①【美容医療経験者・1年以内利用者】女性の経験率は 25.4%、男性は 15.0%。1年以内の利用率では、最も前年差が大きかったのは、女性は 15~19 歳(前年差 3.0 ポイント増、20.3%)。男性は 30 代(2.6 ポイント増、11.6%)、施術カテゴリ別には、最も利用率が高いのは男女とも「医療脱毛」。
- ②【1年間の施術費用】女性は 18 万 6,931 円(前年差 4,482 円減)、男性は 11 万 3,730 円(前年差 2 万 4,452 円増)。男性が大幅に増加した。施術カテゴリ別には、「審美歯科・矯正歯科」が男女とも最も高額。女性は 25 万 9,746 円、男性は 9 万 6,333 円でともに前年から増加。

1年間の施術費用	女性		男性	
	2022年	前年差	2022年	前年差
美容医療・全体	18万6,931円	▲4,482円	11万3,730円	2万4,452円
医療脱毛	11万545円	5,724円	6万4,665円	3,501円
美容内科・美容皮膚科・美容外科	9万6,087円	▲1万1,717円	6万3,613円	1万6,939円
審美歯科・矯正歯科	25万9,746円	1万7,835円	9万6,333円	2万425円

※美容医療・全体:「医療脱毛」「美容内科・美容皮膚科」「美容外科」「審美歯科・矯正歯科」いずれか利用者をベースに集計。施術費用は全施術カテゴリの金額を合算している

- ③【一番最初に経験した施術】男女とも 1 位は「医療脱毛・レーザー脱毛」、2 位は「歯列矯正」。  
1 位の「医療脱毛・レーザー脱毛」は 2 位以下を大きく引き離す。

順位	女性	%	男性	%
1位	医療脱毛・レーザー脱毛	49.8	医療脱毛・レーザー脱毛	36.6
2位	歯列矯正	12.1	歯列矯正	8.8
3位	美肌・シミ・肝斑・くすみの治療	8.0	ニキビ・ニキビ跡・肌荒れの治療	8.2



女性の 4 人に 1 人は、美容医療の経験者。施術費用は年間で 18 万円超と少なくない支出です。直近 1 年の利用率が最も高いのは 20 代で、次いで 15~19 歳と若年層の利用が多いのが特徴です。これは「一番最初に経験した施術」が若年層に利用の多い「医療脱毛・レーザー脱毛」であることも影響しているでしょう。30 代までの美容医療未経験者が「やってみたい施術」1 位も「医療脱毛・レーザー脱毛」であることから、今後も若年層が「医療脱毛・レーザー脱毛」を入口にして美容医療の裾野が広がっていきそうです。また男性の美容医療の経験者は過去最高の 15% となり、直近 1 年の利用率は 30 代が最も前年から伸びていることから、ビジネスパーソンの「身だしなみ」としての利用も増えていく可能性もあります。(『ホットペッパービューティーアカデミー』 研究員 田中 公子)

# 美容センサス 2022 年下期 <<美容医療編>> 調査概要と回答者プロフィール

## 調査背景

『ホットペッパービューティーアカデミー』では美容業界の成長に少しでも貢献できればと、学びの機会提供と調査・研究の情報発信を行っております。「美容医療」に関しては 2018 年より毎年消費者行動の実態を明らかにするために調査を実施しています。

## 調査目的

女性・男性それぞれの過去 1 年間における美容医療に対する意識・利用実態を捉える

## 調査方法

インターネットによるアンケート調査

- 株式会社マーケティングアプリケーションズの「MApps Panel」を利用

## 調査対象

全国、人口 20 万人以上の都市に居住する 15～69 歳の男女 1 万 3,200 人

- 女性・男性 各 6,600 人

※人口 20 万人以上の都市の人口比率によってエリアごとの割付数を決定

※男女それぞれ、年齢 5 歳刻みで均等割付（エリアと年代による割付数詳細は下記数表を参照）

エリア別割付数（数字はサンプル数）											(人)																			
	サン プル 合計	北 海 道 ・ 東 北	首 都 圏	23 区 外	東 京 23 区	う ち 甲 信 越	中 部 ・ 岡 含 む	(東 海 ・ 静 岡 含 む)	関 西	中 国 ・ 四 国	九 州	サン プル 合計	北 海 道 ・ 東 北	首 都 圏	23 区 外	東 京 23 区	う ち 甲 信 越	中 部 ・ 岡 含 む	(東 海 ・ 静 岡 含 む)	関 西	中 国 ・ 四 国	九 州								
																							全体	15～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	全体
女性	6,600	561	2,761	1,837	924	275	671	1,243	484	605	6,600	561	2,761	1,837	924	275	671	1,243	484	605	6,600	561	2,761	1,837	924	275	671	1,243	484	605
15～19歳	600	51	251	167	84	25	61	113	44	55	600	51	251	167	84	25	61	113	44	55	600	51	251	167	84	25	61	113	44	55
20代	1,200	102	502	334	168	50	122	226	88	110	1,200	102	502	334	168	50	122	226	88	110	1,200	102	502	334	168	50	122	226	88	110
30代	1,200	102	502	334	168	50	122	226	88	110	1,200	102	502	334	168	50	122	226	88	110	1,200	102	502	334	168	50	122	226	88	110
40代	1,200	102	502	334	168	50	122	226	88	110	1,200	102	502	334	168	50	122	226	88	110	1,200	102	502	334	168	50	122	226	88	110
50代	1,200	102	502	334	168	50	122	226	88	110	1,200	102	502	334	168	50	122	226	88	110	1,200	102	502	334	168	50	122	226	88	110
60代	1,200	102	502	334	168	50	122	226	88	110	1,200	102	502	334	168	50	122	226	88	110	1,200	102	502	334	168	50	122	226	88	110

## 調査実施時期

2022 年 8 月 10 日（水）～ 8 月 19 日（金）

※時系列データ：比較対象の調査の実施時期と調査対象は以下の通り

調査年	調査実施時期	調査対象	
		女性	男性
2018年	2018年 8月15日（水）～ 8月22日（水）	男女それぞれ 15～69歳 <b>6,600サンプル</b>	
2019年	2019年 8月15日（木）～ 8月23日（金）		
2020年	2020年 8月14日（金）～ 8月21日（金）		
2021年	2021年 8月13日（金）～ 8月20日（金）		
2022年	2022年 8月10日（水）～ 8月19日（金）		

## 調査実施機関

株式会社アンド・ディ

※以下の施術は、2022 年調査より調査時に施術内容に関する注釈（説明）を記載している

- 美容内科・美容皮膚科（脱毛除く）

[調査時表記：美容内科・美容皮膚科（脱毛除く） ※美肌・シミ取り・ヒアルロン酸の注入など、点滴や注射、レーザー治療等で、メスを使った施術（切開）を伴わない]

- 美容外科

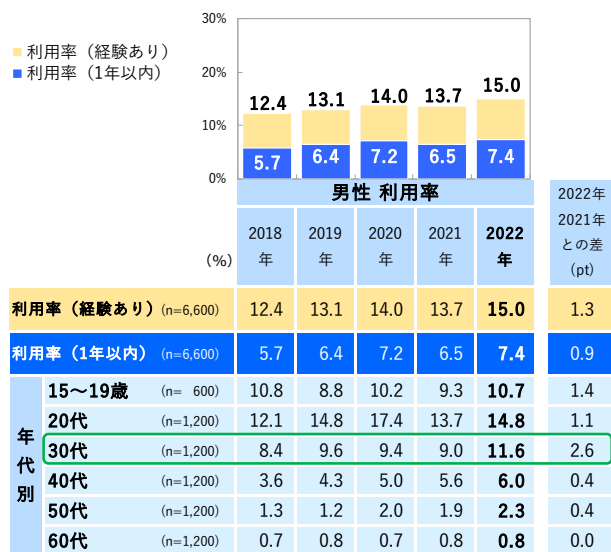
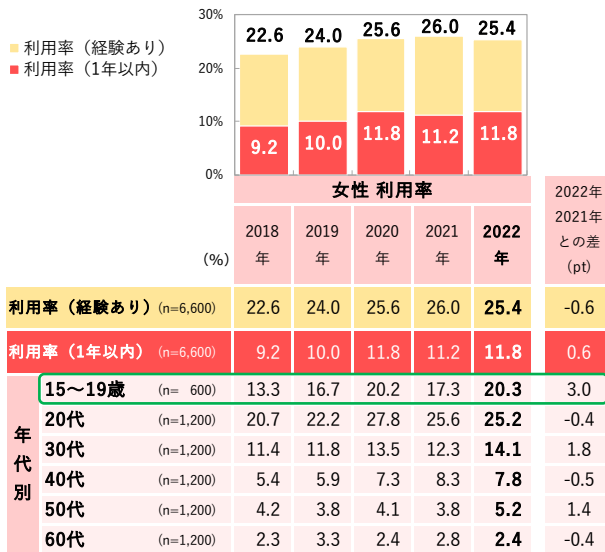
[調査時表記：美容外科 ※鼻の骨を削ったり、おなかの脂肪吸引など、メスを使った施術（切開）を伴う]

## 1. 利用率

これまでの美容医療利用率（経験あり）は、女性が25.4%（前年比0.6ポイント減）で、男性が15.0%（前年比1.3ポイント増）。1年以内利用率（過去1年以内に1回以上の利用割合）は、女性は11.8%（前年比0.6ポイント増）、男性は7.4%（前年比0.9ポイント増）。年代別では、女性は10代、男性は30代が前年からの増加幅が最も大きい。

Q あなたは今までに、以下の施設・サービスを利用しましたか。（単一回答）

《美容医療全体》



《各美容医療》

		利用率（1年以内）					2022年 2021年 との差 (pt)
		2018 年	2019 年	2020 年	2021 年	2022 年	
女性（15～69歳）							
医療脱毛	(n=6,600)	5.4	6.2	7.1	6.7	7.0	0.3
美容内科・ 美容皮膚科	(n=6,600)	3.8	4.2	4.0	4.1	4.6	0.5
美容外科	(n=6,600)			3.1	2.6	1.7	- 0.9
審美歯科・ 矯正歯科	(n=6,600)	3.5	3.6	4.0	3.8	3.6	- 0.2

		利用率（1年以内）					2022年 2021年 との差 (pt)
		2018 年	2019 年	2020 年	2021 年	2022 年	
男性（15～69歳）							
医療脱毛	(n=6,600)	3.1	3.8	4.1	3.7	3.9	0.2
美容内科・ 美容皮膚科	(n=6,600)	2.6	3.0	3.0	2.7	2.7	0.0
美容外科	(n=6,600)			2.6	2.0	2.3	0.3
審美歯科・ 矯正歯科	(n=6,600)	3.4	3.7	3.7	2.6	3.3	0.7

※2019年までは「美容内科・美容皮膚科」「美容外科」は統合されていたため参考値

## 2. 1年間の施術費用

女性の「医療脱毛」にかけた年間費用は11万545円、「美容内科・美容皮膚科・美容外科」は9万6,087円、「審美歯科・矯正歯科」は25万9,746円で、「医療脱毛」と「審美歯科・矯正歯科」は前年増。

男性の「医療脱毛」は6万4,665円、「美容内科・美容皮膚科・美容外科」は6万3,613円、「審美歯科・矯正歯科」は9万6,333円で、すべての施術カテゴリにおいて前年増。

Q ここ1年間で、以下の美容医療にかけた費用はどの程度になりますか。

(各メニュー1年以内利用者/実数回答)

(%)

		女性 (15~69歳) / 2022年					2021年平均 (円)	2022年 2021年 との差 (円)
●凡例		1~ 10,000円	10,001~ 50,000円	50,001~ 100,000円	100,001円以上	平均 (円)		
美容医療・全体※	(n= 778)	20.8	23.0	14.6	41.6	186,931	191,413 (n=737)	-4,482
医療脱毛	(n= 464)	31.0	22.8	12.3	33.8	110,545	104,821 (n=440)	5,724
美容内科・美容皮膚科・ 美容外科※	(n= 351)	24.5	34.8	15.7	25.1	96,087	107,804 (n=329)	-11,717
審美歯科・矯正歯科	(n= 236)	27.5	18.6	11.4	42.4	259,746	241,911 (n=248)	17,835

(%)

		男性 (15~69歳) / 2022年					2021年平均 (円)	2022年 2021年 との差 (円)
●凡例		1~ 10,000円	10,001~ 50,000円	50,001~ 100,000円	100,001円以上	平均 (円)		
美容医療・全体※	(n= 488)	32.9	29.5	12.9	24.7	113,730	89,278 (n=428)	24,452
医療脱毛	(n= 255)	45.1	23.1	14.9	16.9	64,665	61,164 (n=241)	3,501
美容内科・美容皮膚科・ 美容外科※	(n= 247)	46.6	24.7	9.7	19.0	63,613	46,674 (n=228)	16,939
審美歯科・矯正歯科	(n= 221)	48.9	20.8	11.3	19.0	96,333	75,908 (n=171)	20,425

※美容医療・全体：「医療脱毛」「美容内科・美容皮膚科」「美容外科」「審美歯科・矯正歯科」いずれか利用者をベースに集計。施術費用は全施術カテゴリの金額を合算している

※美容内科・美容皮膚科・美容外科：「美容内科・美容皮膚科」「美容外科」いずれか利用者をベースに集計。施術費用は「美容内科・美容皮膚科」「美容外科」を合算している

### 3. 経験したことがある施術

「美容内科・美容皮膚科・美容外科」の利用経験がある女性の1位は「美肌・シミ・肝斑・くすみの治療」、男性の1位は「ニキビ・ニキビ跡・肌荒れの治療」。女性では、40代以上の利用経験者の6割以上が「美肌・シミ・肝斑・くすみの治療」を経験している。男女とも15～19歳、20代の1位は「ニキビ・ニキビ跡・肌荒れの治療」。

Q 美容医療でどのような施術を経験しましたか。「経験したことがある施術」をすべてお答えください。

◀美容内科・美容皮膚科・美容外科▶（美容内科・美容皮膚科・美容外科いずれか利用経験者／複数回答）

女性／2022年			年代別					
順位	経験したことがある施術（トップ10） ＜美容内科・美容皮膚科・美容外科＞	15～69歳	15～19歳	20代	30代	40代	50代	60代
		(n= 885)	(n= 68)	(n=265)	(n=209)	(n=143)	(n=115)	(n= 85)
1位	美肌・シミ・肝斑・くすみの治療	46.6	20.6	28.7	46.4	63.6	67.0	67.1
2位	シワ・たるみ・毛穴の治療	26.8	11.8	20.4	31.1	33.6	37.4	22.4
3位	ニキビ・ニキビ跡・肌荒れの治療	24.7	35.3	37.4	30.6	10.5	10.4	5.9
3位	ホクロ除去・あざやイボの治療・傷跡治療	24.7	14.7	23.4	30.6	24.5	21.7	27.1
5位	二重の整形※	20.1	33.8	32.5	17.2	14.7	7.0	4.7
6位	ピアスの穴あけ	11.8	22.1	11.3	11.5	10.5	10.4	9.4
7位	痩身※	9.3	14.7	12.5	9.1	7.0	7.0	2.4
8位	目の下のクマ・たるみ取り	8.0	4.4	9.8	9.1	6.3	8.7	4.7
9位	アートメイク	6.9	1.5	4.5	6.7	9.1	8.7	12.9
10位	美容点滴	6.7	1.5	6.4	10.5	6.3	7.8	1.2

※各年代において

1位 2～3位 4～5位

男性／2022年			年代別					
順位	経験したことがある施術（トップ10） ＜美容内科・美容皮膚科・美容外科＞	15～69歳	15～19歳	20代	30代	40代	50代	60代
		(n= 652)	(n= 67)	(n=212)	(n=203)	(n=102)	(n= 50)	(n= 18)
1位	ニキビ・ニキビ跡・肌荒れの治療	39.3	47.8	41.0	42.4	33.3	22.0	33.3
2位	シワ・たるみ・毛穴の治療	30.7	17.9	27.8	34.0	37.3	34.0	27.8
3位	美肌・シミ・肝斑・くすみの治療	30.1	26.9	31.6	30.0	32.4	24.0	27.8
4位	二重の整形※	24.8	14.9	27.4	28.1	22.5	18.0	27.8
5位	痩身※	17.0	16.4	16.5	18.7	17.6	12.0	16.7
6位	ホクロ除去・あざやイボの治療・傷跡治療	16.4	16.4	16.0	15.3	15.7	22.0	22.2
7位	目の下のクマ・たるみ取り	11.8	11.9	13.7	12.3	10.8	8.0	0.0
7位	二重以外の目元整形	11.8	13.4	9.4	13.8	14.7	8.0	5.6
9位	顔痩せ	9.4	6.0	10.8	10.3	8.8	8.0	0.0
10位	薄毛治療・AGA・発毛・植毛・自毛植毛	9.0	4.5	8.5	8.4	14.7	12.0	0.0

※各年代において

1位 2～3位 4～5位

※二重の整形：「二重の整形（切開）」「二重の整形（埋没法）」の合算 ※痩身：「痩身（体）」「メディカルダイエット」の合算

※n=30以下の年代は、スコアをグレー斜体表示にしている

◀審美歯科・矯正歯科▶（審美歯科・矯正歯科 利用経験者／複数回答）

女性／2022年			男性／2022年		
順位	経験したことがある施術 ＜審美歯科・矯正歯科＞	15～69歳	順位	経験したことがある施術 ＜審美歯科・矯正歯科＞	15～69歳
		(n= 684)			(n= 671)
1位	歯列矯正	51.6	1位	歯のホワイトニング	41.6
2位	歯のホワイトニング	33.6	2位	歯の詰め物・セラミックなど	38.3
3位	歯のクリーニング	26.3	3位	歯列矯正	27.4
4位	歯の詰め物・セラミックなど	24.7	4位	歯のクリーニング	24.3

#### 4. 一番最初に経験した施術

美容医療経験者が一番最初に経験したことがある美容医療の施術は、女性の1位は「医療脱毛・レーザー脱毛」(49.8%)で各年代もすべて1位。2位は「歯列矯正」(12.1%)。男性の1位は、「医療脱毛・レーザー脱毛」(36.6%)、2位は「歯列矯正」(8.8%)。

Q これまでに経験した美容医療の施術メニューについてお聞きします。施術を受けた順番をお答えください。  
(美容医療経験者/単一回答)

《一番最初に経験した施術》

(%)

女性/2022年			年代別					
順位	一番最初に経験した施術 (トップ10)	15~69歳 (n=1677)	15~19歳	20代	30代	40代	50代	60代
			(n= 186)	(n= 496)	(n= 395)	(n= 286)	(n= 177)	(n= 137)
1位	医療脱毛・レーザー脱毛	49.8	38.2	54.0	57.5	53.1	44.1	28.5
2位	歯列矯正	12.1	29.6	10.5	8.9	11.2	7.9	10.9
3位	美肌・シミ・肝斑・くすみの治療	8.0	2.2	2.4	7.8	9.4	15.8	23.4
4位	ホクロ除去・あざやイボの治療・傷跡治療	4.4	2.7	5.0	4.6	2.8	4.0	7.3
5位	二重の整形※	3.5	7.0	4.8	2.3	2.8	1.7	1.5
6位	シワ・たるみ・毛穴の治療	3.2	0.5	2.6	2.3	3.5	8.5	4.4
6位	ピアスの穴あけ	3.2	3.8	2.8	3.3	2.8	4.5	2.9
8位	ニキビ・ニキビ跡・肌荒れの治療	3.0	4.8	4.2	3.5	1.7	0.6	0.0
8位	歯の詰め物・セラミックなど	3.0	2.7	2.2	3.0	2.4	4.5	5.1
8位	歯のクリーニング	3.0	5.9	2.0	2.8	3.1	1.7	4.4

※各年代において 1位 2~3位 4~5位

(%)

男性/2022年			年代別					
順位	一番最初に経験した施術 (トップ10)	15~69歳 (n= 991)	15~19歳	20代	30代	40代	50代	60代
			(n= 119)	(n= 309)	(n= 285)	(n= 153)	(n= 80)	(n= 45)
1位	医療脱毛・レーザー脱毛	36.6	22.7	43.4	40.4	37.3	27.5	17.8
2位	歯列矯正	8.8	21.8	8.1	3.9	9.8	10.0	4.4
3位	ニキビ・ニキビ跡・肌荒れの治療	8.2	9.2	7.4	12.6	3.9	2.5	6.7
4位	歯のホワイトニング	6.8	7.6	7.4	6.0	4.6	8.8	8.9
5位	歯の詰め物・セラミックなど	6.5	6.7	4.9	3.9	7.2	8.8	26.7
6位	美肌・シミ・肝斑・くすみの治療	6.1	3.4	7.1	5.6	7.2	6.3	4.4
6位	歯のクリーニング	6.1	10.1	4.2	4.2	7.2	7.5	13.3
8位	シワ・たるみ・毛穴の治療	4.1	1.7	2.6	4.9	4.6	10.0	4.4
9位	二重の整形※	2.9	0.8	1.6	4.6	4.6	2.5	2.2
10位	ホクロ除去・あざやイボの治療・傷跡治療	2.8	3.4	1.9	1.8	3.9	6.3	4.4

※各年代において 1位 2~3位 4~5位

※二重の整形：「二重の整形（切開）」「二重の整形（埋没法）」の合算

## 5. 未経験者がやってみたい施術

美容医療未経験の30代以下の女性の1位は「医療脱毛・レーザー脱毛」。40代、50代の1位は「美肌・シミ・肝斑・くすみの治療」。60代は「シワ・たるみ・毛穴の治療」。一方、30代以下の男性の1位は「医療脱毛・レーザー脱毛」。40代、50代の1位は「歯のホワイトニング」。60代は「歯のクリーニング」。

Q 以下の美容医療の施術について、あなたが「やってみたいもの」をお選びください。

(美容医療未経験者/複数回答)

(%)

女性/2022年			年代別					
順位	やってみたい施術 (トップ10)	15~69歳 (n=4923)	年代別					
			15~19歳 (n= 414)	20代 (n= 704)	30代 (n= 805)	40代 (n= 914)	50代 (n=1023)	60代 (n=1063)
1位	美肌・シミ・肝斑・くすみの治療	21.2	15.5	14.6	24.5	25.8	23.4	19.5
2位	医療脱毛・レーザー脱毛	20.9	57.5	34.4	27.1	21.1	10.3	2.9
3位	歯のホワイトニング	20.6	38.9	28.6	23.9	18.6	15.2	12.7
4位	シワ・たるみ・毛穴の治療	18.0	12.3	13.4	18.8	19.5	19.8	19.6
5位	ホクロ除去・あざやイボの治療・傷跡治療	11.1	16.7	12.4	13.3	11.9	9.8	6.8
6位	ニキビ・ニキビ跡・肌荒れの治療	10.5	35.5	20.7	14.8	7.3	3.0	0.8
7位	歯のクリーニング	9.7	7.5	8.9	12.3	8.5	10.5	9.4
8位	歯列矯正	9.5	22.5	16.1	10.8	8.6	5.4	4.0
9位	目の下のクマ・たるみ取り	7.9	7.5	6.7	7.5	7.7	8.0	9.1
9位	痩身※	7.9	12.8	10.5	8.7	9.1	5.9	4.4

※各年代において **1位** **2~3位** **4~5位**

(%)

男性/2022年			年代別					
順位	やってみたい施術 (トップ10)	15~69歳 (n=5609)	年代別					
			15~19歳 (n= 481)	20代 (n= 891)	30代 (n= 915)	40代 (n=1047)	50代 (n=1120)	60代 (n=1155)
1位	歯のホワイトニング	13.2	24.7	10.7	14.2	15.7	12.2	8.1
2位	医療脱毛・レーザー脱毛	12.8	32.4	16.8	16.2	13.1	8.1	3.2
3位	歯のクリーニング	9.5	8.9	5.7	9.9	11.4	11.1	9.3
4位	ニキビ・ニキビ跡・肌荒れの治療	6.9	27.0	10.7	8.0	4.6	2.7	0.9
5位	シワ・たるみ・毛穴の治療	6.2	6.2	2.6	6.2	8.7	6.5	6.2
6位	美肌・シミ・肝斑・くすみの治療	6.0	6.4	3.7	5.9	8.7	6.1	5.3
7位	歯列矯正	5.9	12.5	6.1	7.1	5.9	4.4	3.4
8位	ホクロ除去・あざやイボの治療・傷跡治療	4.6	7.1	3.4	4.2	5.3	5.5	3.1
9位	歯の詰め物・セラミックなど	4.4	1.5	2.9	4.6	6.4	5.4	4.1
9位	薄毛治療・AGA・発毛・植毛・自毛植毛	4.4	2.9	2.1	5.6	7.8	4.9	2.3

※各年代において **1位** **2~3位** **4~5位**

※痩身:「痩身(体)」「メディカルダイエット」の合算

※女性 15~19歳:「顔痩せ」22.5%が同率4位にランクインしている



## 6. 美容医療の利用理由

美容医療経験者が実施した理由の1位は、男女とも「コンプレックスの解消」。男性は「手軽にできるようになったから」が昨年4位から2位に順位を上げている。男性の昨年1位の「モテたい」は5位にランクダウン。

Q「美容医療」について、やった理由、やってみたいと思った理由は何ですか。

(美容医療経験者／複数回答)

(%)

女性／2022年（15～69歳）			
順位	2021年 順位	美容医療を受けた理由 (トップ10)	利用経験者のべ (n=2998)
			利用経験者 (n=1677)
1位	2位	コンプレックスの解消	26.0
2位	1位	自己満足	24.1
3位	4位	(シミ・ほくろ・あざなど) ずっと気になっていたから	14.6
4位	3位	手軽にできるようになったから	13.6
5位	6位	自分へのご褒美として	11.5
6位	7位	時短美容のため	11.4
7位	8位	価格も安くなってきたから	11.0
8位	9位	周りでやっている人を見て	10.4
9位	5位	老化の予防・アンチエイジングしたい	9.9
10位	10位	ネットでの情報や口コミを見て	9.0

(%)

男性／2022年（15～69歳）			
順位	2021年 順位	美容医療を受けた理由 (トップ10)	利用経験者のべ (n=2338)
			利用経験者 (n=991)
1位	2位	コンプレックスの解消	16.3
2位	3位	自己満足	14.2
2位	4位	手軽にできるようになったから	14.2
4位	7位	(シミ・ほくろ・あざなど) ずっと気になっていたから	13.0
5位	1位	モテたい	12.6
6位	12位	価格も安くなってきたから	12.4
7位	6位	老化の予防・アンチエイジングしたい	11.8
8位	4位	幸せを感じたい	11.2
8位	9位	ネットでの情報や口コミを見て	11.2
10位	11位	周りでやっている人を見て	10.8

※利用経験者のべ：美容医療（「医療脱毛」「美容内科・美容皮膚科」「美容外科」「審美歯科・矯正歯科」）の施術のうち、1つでも実施経験がある人ののべ集計



## 7. カウンセリング受診予約時の予約方法

女性の受診時の予約方法は「ネットでの即時予約」(50.5%)が最も高く、2位の「電話予約」(29.1%)を大きく引き離す。男性は1位が「ネットでの即時予約」(44.7%)、2位が「ネットでリクエスト予約」(43.4%)。

Q 美容医療の「カウンセリング受診の予約」をする際に、直近1年間で利用した予約方法をお選びください。  
(直近1年間でカウンセリング受診予約した人/複数回答)

	女性(15~69歳) 2022年 (n= 844)	年代別					
		15~19歳	20代	30代	40代	50代	60代
		(n= 93)	(n= 315)	(n= 211)	(n= 110)	(n= 74)	(n= 41)
ネットで即時予約 (その場で空き状況がわかり予約日時が確定)	50.5	47.3	56.8	55.5	44.5	35.1	26.8
電話予約	29.1	34.4	19.0	22.3	40.9	48.6	63.4
ネットでリクエスト予約(候補日を送り、病院・クリニックからの連絡をもって予約日時が確定)	26.5	15.1	30.8	32.2	20.0	24.3	12.2
LINEなどでチャット予約	10.9	16.1	11.1	10.0	13.6	5.4	4.9
メールで予約	3.4	1.1	2.2	4.7	5.5	5.4	2.4
その他	0.7	1.1	0.0	0.0	1.8	1.4	4.9
※「女性(15~69歳)」で降順ソート		※各年代において 1位 2~3位 4~5位 (「その他」を除く)					

	男性(15~69歳) 2022年 (n= 627)	年代別					
		15~19歳	20代	30代	40代	50代	60代
		(n= 64)	(n= 202)	(n= 198)	(n= 101)	(n= 41)	(n= 21)
ネットで即時予約 (その場で空き状況がわかり予約日時が確定)	44.7	34.4	48.5	48.0	43.6	31.7	38.1
ネットでリクエスト予約(候補日を送り、病院・クリニックからの連絡をもって予約日時が確定)	43.4	18.8	46.5	49.5	44.6	43.9	23.8
電話予約	32.1	48.4	30.7	29.8	26.7	24.4	57.1
LINEなどでチャット予約	16.3	17.2	12.9	17.2	19.8	22.0	9.5
メールで予約	5.1	4.7	5.0	5.1	4.0	9.8	4.8
その他	0.2	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
※「男性(15~69歳)」で降順ソート		※各年代において 1位 2~3位 4~5位 (「その他」を除く)					

※n=30以下の年代は、スコアをグレー斜体表示している

## リクルートグループについて

1960年の創業以来、リクルートグループは、就職・結婚・進学・住宅・自動車・旅行・飲食・美容などの領域において、一人ひとりのライフスタイルに応じたより最適な選択肢を提供してきました。現在、HRテクノロジー、マッチング&ソリューション、人材派遣の3事業を軸に、60を超える国・地域で事業を展開しています。リクルートグループは、新しい価値の創造を通じ、社会からの期待に応え、一人ひとりが輝く豊かな世界の実現に向けて、より多くの『まだ、ここにはない、出会い。』を提供していきます。

詳しくはこちらをご覧ください。

リクルートグループ：<https://recruit-holdings.com/ja/> リクルート：<https://www.recruit.co.jp/>