

横澤 夏子さんが『ゼクシィ Baby』に初登場!

理想の子育てや家庭円満の秘訣を語る

～『ゼクシィ Baby 妊婦のための本』5周年記念特別インタビュー～

株式会社リクルート（本社：東京都千代田区 代表取締役社長：北村 吉弘）が企画制作する妊娠・出産情報誌『ゼクシィ Baby 妊婦のための本』は5周年を記念して2022年11月28日発行号では、タレントとして活躍されている横澤 夏子さんの特別インタビューを実施いたしましたので、その概要をお知らせします。また、今回のインタビューは情報誌だけではなく『ゼクシィ Baby』でも11月28日10時より掲載いたしますのでぜひご覧ください。

『ゼクシィ Baby』横澤 夏子さんインタビューページ：<https://zexybaby.zexy.net/pages/interview003.aspx>

『ゼクシィ Baby』5周年記念 TOP ページ：https://zexybaby.zexy.net/pages/5th_anniversary.aspx

■ 出産後大変だったことは？ ユーモア溢れるリラックス法も披露

現在、2人の娘さんのお母さんである横澤さんに出産後大変だったことを伺うと「やはり眠れないことですね。自分を取りたいときに睡眠が取れないので大変でした。なので、土日の朝とお風呂の時間は夫に任せて、私は休んでいました。土曜日の夜は2時間お風呂に入って、ろうそく焚いたり、入浴剤入れたりしてリラックスする時間を取っていました。『2時間なのでちょっと箱根に行ってくると言っ(笑)』箱根の温泉をイメージしてリフレッシュしていました」と横澤さんらしいユーモアを感じるリラックス法も教えてくださいました。また、今はお子さんも少し大きくなり、自分の時間も取れるようになったことで「21時には子どもは寝るのでそこからはお笑い番組やドラマを観て楽しんでいきます。あとは、私も夫も駄菓子が好きなので、駄菓子を食べながらコミュニケーションをとるようにしています」と最近の息抜きについても語ってくれました。



■ 「礼儀正しい大人に成長してほしい」理想の子育てについて語る

理想の子育てについては「礼儀正しい子には育ててほしいです。事務所の吉本興業で礼儀を学んで、礼儀さえできていれば、どこの世界に行っても通用すると思っています。だから挨拶はもちろんのこと『ありがとう』だったり、『ごめんね』を、ちゃんと子どもにも伝えるようにしています。例えば子どもに少し大きい声で怒ってしまったときは『お母さんも大きい声出してごめんね!!』ってちゃんと謝るようにしていますね。そうすることで子どもも自然に礼儀を身につけてくれればいいなと思っています」とのこと。さらに、最近お子さんの成長を感じる場面も増えたそうで「私の口癖の『何でなの?』が上の娘の口癖になり、いつも『何でなの?』と聞いてきます。私のことちゃんと見て成長してるんだなと。だからこそ自分もいろいろ気を付けたいと思います。下の娘も最近意思疎通ができるようになって、赤ちゃんから幼児に成長しているんだなと感じます。嫌なときは必死にこれでもかっていうぐらい首を振って意思表示します。あとは、拍手もできるようになりました。上の娘がスプーンやお箸を使ってご飯を食べると下の娘に『こうやって食べるんだよって』と教えているのですが、下の娘はそれを見てずっと拍手しています(笑)」と心温まるエピソードを教えてくださいました。

2022年 11月 25日

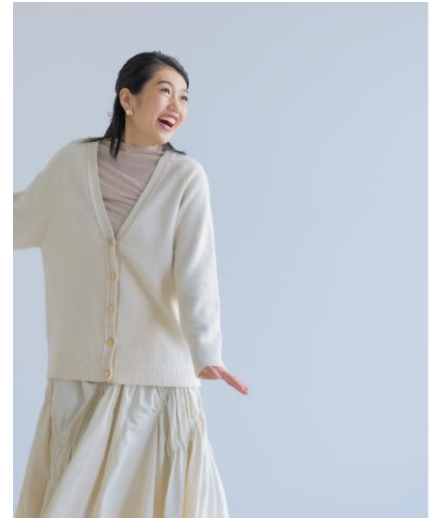
■ 家庭円満の秘訣は？「喧嘩は繰り返しても、次の日に持ち越さない！」

家庭円満の秘訣も伺うと「とにかくみんなが楽しい一日だったねって思って寝られるようにしています。そのために、喧嘩を繰り返しても次の日に持ち越さないようにしています。喧嘩したまま重たい空気が流れていると生活しづらいので」と明かしてくれた横澤さん。「夫婦で話し合うときには言い漏れがないように、全て箇条書きでメモを残して、話し合いを重ねています。家事や育児についてお互いが楽になる方法を見つけられるようにしています」と話し合いの秘訣も教えてくれました。

■ 先輩ママとしてのアドバイスは「出産前にカウンターのお店と行列ができるお店は行って欲しい」

先輩ママとして出産を控えるママへのアドバイスを伺うと「カウンターのお店と行列ができるお店には行って欲しい。子どもができると行けなくなるので。あとは夫や家族、友人など甘えられる先を見つけておく。もし限界になったら頼れる人がいると心強いので、生まれる前に考えておいた方がいいと思います」と、ご自身の経験を踏まえて的確なアドバイスを送ってくれました。

■ アザーカット



■ 出演者情報

横澤 夏子 / Natsuko Yokosawa

現在『王様のブランチ』(TBS系)『ノンストップ!』(フジ系)などのレギュラー番組を持つ人気芸人。'17年に結婚後、'20年'21年に出産し2児の母へ。産休、育休を経て、'22年に仕事復帰。



Press Letter

ゼクシィBaby

2022年 11月 25日

■ 媒体情報

『ゼクシィ Baby 妊婦のための本』

<概要>妊娠初期から、産後まで役立つ、妊娠・出産・育児の基礎知識やノウハウが満載。医師・助産師など専門家のアドバイスや、先輩ママのリアルな体験談を多数掲載。パパと一緒に楽しめる記事や、おなかの赤ちゃんの成長に関する記事、ママの体の変化がわかるコンテンツ、出産準備コンテンツ、プレゼント企画などを掲載。

<配布方法>『ゼクシィ Baby』に会員登録いただきますと、妊娠2~8カ月の妊婦さんを対象に毎号無料でお送りいたします。（※これまで一度もお届けしたことがない方に限り妊娠9カ月まで対象になります。）

※お届けには、『ゼクシィ Baby』への会員登録(無料)、お子さまのお誕生日登録が必要です。

詳細は『ゼクシィ Baby』のwebサイトをご覧ください。

<https://zexybaby.zexy.net/ninpu/>



リクルートグループについて

1960年の創業以来、リクルートグループは、就職・結婚・進学・住宅・自動車・旅行・飲食・美容などの領域において、一人ひとりのライフスタイルに応じたより最適な選択肢を提供してきました。現在、HRテクノロジー、マッチング&ソリューション、人材派遣の3事業を軸に、60を超える国・地域で事業を展開しています。リクルートグループは、新しい価値の創造を通じ、社会からの期待に応え、一人ひとりが輝く豊かな世界の実現に向けて、より多くの『まだ、ここがない、出会い。』を提供していきます。詳しくはこちらをご覧ください。

リクルートグループ：<https://recruit-holdings.com/ja/> リクルート：<https://www.recruit.co.jp/>