

南 明奈さんが『ゼクシィ Baby』に初登場！ 出産時のエピソードや初めての子育てについて語る ～『ゼクシィ Baby 妊婦のための本』5周年記念特別インタビュー～

株式会社リクルート（本社：東京都千代田区 代表取締役社長：北村 吉弘）が企画制作する妊娠・出産情報誌『ゼクシィ Baby 妊婦のための本』は5周年を記念して2022年11月28日発行号では、タレントとして活躍されている南 明奈さんの特別インタビューを実施いたしましたので、その概要をお知らせします。また、今回のインタビューは情報誌だけではなく『ゼクシィ Baby』でも11月28日10時より掲載いたしますのでぜひご覧ください。

『ゼクシィ Baby』南 明奈さんインタビューページ：<https://zexybaby.zexy.net/pages/interview002.aspx>

『ゼクシィ Baby』5周年記念 TOP ページ：https://zexybaby.zexy.net/pages/5th_anniversary.aspx

■ 1児の母になった南さん、出産時に印象に残ったエピソードを披露

今回の撮影について「本当に久しぶりの撮影のお仕事だったので、とても楽しかったです。かわいい衣装を着て、素敵な写真を撮ってもらえて、リフレッシュになりました」と話してくれた南さん。そんな南さんに、妊娠してからこれまでで印象に残ったことを伺うと、「いろいろありますが、出産時が一番印象に残っています。出産予定日は、夫は地方の仕事で出産予定時刻には間に合わないスケジュールだったのですが、予定時刻には生まれず、夫が東京へ帰ってきたタイミングで生まれてきてくれて立ち会うことができました。赤ちゃんがおなかにいるときから、できればお父さんがいるときに生まれてくれたらうれしいなってずっと話しかけていたんです。その願いが叶ったので、おなかにいるときの声って赤ちゃんに届いているのかなって思えました」と心温まるエピソードを披露してくれました。



■ ゲップする顔が南さん似！？日々成長する子どもについて語る

生まれた当時は濱口さんにそっくりだったというお子さんについて、「最近顔がちょっとずつ小さいときの私に似てきていて、特にゲップするときの顔が私にすごく似てるんです(笑) 表情によって夫に似ているときもあれば私に似ているときもあり、毎日さまざまな発見があって面白いです」と日々成長するお子さんについて満面の笑みで話してくれました。また、これからの子育てについて「夫婦で笑顔あふれる家庭を心掛けているので、子どもも笑顔あふれる人に成長してくれたらいいなと思います。あとは、勉強は苦手でもいいから、健康で、思いやりのある人になってほしいと思います」と深い愛情がうかがえる母親としての思いを明かしてくれました。

本件に関する
お問い合わせ先

<https://www.recruit.co.jp/support/form/>

■ 「想像の何十倍も大変」初めての子育てについて語る

初めての子育てについて「わが子が今何を求めているのかが分からないという状況が一番つらかったです。なぜ泣いているのか分からない、今何を訴えているか分からない。おむつも替えたし、授乳もしたし、空調も気にしてる。それなのに泣きやまなくて」と想像の何十倍も大変だと感じたという育児について話してくれた南さん。最近はずつ気持ちに余裕ができたそうで「私なりにいろいろ調べてみて、泣くことは成長しているってこと。今はそういう時期なんだということが分かったんです。それだけでも私がダメなわけではないと思えて、すごく気分が楽になりました」と試行錯誤しながら子育てに向き合っていることを明かしてくれました。

■ 先輩ママとしてのアドバイスは「今しかできないことを楽しんで！」

先輩ママとして妊娠や出産を控えるママへのアドバイスを伺うと「私は妊娠期間中、鉄板焼きのお店に行ったり、映画を見たり、一人でショッピングに行くなど、とにかく子どもが生まれたらなかなか行けなくなる場所へたくさん行きました。育児中は全てがバタバタなので、ゆっくりお風呂に入ったり、パックができる時間が『こんなにありがたいとは！』と感じます。だからこそ、今のうちにやりたいことをやってほしいなと思います」と、ご自身の経験を踏まえて的確なアドバイスを送ってくれました。

■ アザーカット



Press Letter

ゼクシィBaby

2022年11月22日

■ 出演者情報

南 明奈 / Akina Minami

アッキーナの愛称で親しまれ、バラエティー番組やCMなどで活躍。

2018年よみこの濱口優さんと結婚後、2022年7月1児の母に。

YouTube『濱口夫婦チャンネル』は飾らない二人が見られると大人気。



■ 媒体情報

『ゼクシィ Baby 妊婦のための本』

<概要> 妊娠初期から、産後まで役立つ、妊娠・出産・育児の基礎知識やノウハウが満載。医師・助産師など専門家のアドバイスや、先輩ママのリアルな体験談を多数掲載。パパと一緒に楽しめる記事や、おなかの赤ちゃんの成長に関する記事、ママの体の変化が分かるコンテンツ、出産準備コンテンツ、プレゼント企画などを掲載。

<配布方法> 『ゼクシィ Baby』に会員登録いただきますと、妊娠2~8カ月の妊婦さんを対象に毎号無料でお送りさせていただきます。(※妊娠9カ月で、これまで一度もお届けしたことがない方も対象になります。)

※『ゼクシィ Baby』への会員登録の際にはお子さまのお誕生日登録が必要です。

詳細は『ゼクシィ Baby』のwebサイトをご覧ください。

<https://zexybaby.zexy.net/ninpu/>



リクルートグループについて

1960年の創業以来、リクルートグループは、就職・結婚・進学・住宅・自動車・旅行・飲食・美容などの領域において、一人ひとりのライフスタイルに応じたより最適な選択肢を提供してきました。現在、HRテクノロジー、マッチング&ソリューション、人材派遣の3事業を軸に、60を超える国・地域で事業を展開しています。リクルートグループは、新しい価値の創造を通じ、

社会からの期待に応え、一人ひとりが輝く豊かな世界の実現に向けて、より多くの『まだ、ここにはない、出会い。』を提供していきます。詳しくはこちらをご覧ください。

リクルートグループ：<https://recruit-holdings.com/ja/> リクルート：<https://www.recruit.co.jp/>