

## HOT PEPPER

2020年10月22日

株式会社 リクルート ライフスタイル

### 『HOT PEPPER』が2020年冬の鍋事情をアンケート調査 この冬、一人鍋をしたい人は半数以上 一人鍋で食べたい鍋ランキング1位は、好みの分かれる「キムチ鍋」

株式会社リクルートライフスタイル（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：浅野 健）が企画編集する、街のおトク情報満載のクーポンマガジン『HOT PEPPER』は、全国の20代・30代の男女1,044人を対象に鍋に関するアンケートを実施いたしましたので、結果をご報告します。

#### 鍋に関するアンケート結果

一人鍋をしたい人は52.3%で半数以上。  
「自分のペースで楽しめる」「手軽」などが魅力。

この度『HOT PEPPER』11月号で実施した、鍋に関するアンケートで「一人鍋」について聞いたところ、この冬したい人は半数以上。そのうち約3人に1人は、これまで一人鍋をしたことがない人でした。一人鍋をしたい理由TOP3は「他の人に気を遣わず自分のペースで楽しめる」「手軽に作れる」「一人分の出汁商品の登場」。これらの一人鍋ならではの魅力に加え、4位には「新型コロナウイルス感染症などの感染が気になる」がランクイン。一人鍋で食べたい鍋では、「みんなの食べたい鍋ランキング」で9年連続1位の「すき焼き」に差をつけ「キムチ鍋」が1位にランクイン。「辛いものが好き」「自分の好きな辛さに調整できる」などの理由が見られました。

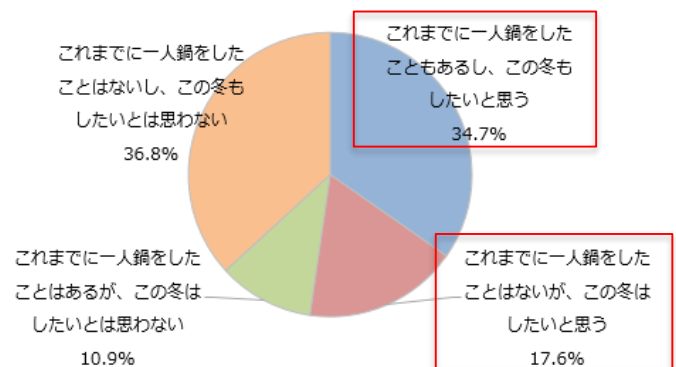
#### ■一人鍋をしたいと思う理由 TOP5

(n=546人、複数回答、「一人鍋をしたいと思わない人」除く)

順位	一人鍋をしたい理由	%
1	他の人に気を遣わず自分のペースで鍋料理を楽しめるから	68.3
2	手軽に作れるから	57.7
3	一人分の出汁などの商品も出てきているから	29.3
4	新型コロナウイルス感染症などの感染が気になるから	18.5
5	高めの食材でも一人分なら手ごろに食べられるから	9.7

#### ■一人鍋をしたいと思いますか？

(n=1,044、単一回答)



#### ■一人鍋で食べたい鍋 TOP5

(n=1,044、単一回答)

順位	一人鍋で食べたい鍋	票数
1	キムチ鍋	182
2	すき焼き	89
3	しゃぶしゃぶ	87
4	寄せ鍋	65
5	おでん	59

#### 【アンケート概要】

- 出典：『HOT PEPPER』調べ
- 調査時期：2020年8月28日（金）～8月29日（土）
- 調査方法：インターネットによるアンケート調査
- 調査対象：全国の20・30代男女（株式会社マクロミルの登録モニター）
- 有効回答数：1,044人（男性：522人、女性：522人）

#### 研究員よりコメント



今年注目したい鍋は「一人鍋」です。一人鍋の最大の魅力は「他の人に気を遣わず自分のペースで鍋を楽しむこと」。今回の調査で聞いた「一人鍋で食べたい鍋」では、毎年「食べたい鍋ランキング」で1位を獲得している「すき焼き」に倍以上のポイント差をつけ「キムチ鍋」が第1位に。これは、そもそも好みの分かれる味であることに加え、辛さを自身の好みでアレンジできるからでしょう。一人鍋ならではの結果と言えます。さらに新型コロナウイルスの影響もあり、自宅、外食に限らず一人鍋を意識する人が増えるかもしれません。自宅では食べられない外食ならではのアレンジされた「一人鍋」が登場することで、このコロナ禍においても外食での鍋シーンが増えるかもしれませんね。（「ホットベッパ―グルメ外食総研」 上席研究員 有木 真理）

【本件に関するお問い合わせ先】  
<https://www.recruit-lifestyle.co.jp/support/press>

## 【参考】鍋に関するアンケート結果

### 「みんなの食べたい鍋ランキング2020」TOP10

(n=1,044、単一回答)

今回で第9回となる「みんなの食べたい鍋ランキング」は「すき焼き」が9年連続の首位を獲得。「特別感がある」「家族がみんな好き」「甘辛タレで煮込んだ肉と生卵の相性が抜群」というコメントが寄せられました。

今年ランクアップしたのは3位の「もつ鍋」と5位の「寄せ鍋」。「もつ鍋」は「もつの油とこってりした出汁で野菜もいくらかでも食べられる」「家で食べるには下処理など大変だけれど無性に食べたくなる」などのコメントが寄せられました。

順位	食べたい鍋（対前年ランキング比）	票数	%
1	すき焼き →	204	19.5
2	キムチ鍋 →	172	16.5
3	もつ鍋 ↗ 昨年4位	126	12.1
4	しゃぶしゃぶ ↘ 昨年3位	113	10.8
5	寄せ鍋 ↗ 昨年7位	56	5.4
6	おでん ↘ 昨年5位	54	5.2
7	鶏の水炊き ↘ 昨年6位	46	4.4
8	豆乳鍋 →	31	3.0
9	ちゃんこ鍋 →	25	2.4
10	カニしゃぶ →	23	2.2

※「鍋料理は食べない」は順位から除く

### 「みんなの食べたい鍋ランキング」はこちらでも！



#### 『HOT PEPPER』 『HOT PEPPER Beauty』 11月号

『HOT PEPPER』 『HOT PEPPER Beauty』は、飲食店や美容院、リラクゼーション&ビューティースポットなど街のお得な情報満載のクーポンマガジンです。  
(全国50エリアで毎月最終金曜日に発行)

11月号は「みんなの食べたい鍋ランキング2020」の他、「侮るなかれ！カラー直後はヘアケアこそ命」「懐かしくて可愛いときめき必至のレトロネイル♡」などさまざまな記事を掲載！

詳細は下記よりご確認ください。

<https://magazine.hotpepper.jp/>