

豆乳の栄養素と鉄分が一緒にとれる！
プラス
「キッコーマン 豆乳 + 鉄分」新発売！

キッコーマンソイフーズ株式会社は、3月24日に、「キッコーマン 豆乳^{プラス} + 鉄分」を全国で新発売します。



「豆乳+」シリーズは、豆乳に含まれる栄養素に加えて、不足しがちな栄養素も合わせてとることができる飲料です。2024年9月に、「豆乳+カルシウム」を発売しました。

今回発売する「豆乳+鉄分」は、豆乳に女性が不足しがちな栄養素の鉄分を加え、まるやかなミックスベリー風味に仕上げました。ミックスベリーのほのかな甘みの特徴で、鉄分不足が気になる方におすすめです。

20～40代の日本人女性の1日あたりの鉄分の平均摂取量は6.4mg(*1)と、摂取推奨量10.5mg(*2)を下回っています。「豆乳+鉄分」は、1パック(200ml)あたり4.8mgの鉄分を含んでおり、1日あたりの不足分の鉄分を補うことができます。

キッコーマンは、これからも、さまざまなシーンで大豆の栄養がいつでも手軽にとれるよう、商品ラインアップを充実させ、健康的な食生活を応援してまいります。

(*1) 国民健康・栄養調査(令和元年)より算出

(*2) 日本人の食事摂取基準(2020年版)より算出

記

1. 品名及び内容量・容器、価格

(単位:円 消費税別)

品名	内容量・容器	希望小売価格
		1本あたり
キッコーマン 豆乳 ^{プラス} + 鉄分	200ml 紙パック	110

※上記の希望小売価格は、あくまで参考価格で、小売業の自主的な価格設定をなんら拘束するものではありません。

2. 発売日 2025年3月24日
3. 販売地域 全国
4. お客様お問合せ先 キッコーマンソイフーズ(株)お客様係 0120-1212-88

以上

【参考資料】

＜豆乳の区分について＞

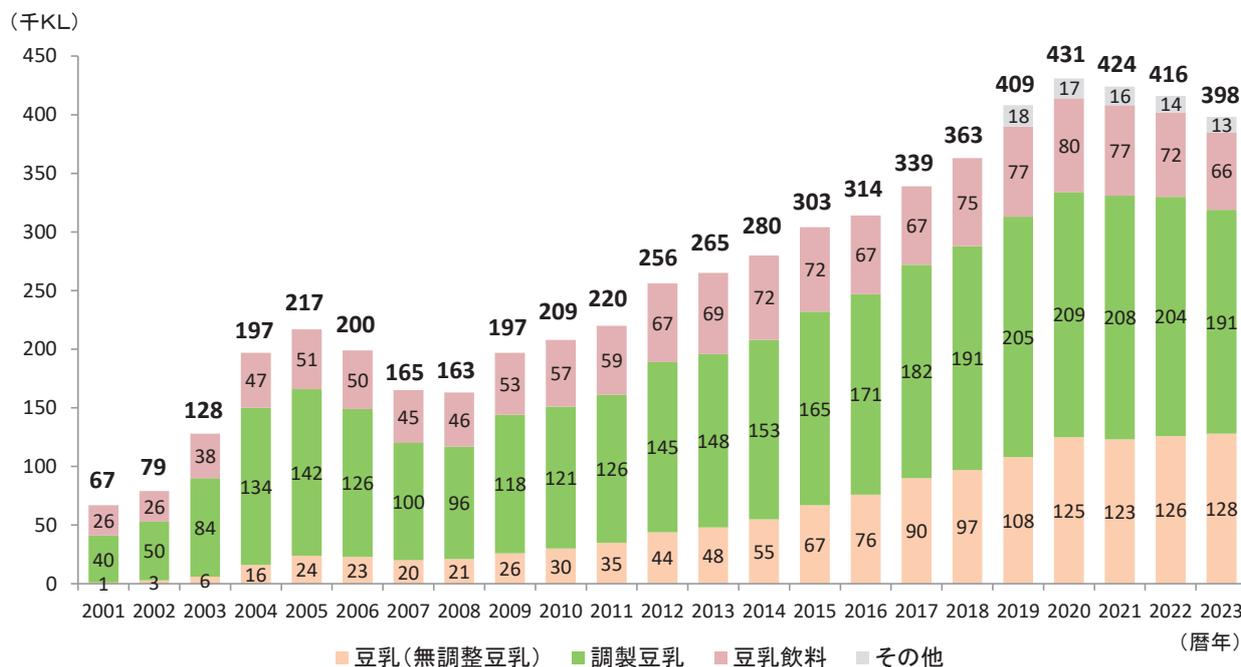
豆乳は豆乳類の日本農林規格（JAS 規格）により定義され、大きく「豆乳」、「調製豆乳」、「豆乳飲料」の3つに分けられます。

区分	規格	当社の主な商品
豆乳	大豆固形分 8%以上	おいしい無調整豆乳
調製豆乳	大豆固形分 6%以上	調製豆乳
豆乳飲料	(A) 果汁入り：大豆固形分 2%以上 (B) その他：大豆固形分 4%以上	(A) 豆乳飲料 フルーツミックス (B) 豆乳飲料 麦芽コーヒー

＜豆乳の生産量推移＞

2023 年の豆乳の国内生産量は、39.8 万 KL でした。
無調整豆乳の国内生産量は、過去最高の 12.8 万 KL でした。

■豆乳の国内生産量推移データ



※2019年より新たに「その他」として加工用を追加
出典：農林水産省（～2014年）、日本豆乳協会（2015年～）