

1/2日分の野菜が手軽にとれる！

「キッコーマン ^{ベジ}うちのごはんVege おそうざいの素」シリーズ新発売！

キッコーマン食品株式会社は、2月3日に、1/2日分の野菜(*)を手軽にとることがきる「うちのごはんVege おそうざいの素」シリーズを、全国で新発売します。「ブロッコリーとキャベツの塩ガーリック」と「なすとピーマンの香味しょうゆ」の2アイテムです。



「健康日本 21 (第三次)」(厚生労働省)では1日あたりの野菜摂取量の目標値を350gとしています。しかし、令和5年「国民健康・栄養調査」(厚生労働省)によると、20歳以上の1日あたりの野菜摂取量の平均値は256gと、94g不足しています。

今回新発売する「うちのごはんVege おそうざいの素」シリーズは、複数の野菜を使ってつくる、野菜が主役のおそうざいの素です。規定の作り方の野菜の量で、1人前あたり、「健康日本 21 (第三次)」の野菜摂取量の目標値の1/2の量の野菜を、手軽にとることができます。野菜不足を解消したい方におすすめです。

1袋でごはんによく合うおかず2人前をつくることができます。

■「うちのごはんVege おそうざいの素 ブロッコリーとキャベツの塩ガーリック」

用意する材料は、ブロッコリー1株(約200g)とキャベツ1/8個(約150g)です。食べやすく切ったブロッコリーをフライパンに並べ、油とそうざいの具を回しかけ、蒸し焼きにします。さらに、キャベツを加え、炒め合わせれば、約7分で野菜が主役のボリューム感のあるおかずができあがります。

■「うちのごはんVege おそうざいの素 なすとピーマンの香味しょうゆ」

用意する材料は、なす3~4本(約250g)とピーマン3~4個(約120g)です。食べやすく切ったなすとピーマンをフライパンに並べ、油とそうざいの具を回しかけて蒸し焼きにし、炒めるだけで、約7分で野菜が主役のボリューム感のあるおかずができあがります。

キッコーマンは、ライフスタイルが変化し、調理の時間短縮や簡便化のニーズが高まる中、短時間で本格的な調理ができる商品をお届けし、これからも毎日の手づくりごはんを応援します。

(*) パッケージに記載している野菜の量で、1人前あたり、「健康日本 21 (第三次)」の野菜摂取量の目標値(1日350g)の1/2以上の量になります。

記

1. 品名及び内容量・容器、価格

(単位:円 消費税別)

品名	内容量・容器	希望小売価格
		1袋あたり
キッコーマン うちのごはん Vege おそうざいの素 ブロッコリーとキャベツの塩ガーリック	85g 平袋	220 円
キッコーマン うちのごはん Vege おそうざいの素 なすとピーマンの香味しょうゆ	85g 平袋	220 円

※上記の希望小売価格は、あくまで参考価格で、小売業の自主的な価格設定をなんら拘束するものではありません。

2. 発売日 2025年2月3日

3. 販売地域 全国

4. お客様お問合せ先 キッコーマンお客様相談センター TEL 0120-120358

以上