

タニタ食堂[®]のおんがく おうちごはん

あの話題のレシピ本

「体脂肪計タニタの社員食堂」
の「タニタ食堂」が、音楽になりました！

ジャケット内に、満載！！

“タニタの未発表レシピ”
（豪華オールカラー 28P）



♪ヘルシーレストラン「丸の内タニタ食堂」のBGMとしても流れている、
おいしい食事のスパイス・ミュージック♪

体脂肪計、体組成計などの健康計測機器のリーディング・カンパニー、株式会社タニタ と、心と身体にやさしい音楽で、快適なライフスタイルを提供する株式会社デラ が、「食」と「音楽」の融合を実現します！

株式会社タニタは、同社の社員食堂のメニューを一般の OL やビジネスマンに向けて提供するヘルシー・レストラン「丸の内タニタ食堂」（東京都千代田区丸の内）を、1月11日にオープンしました。デラは「丸の内タニタ食堂」のBGMプロデュースを手掛けるとともに、自宅でも気軽にアットホームな雰囲気を楽しんでいただけるよう、CD「タニタ食堂[®]のおんがく～おうちごはん」を、2012年1月20日にリリースいたします。

音楽は、軽快で明るいウッディーな香りのするオリジナルBGMが全13曲収録されており、添付のCDブックレットには、レシピ本でも話題のタニタ社員食堂担当栄養士監修による、未発表レシピが満載という今までにはない充実の内容となっています。

音楽を聴きながらゆっくり食事をする、満腹中枢が刺激されて満足感を得やすくなります。さらに音楽がもたらすリラックス効果により、その場のコミュニケーションも円滑になり、同時におなかも心も満たされるという、嬉しいメリットもたくさんあります。キッチンで音楽を流しながらレシピを見てお料理をしたり、テレビを消して家族で会話を楽しみながら食卓を囲む、といった「癒されながらも和やかなおうち空間」を目指しています。

“毎日のことだから、人生を豊かにするために、たのしく健康的に食べよう。”

「TANITA」と「Della」がおくる、食と健康の、新しい提案です。

★★★CD 掲載レシピ & 収録内容紹介★★★

♪ Music

1. Healthy Life ~ タニタ食堂のテーマ
 2. 風を感じて
 3. It's a fine day!
 4. お気に入りの場所で
 5. サラダ日和
 6. A pleasant drowsiness
 7. 夢の中で
 8. Bon appetit!
 9. Spice of Heart
 10. Thinking of you
 11. しあわせな午後
 12. Colors
 13. 陽のあたる窓辺
- Music by Hajimu Takeda

心もからだも軽快で心地良くなるオリジナル BGM が、全 13 曲書き下ろし & 収録。この音楽は、2012 年 1 月 11 日オープンの「丸の内タニタ食堂」の BGM として、店舗内で聴くことができます！



東京都千代田区丸の内 3-1-1 丸の内国際ビルディング地下 1 階

竹田 元 プロフィール

長淵 剛、チェンミン、山本コウタロー、東儀秀樹、山本潤子、甲斐バンド、吉田拓朗などのコンサート・サポート、キーボーディストとして活躍。韓国のリーチェとのコラボレーションや、南佳孝、Pecker とともに TAKIBI 隊ライブ活動を全国で行う。そのほか、ネイチャー & ヒーリング系 DVD の BGM 制作なども行うなど、幅広いジャンルで活躍中のオール・ラウンド・プレイヤー。

Musicians:

竹田 元 (A. Piano, E. Piano, Rhodes, Acordion, A. Guitar, Vibraphone)
樋口直彦 (A. Guitar, E. Guitar, G. Guitar)
佐野 聡 (Trombone, Flute, Chromatic Harp, Pandeiro)
石川 智 (Drums, Percussion)
村上 聖 (W. Bass, E. Bass)

★Recipe

- れんこんつくね定食 ○さばの葱みそ焼き定食
○チキンの唐揚げカレー風味定食 ○さわらの西京焼き定食 ○さつまいもとりんごの重ね煮
○豚肉の香味炒め定食 ○鮭の甘酢焼き定食 ○ささみのとうもろこしあんかけ定食
○シーフードカレー ○おつまみレシピ 2 品

◎監修・協力：株式会社タニタ総務部 社員食堂担当栄養士



【株式会社タニタ】

体脂肪計、体組成計などの健康計測機器やサービスを提供する、“健康をはかるリーディング・カンパニー”。社会貢献活動の一環として、『タニタ健康体重基金』『タニタ健康大賞』『世界から肥満と飢餓をなくそうプロジェクト』などの活動も行っている。2010年、タニタの社員食堂のメニューをレシピ化した『体脂肪計タニタの社員食堂』がベストセラーとなる。2012年1月11日、東京・丸の内に、タニタ社員食堂®のメニューを提供する新業態のヘルシーレストランをオープン。

※タニタ食堂®・タニタ社員食堂®は、株式会社タニタの登録商標です。

【CD リリース情報】

《タイトル》 タニタ食堂のおんがく～おうちごはん
《アーティスト名》 竹田 元
《JANコード》 4961501 648848
《品番》 DLDH-1859
《発売日》 2012年1月20日
《税込価格》 税込価格 ¥1,890
《収録時間》 61分
《発売元》 デラ