

**バズーカ岡田（日本体育大学 准教授）がYouTuberに！？
YouTubeチャンネル“バズーカ岡田のマッスルTV”を開設！！
2020年4月20日（月）より動画配信スタート**



UHA味覚糖株式会社（大阪府中央区 代表取締役社長：山田泰正）は、YouTubeチャンネル「バズーカ岡田のマッスルTV」を新しく開設。2020年4月20日（月）より、理想のボディを手に入れるための正しいトレーニング方法や食事についての動画配信をスタートさせます。

■バズーカ岡田のマッスルTVとは

バズーカ岡田氏×UHA味覚糖がお届けする、新しい公式YouTubeチャンネル。
動画内容は、お家でできるトレーニングを中心に、正しいトレーニング方法や筋力トレーニングをする上で重要な食事・栄養バランスについての考え方をメインに伝授します。
他に、晩酌しながらのボディメイクだったり、鍛えたい部位で人気の“お尻・肩・腹筋”を中心とした部分トレーニング等、バズーカ岡田メソッドが満載。理想のボディを手に入れたい方必見の動画となっています。

■動画内容

- ・動画①：筋肉量アップ・体脂肪ダウン！『爆速で理想のボディを手に入れる！？』
URL：https://youtu.be/KJ_UoLRe9SE
- ・動画②：年齢のせいじゃない！『40代からのシックスパック！』
URL：<https://youtu.be/vFnbFumlC14>
- ・動画③：朝昼晩の『食事は筋トレだ！』
URL：<https://youtu.be/BKsQLxnKJ5Q>
- ・動画④：理想のボディがやってくる『部分トレーニングのススメ！』
URL：<https://youtu.be/ulu3KTI1CPM>

商品概要

SIXPACKプロテインバーは、日本体育大学 准教授 バズーカ岡田氏監修のもと当社が開発した製品で、1本（個）でタンパク質20gが摂取できる、理想の体系に近づくためのプロテインバーです。タンパク質を積極的に取り入れる人が増えている昨今、国産プロテインバーとしてトップクラスのタンパク質量と、脂質・糖質を最小限に抑えた優れたPFCバランスで好評をいただいております。

- ◆ 商品名 SIXPACKプロテインバー
(クランベリー味／キャラメルピーナッツ味／チョコレート味)



- ◆ 発売先 全国のコンビニ・ドラッグストア・スポーツ量販店やUHA味覚糖通販サイトで販売中
※お取り扱いのない店舗もございます。
- ◆ 希望小売価格 1個 324円（税込）
- ◆ ブランドサイト
<https://www.uha-mikakuto.co.jp/sixpack/>
- ◆【公式】UHA味覚糖 健康・美容通販サイト
<https://www.uha-shop.jp/sixpack/>
- ◆UHA味覚糖 Webショップ 楽天市場店
<https://item.rakuten.co.jp/uha-mikakuto/c/0000000127/>
- ◆UHA味覚糖 ヤフー店
<https://store.shopping.yahoo.co.jp/uha-mikakuto/55dea527aad.html>

バズーカ岡田（バズーカオカダ）



岡田 隆（オカダ タカシ）

日本体育大学 体育学部 准教授
日本オリンピック委員会 強化スタッフ（柔道）
柔道全日本男子チーム 体力強化部門長
日本ボディビル&フィットネス連盟 選手強化委員
理学療法士、スポーツトレーナー、
ボディビルダー、骨格筋評論家
<https://bazooka-okada.jp/index.html>

トレーニングとは「心と身体を鍛えるもの」をポリシーに、トップアスリートから一般の方まで、さまざまなフィールドでそれぞれに適した身体づくりを提案・指導している。みずからも選手としてボディビル競技に挑みつつ、骨格筋評論家「バズーカ岡田」として多くのメディアに出演。ボディメイクやトレーニングに関する知識や経験を、万人にわかりやすく、かつ心に響かせるような言葉に変換する能力に長け、「魂のトレーニング伝道師」とも呼ばれている。

主な受賞歴

2017年12月9日 NSCA Japan 最優秀指導者賞
5月28日 日本トレーニング指導者協会 優秀トレーニング指導者表彰
2016年8月25日 文部科学省 スポーツ功労者顕彰
6月28日 文部科学省 スポーツ功労者顕彰
その他、受賞歴や学術論文、指導実績、著書など多数有り

<本件に関するお問い合わせ>

UHA味覚糖株式会社 広報担当：荒木 英明
TEL：06-6767-6031 FAX：06-6763-2013
E-mail：arakihi@uha-mikakuto.co.jp