

報道関係者各位

2024年5月23日



「グローバルウェルネスデイ」は心と体を健やかにする1日をW大阪で
～朝ヨガ、エクササイズ、マインドフルネス、ピラティスまで様々なプログラムをご用意～



ラグジュアリー・ライフスタイルホテルW大阪(所在地:大阪市中央区南船場4丁目1番3号、総支配人:近藤 豪)では、2024年6月8日(水)の「グローバルウェルネスデイ」に、朝ヨガ、エクササイズ、マインドフルネス、ピラティスまで様々なプログラムをご用意して、心と体を健やかにする1日プログラムを実施いたします。

「グローバルウェルネスデイ2024」のテーマは#マジェンタネイチャー

毎年6月第2土曜日に開催される、完全に非営利のソーシャルイベント「グローバルウェルネスデイ」。日々の忙しい生活に追われている毎日でも、この1日だけは「健康」であることに感謝し、「あなたらしいウェルネスなライフスタイル」を見直すきっかけになるよう、さまざまな視点からのウェルネスイベントが開催されています。2024年のテーマは「#マジェンタネイチャー」。自分の健康に積極的にに関わり、周りの世界との調和を大切に、もっと健康で人とのつながりのある、自然を大切に生活に向けて行動を始めることを提案しています。

ヨガやエクササイズ、瞑想、ピラティスなど、バージョンアップして開催

「W」が大切にしているポイントのひとつ、「Body(ボディ)」。今年も4階フロアでは、8名のインストラクターが朝ヨガ、エクササイズ、マインドフルネス、ピラティスなど全8クラスを無料でレッスン。体も心も健やかになる様々なプログラムをご用意しております。是非、お誘いあわせのうえお越し下さいませ。

■「グローバルウェルネスデイ」@W OSAKA 概要

日時	2024年6月8日(土) 9:00～19:00
場所	WET DECK (4階)
プログラム	全8クラス(各45分)
定員	各クラス最大10名
参加費	無料

<スケジュール>

- ① 9:00-9:45 (インストラクター:MAI)
モーニングヨガ ～内なる平和を感じる～／Morning yoga feeling of inner peace
- ② 10:15-11:00 (インストラクター:YOGAKURAGE MASAKO)
大地と繋がるフローヨガ／Grounding flow
- ③ 11:30-12:15 (インストラクター:MAYU)
自分と自然と調和するマインドフルネス瞑想／Mindfulness Meditation for ME
- ④ 13:15-14:00 (インストラクター:YURI)
身体整うヒップアップエクササイズ／Beauty Core Exercise
- ⑤ 14:30-15:15 (インストラクター:CHIYUMI)
初夏のやさしいヨガ／Early Summer Gentle Yoga
- ⑥ 15:45-16:30 (インストラクター:MARINO)
自然の中でウェルビーイングを高める／Self-healing Yoga & Meditation
- ⑦ 17:00-17:45 (インストラクター:HAIDER)
自然との調和 ～マインドフルネス・ヨガ & 瞑想～ ／Harmony with Nature Mindfulness Yoga & Meditation
- ⑧ 18:15-19:00 (インストラクター:YUMI)
こち良いピラティス／Select your vibes Pilates

<注意事項>

- ※要予約
※お1人様1レッスンまで
※15分前より受付開始
※悪天候などで開催が困難と判断した場合は、順次ご予約のお客様にご案内いたします。

※写真はイメージです

「AWAY SPA(アウェイSPA)」

場 所	W大阪 4階
営業時間	10:00-22:00(当日最終受付時間 20:30)
施術室数	計5室(プライベートトリートメントルーム4部屋、カップルルーム1部屋)
施 設	プライベートシャワールーム、ジェットバス、プール(宿泊もしくはパッケージのみ) スチームサウナ(女性のみ)、ドライサウナ(男性のみ)、ロッカールーム(男性用／女性用)
ご 予 約	TEL:06-6484-5898 https://ap.spatime.com/osaow/16550716/home



###

W大阪について

マリオット・インターナショナルのラグジュアリー・ライフスタイルホテルブランド「W」の日本初進出ホテルとして、2021年3月16日、大阪市のメインストリートである御堂筋沿いに開業。ひと際目を引く黒を基調としたシンプルでスタイリッシュな外観は、大阪市出身の世界的建築家安藤忠雄氏がデザインを監修しました。鮮やかなネオンがきらめくエネルギッシュな大阪の街や日本の文化、歴史にインスパイアされたホテルの内部には、目を見張る色遣いや仕掛けを施した遊び心あふれる空間が広がっています。50室のスイートルームを含む全337室のゲストルーム、6つのバー&レストラン、スパ、フィットネス、屋内プールやバンケットルーム、そして「Whatever/Whenever®」を代表とするWならではの質でユニークなサービスで、W大阪ならではの体験をご提供します。W大阪は、泊まるだけのホテルでない“目的地となるホテル”を目指します。

公式サイト: [wosaka.com](https://www.wosaka.com)

Instagram: [instagram.com/wosakahotel/](https://www.instagram.com/wosakahotel/)

Facebook: [facebook.com/WOsakaJPN](https://www.facebook.com/WOsakaJPN)

**W ホテルワールドワイドについて**

マリオット・インターナショナルが展開するブランドのひとつであるWホテルは、ニューヨークの大胆な発想と24時間眠らない街の文化の下に誕生以来、およそ20年に渡り、ホスピタリティシーンでセンセーションを巻き起こし、そのあり方を再定義してきました。世界各地に広がっているWホテルのネットワークは、現在60軒以上を展開し、どこへ進出しても意表を突くWホテルは、ラグジュアリーに関する既成の概念を飛び越えて新たなホテルブランドを生み出してまいります。Wはゲストが持つ、思い切り楽しみ、日常の繰り返しに反発したいという強い願望に火をつけ、ゲストの生への渴望を解き放つことを目指しています。当ブランドの刺激的なデザイン、Wを象徴する“いつでもどんなことでも”(Whenever/Whatever)に対応するサービス、そして活気あふれるリビングルームがもたらすゲスト体験は、模倣されることもありますが、Wに追い付くことはできません。革新的でインスピレーションに富み、逃れられないほどの熱気に満ちたWが、各地の最新情報を知りたい、もっと見て感じて遠くまで行きたい、夜も遅くまで楽しみたいというあくなき欲望をサポートいたします。Wホテルについての詳しい情報は、<https://w-hotels.marriott.com/ja-JP/>またはX、Instagram、Facebookをご覧ください。Wホテルワールドワイドは、マリオット・インターナショナルのグローバル・トラベル・プログラムであるMarriott Bonvoy®(マリオット ボンヴォイ)に参加しています。Marriott Bonvoyは会員の皆さまに並外れたグローバルブランドポートフォリオやMarriott Bonvoy Momentsでの体験、そして無料ホテル宿泊に向けたポイントやエリートステータス昇格に向けた泊数獲得を含む、比類なき特典をお届けします。無料会員登録やプログラム詳細については、[marriott.com](https://www.marriott.com)をご覧ください。

【リリースに関するお問い合わせ先】

W大阪 マーケティング & コミュニケーションズ マネージャー 小笹 朋美 / コーディネーター 味谷 奈緒

TEL: 06-6484-5676

E-mail: Tomomi.Ozasa@whotels.com / Nao.Ajitani@whotels.com