

## 江崎グリコ「BifiXヨーグルト」×オリーブオイル企画 85%以上が実践中の＜腸活＞！そのホンを大調査

江崎グリコ株式会社（以下江崎グリコ）は“ヨーグルトにオリーブオイルをかけて食べる”提案を7月から全国のスーパー店頭で実施します。

運動不足やストレスが増えると、腸内の環境悪化に繋がると言われています。江崎グリコ「BifiX（ビフィックス）ヨーグルト」は、“カラダにうれしい新発想の腸活”を合言葉に、これから来る夏場にぴったりの腸の健康をサポートする活動を展開します。

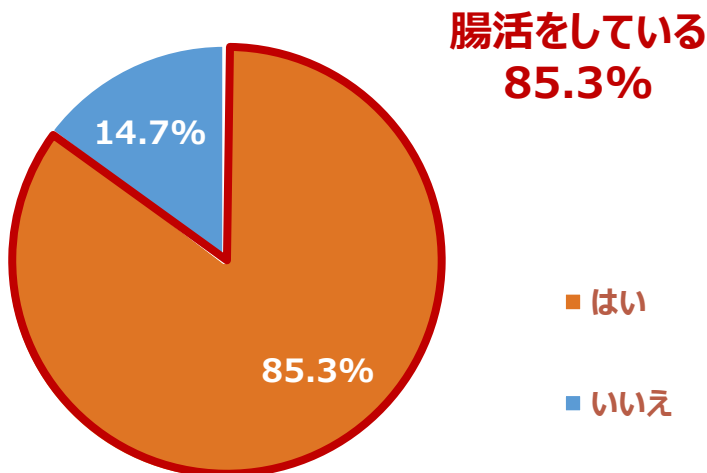
店頭展開に先駆けて、料理写真共有アプリ「SnapDish（スナップディッシュ）」（以下SnapDish）で“ヨーグルト×オリーブオイル”の食べ方を提案するキャンペーンを実施しました。その中で、食と健康意識に関する調査を行ったところ、85%以上の方が腸活をしていると回答しました。また、腸活目的でヨーグルトを食べていることや、バリエーション豊かなヨーグルトの食べ方にチャレンジしていることが明らかになりました。

### 1. 85%が「腸活中」と回答。人気の『腸活』について大調査！

SnapDishユーザーを対象に行ったアンケートでは、「腸活をしている」と答えた人が85.3%でした。（図1）

図1

今回のモニター企画に限らず腸活をしていますか？  
(単一回答) (N=75)



## 2. 気になる「腸活」のキーワードは、発酵食品・食物繊維・ヨーグルト！

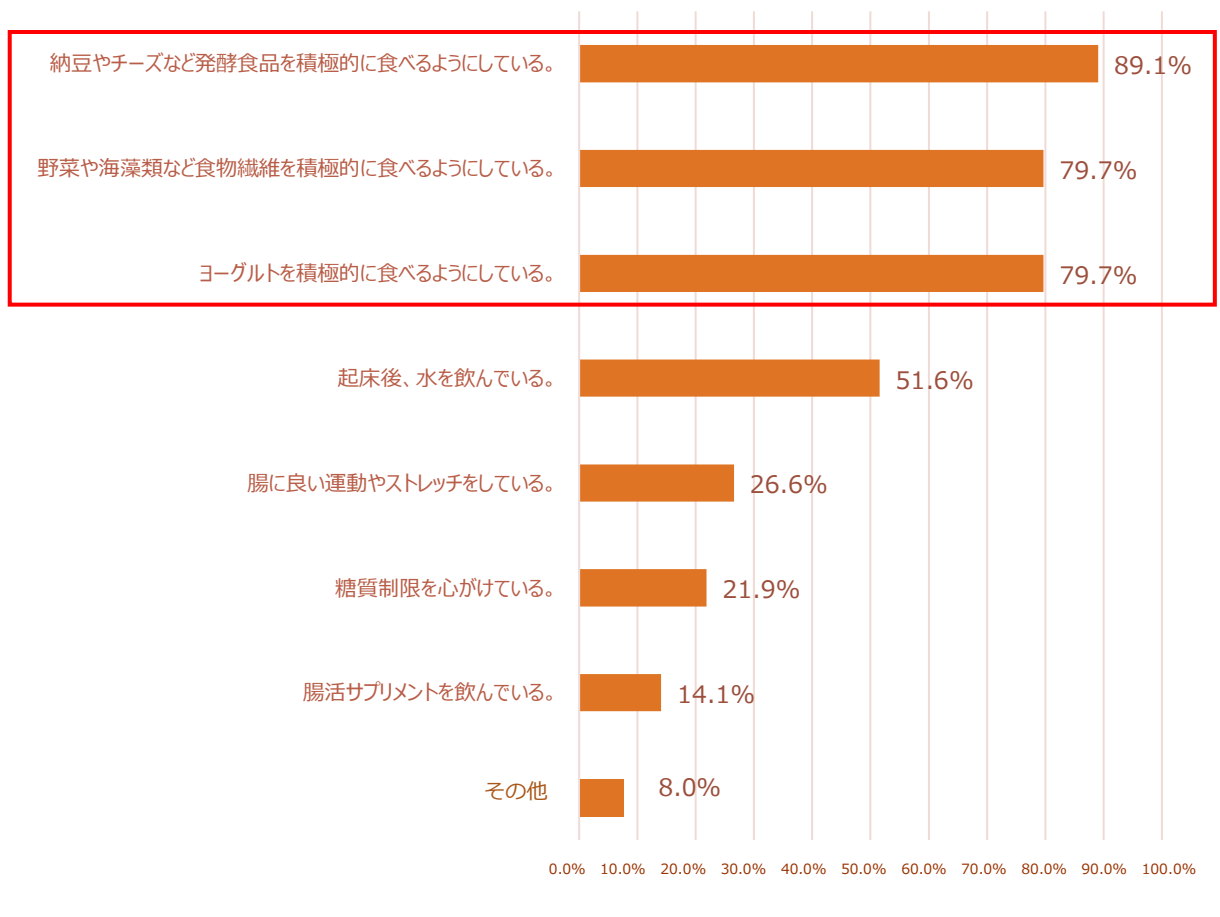
腸活の内容は、1位「発酵食品(納豆やチーズなど)を食べる」、2位「食物繊維(野菜や海藻など)を食べる」、「ヨーグルトを積極的に食べる」という結果に。

腸活と相性の良い食品を、手軽に取り入れていることがわかりました。(図2)

図2

腸活の内容として、当てはまる項目をお答えください。

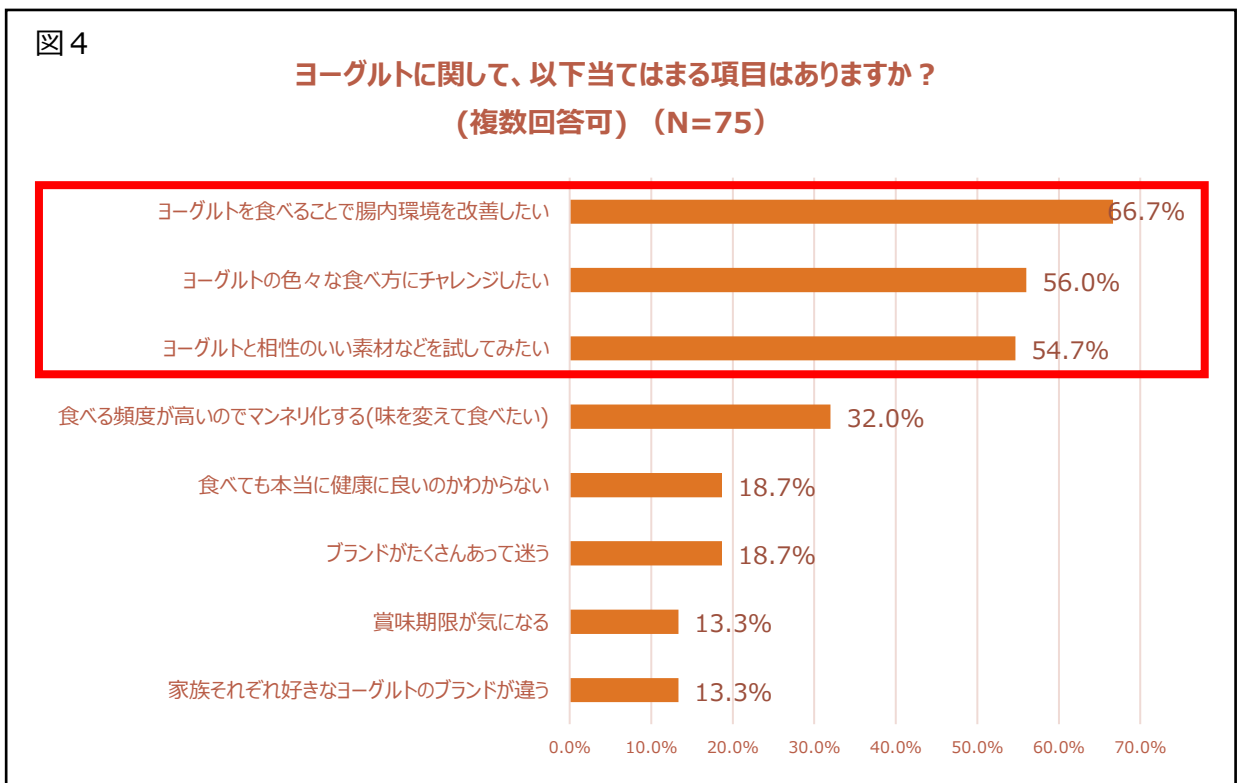
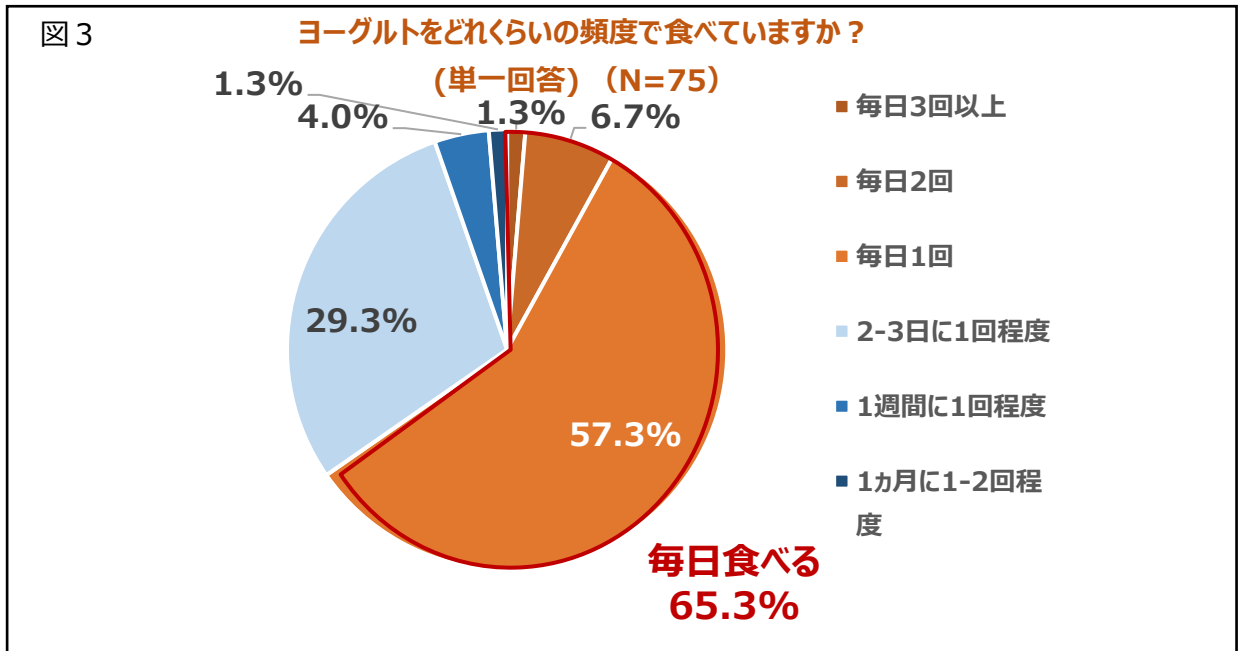
(複数回答可) (N = 64)



### 3. 腸活で人気のヨーグルト。毎日食べる人は65%！ 半数以上がヨーグルトの様々な食べ方にチャレンジしたいと回答！

「ヨーグルトを毎日食べている」と答えた人は65.3%でした。(図3)

さらにヨーグルトに関する質問では、1位「ヨーグルトを食べるのは腸内環境改善のため」66.7%、と腸活への期待が高いことが明らかに。また、2位「ヨーグルトの色々な食べ方にチャレンジしたい」56.0%、3位「ヨーグルトと相性のいい素材を試してみたい」53.7%と、ヨーグルトの様々な食べ方にチャレンジする意欲が明らかとなりました。(図4)



「我が家ならではのヨーグルトのオススメの食べ方があれば教えてください」  
 ヨーグルトの食べ方に関する質問では、バリエーション豊かなアイデアが！

- 朝食にぴったり！もはやグラノーラ×ヨーグルトは定番化！？
  - ・グラノーラとフルーツをたっぷりのせて朝食にする(30代女性)
  - ・ヨーグルトにバナナ、キウイ、グラノーラ(30代女性)
- 意外と人気の「おから」トッピング！甘味をプラスして食べやすさをアップする工夫も。
  - ・おからパウダーを入れる(20代女性)/乾燥おからにはちみつをプラス(50代女性)
- ごくごく飲むラッシーはこれからの夏にぴったり！
  - ・ヨーグルトと牛乳でラッシー(30代女性)/最近話題のラッシーはよくやります(40代女性)
- こんなおもしろいアイデアの回答もありました！
  - ・オリーブオイルをかける(40代女性)
  - ・トーストに乗せて食べる人が多いです(20代女性)
  - ・チアシードとプルーン(40代女性)
  - ・ダントツで玉ねぎヨーグルト！(40代女性)

(自由回答) (N=64)

<調査概要>

調査方法：「BifiXヨーグルト」モニター当選者100名にgoogleフォームで回答依頼

回答期間：2020年5月3日(日)～6月8日(月)

回答者数：75名

**4. 「ヨーグルト×オリーブオイルの新発想！カラダにうれしい朝の腸活」  
 SnapDish投稿キャンペーンでは、たくさんの食べ方アイデアを投稿いただきました！**

実施期間：2020年5月15日(金)～6月11日(木)

実施概要：「ヨーグルト×オリーブオイル」の腸活レシピアイデアの投稿を  
 SnapDishアプリとInstagramにて募集

投稿レシピはコチラ：<https://cms.snapdish.co/campaign/2888>



## 5. 江崎グリコ×日清オイリオ “カラダにうれしい新発想の腸活” ヨーグルトにオリーブオイルをかける食べ方を全国のスーパー店頭で提案

2020年7月より、全国のスーパーで、BifiXヨーグルトの購入でBOSCOオリーブオイルをプレゼントするキャンペーンを実施します。夏本番となるこれから、益々高まる健康需要を背景に、“カラダにうれしい新発想の腸活”として、ヨーグルトにオリーブオイルをかけて食べる食シーンの醸成を狙っていきます。

実施期間：2020年7月1日(水)～8月31日(月)

(店頭のカンパーン対象商品がなくなり次第終了)

実施概要：対象商品を1つお買い上げにつき、BOSCOオリーブオイル5gをプレゼント

対象商品：BifiXヨーグルト375g・330g各種

(BifiXドリンクタイプ100g、BifiXほんのり甘い加糖140gは対象外)

対象店舗：全国のスーパーマーケット

(※一部実施していない店舗があります)

カラダにうれしい™ 新発想の腸活

**BOSCO®**

一般的にオリーブオイルは、からだに大切なオレイン酸、ビタミンE、ポリフェノールを含んでいます。BOSCOは、よりポリフェノールが多い早摘みグリーンオリーブと職人の技にこだわりました。

BifiXはグリコが保有する約1万種類の株から発見したグリコ独自のビフィズス菌と、チコリ根を原料とした100%野菜由来の食物繊維イヌリンを配合した腸活を応援するヨーグルト。

おいしい腸活食品  
食物繊維  
と  
ビフィズス菌

**BifiX**

### ■ BifiXヨーグルトについて

生きて届きおなかで増えるビフィズス菌BifiX (*B. lactis GCL2505*)とビフィズス菌を働かせる食物繊維であるイヌリンを配合。ビフィズス菌を摂るだけでなく、“ビフィズス菌BifiX”とビフィズス菌を働かせる“食物繊維”を入れるという新しいヨーグルトです。食べやすい「プレーンほんのり甘いタイプ」、なめらかな食感が特徴の「プレーン砂糖不使用タイプ」、おなかにうれしい素材を配合した「おなかに素材プラスタイプ」などをラインナップしています。

<https://web.bifix.jp/>

《お客様のお問い合わせ先》

グリコお客様センター

(フリーダイヤル) 0120-141-369

受付時間 月～金 10:00～16:00

※なお新型コロナウイルス感染症対策のため、  
当面の間、電話受付時間を短縮しております。