

<報道関係各位>

2009年1月28日

PPNR08-006

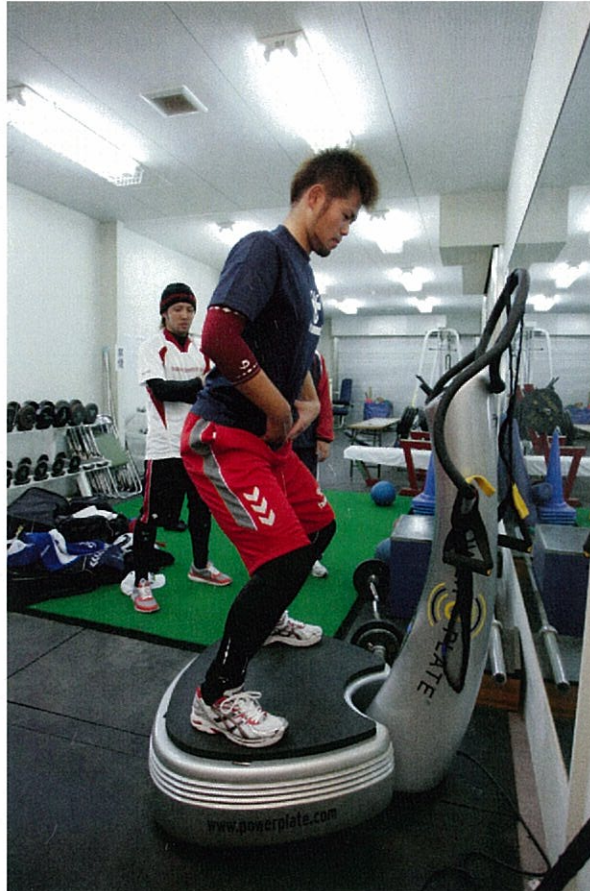
千葉ロッテマリーンズ 今江敏晃選手 リハビリトレーニングをパワープレートがサポート

株式会社プロティア・ジャパン（代表取締役社長：戸澤明子、東京都中央区）は、同社が日本の総代理店を務めている加速度トレーニングマシン「パワープレート®」によるトップアスリートのトレーニングサポートを推進しております。この度、昨シーズン右腕を骨折し、今期復活に向けリハビリ中の千葉ロッテマリーンズ・今江敏晃選手のトレーニングサポートを開始しました。



今江選手は、08年シーズン中に右腕を骨折。トレーナーの塩見氏も、シーズン中の復帰は難しいと判断し、リハビリに専念していました。怪我をしてから、アスリートのトレーニングマシンとしても注目されている「パワープレート®」の存在を知り興味を持った今江選手。アメリカでトレーナーをしていた塩見氏も「パワープレート®」の有効性を知っていたので、早速リハビリトレーニングに取り入れました。

「ギブスが取れたとき、怪我をした部分をパワープレートに置いて、振動を与えていました。そうすることで、骨を固めるために動かすことのできなかった骨の周りの筋肉、神経などに刺激を与え、負荷を与えること無くほぐすことができます。だいぶ筋力も回復し、打つ方はほとんど問題ない程度になりました。今はリハビリメニューも続けながら、全身の筋力トレーニングにもパワープレートを使っています。スクワットやランジの体勢をとって、バランスのよい筋力づくりを心がけています。パワープレートに乗って振動を感じていると、どの筋肉に効いているのかが良くわかりますね。普段意識していない筋肉に気づかされます。」と今江選手。



塩見トレーナーも、「いい選手というのは、動きも軽やかで体全体への力の伝え方にロスがない。それは身体のバランスによるところが大きいわけです。パワープレートの優れているところは、体の深層部に刺激を与えることで体幹を鍛えることができる点だと思います。目に見える筋肉を鍛えるのは簡単だけど、体幹を鍛えるのは難しい。その点、このパワープレートは有効だと思います。」と語る。

今シーズン復帰に向けての目途が立った今江選手。「今シーズンの目標は、4月からのスタメンはもちろんですが、今年は1年怪我なくプレーすることを目指します。」と、意気込みを語った。

パワープレートは、今後も今江選手のトレーニングサポートを続け、今シーズンの活躍を応援します。

【今江選手プロフィール】:

今江敏晃(いまえ としあき)千葉ロッテマリーンズ 背番号8

出身地 京都

生年月日 1983年 8月26日 25歳

身長 180cm 体重 88kg

投打 右投右打

ポジション 内野手

出身 PL学園高校 01年ドラフトの3位指名にて入団

主な経歴・記録・タイトル

- ・2005年日本シリーズMVP 8打席連続安打(日本シリーズ記録)
- ・05年、06年、07年、08年ゴールデングラブ賞(4年連続)
- ・05年ベストナイン
- ・2006年 WBC(ワールドベースボールクラシック)優勝日本代表ナイン。
- ・06年千葉市市民栄誉賞

「ミスターロッテ」の後継者。勝負強い打撃と堅実な守備でチームの勝利に貢献する。いまや球界を代表するサードの一人。2005年は日本シリーズで大活躍。チームを日本一に導き、自身もMVPを獲得。2006年はワールドベースボールクラシックに出場。初代の世界の頂点に輝く。その明るい笑顔「ゴリスマイル」と愛すべきキャラクターで、幅広い層のファンより多くの支持を得ている。またグラウンド外では、積極的に社会貢献活動を行っている。

公式サイト「今江主義」 <http://imae.cocolog-nifty.com/>

【塩見トレーナープロフィール】:

塩見 裕(シオミ ユウ)

パシフィックアクセススポーツ株式会社

ストレングス&コンディショニングスペシャリスト

生年月日:1980年11月17日

経歴:

2004年アラバマ州立大学卒業。

大学時代から大学のウェイトルームやシカゴホワイトソックスなどストレングス&コンディショニングコーチを経験。

2005年日本に帰国後、東北楽天イーグルスのストレングス&コンディショニングコーチ、千葉ロッテマリーンズのコンディショニングコーディネーターを歴任。

2008年より現職で日本のプロ野球選手(約15名)をメインに、その他のプロスポーツや高校・大学などを含めたアマチュアスポーツのトレーニング指導を行っている。

【パワープレートとは】

「パワープレート®」は、Acceleration Training™（加速度トレーニング）の効果を最大限に引き出すために、1999年にオランダで開発されたトレーニングマシンです。3次元の高速振動が重力加速度を人工的に増幅した状態で全身をバランス良く刺激し、身体を鍛えることができるのが最大の特徴。わずか15分間のトレーニングで、ジムでの1時間分の運動と同じ運動効果を得ることができるため、短い時間でも効果的な筋力トレーニングが可能です。健康的な身体の維持から、より高度な運動レベルを求めるトレーニングまで、それぞれの目的に合わせて使用することができ、その機能性の高さからアメリカ航空宇宙局(NASA)で宇宙飛行士のトレーニングや身体能力回復にも使用されています。2000年の発売以降、世界ですでに5万台が販売されており、欧米を中心にセレブやスポーツ愛好家、トップアスリートなどに多く愛用者がいます。また、数多くの医療機関でリハビリや振動セラピーなどにも活用されています。日本では2006年より販売を開始。2007年初頭よりいち早く鹿島アントラーズが「パワープレート」を導入し、選手のコンディション調整やフィジカルトレーニング、試合後の疲労回復などに活用しています。その結果、昨年は見事リーグ戦と天皇杯を制し、2冠の偉業を達成しました。

※Acceleration Training™: 運動時に、身体にかかる重力加速度を増すことにより、重いウェイトをもって質量を増やした場合と同様の運動効果を得ることができるという理論。振動が発生する「加速度」を利用すれば、過度な負荷をかけることなく身体を鍛えることができます。

【パワープレートの特徴】

- ・前後・左右・上下の3次元高速振動(1秒間に25~50回の振動)が、身体にかかる重力加速度を増幅させた状態で全身の筋肉をバランスよく刺激
- ・わずか1回15分で、ジム1時間分の運動量に匹敵する運動効果
- ・振動するプレート上でポージングするだけ。身体にかかる負荷が少なくトレーニングができる
- ・振動周波数の調整により、高齢者からトップアスリートまで、幅広く使用可能
- ・筋力トレーニングだけでなく、ストレッチやリラクゼーションなど、1台でさまざまに利用可能

【使用方法】

トレーニングは、36通りある基本ポーズから、目的に応じてポーズを組み合わせて行います。ポーズは「ストレングス(筋力強化)」「ストレッチ(筋肉を伸ばす)」「マッサージ(筋肉をほぐす)」「リラクゼーション」の4種類の目的に応じて設定されており、1ポーズあたり30~60秒で個人の筋力・体力に応じて振動周波数と併せて設定することができます。

ポージング例:



ストレングス



ストレッチング



マッサージ



リラクゼーション

ロパワープレート製品仕様比較



製品名	pro5 HP	pro5 AIRDAPTIVE	pro5	my5	my3
価格	¥1,995,000	¥1,890,000	¥1,680,000	¥840,000	¥577,500
COLOR	マットブラック	シルバー	シルバー	シルバー、ブラック、ホワイト	シルバー、ブラック
最大耐荷重	272kg	227kg	182kg	136kg	120kg
振動周波数	25-50HZ	25-50HZ	25-50HZ	30-40HZ	35HZ
振動周波数調整	1HZ毎	1HZ毎	1HZ毎	1HZ毎	3種のマットの厚みにて
振幅切替	Low/High	Low/High	Low/High	Low/High	Low/High
時間設定	30,45,60秒	30,45,60秒	30,45,60秒	30,60秒	30,60秒
本体サイズ	87×107×29cm	87×107×56cm	87×107×56cm	68×150×90cm	65×157×82cm
プラットフォームサイズ	84×84cm	84×84cm	84×84cm	69×59cm	64×39cm
本体重量	150kg	158kg	150kg	91kg	57kg
特色	<ul style="list-style-type: none"> ・リモートコントロール機能 ・振動モーター出力20%増 ・AIRadptive1.2.3 	<ul style="list-style-type: none"> ・AIRadptive1.2.3 1~60kgまで(体重) 2=60~90kg 3=90kg以上 		<ul style="list-style-type: none"> ・リモートコントロール機能 ・プリセットプログラム4種類 	

※上記金額は消費税、送料を含みます。ただし、沖縄および離島の場合は別途送料がかかります。

※参照:

- ・パレープレート®製品サイト: <http://power-plate.co.jp/>
- ・海外のパワープレート®関連映像が You Tube でご覧いただけます。
<http://jp.youtube.com/>

□プロティア・ジャパン 会社概要

所在地：東京都中央区八重洲1丁目5番20号 石塚八重洲ビル9階

電話：03-3516-1500（代表） FAX：03-3516-1551

設立：1991年10月

資本金：5,000万円

代表者：代表取締役社長 戸澤明子

社員数：65名

事業内容：1.化粧品・美容機器・食品・健康食品の輸出入と国内販売
2.美容機器、スポーツ機器、健康食品の販売

□オフィシャルスタジオ「エンビロンズ東京 パワープレートルーム」

所在地：東京都中央区八重洲1丁目5番20号 石塚八重洲ビル4階

営業時間：正午12時～午後8時（月～金）

定休日：土・日・祝日

電話：0120-799-411

本件に関するお問合せ先

株式会社プロティア・ジャパン マーケティング部 広報担当：副島(そえじま) 幸

TEL:03-3516-1510 FAX:03-3516-1550

東京都中央区八重洲 1-5-20 石塚八重洲ビル 9F 〒103-0028

読者からの商品に関するお問い合わせ先

株式会社プロティア・ジャパン POWER PLATE CALL

TEL:03-3516-1658