

2024年11月14日

報道関係者 各位

離乳食の悩み・不安を解決するヒントを、管理栄養士の太田百合子先生がお答え！
雪印ビーンスタークのメンバーズクラブ「まめコミ」記事ページ
「離乳食の悩みを引きずらないヒント」を更新

雪印メグミルクグループの雪印ビーンスターク株式会社(本社：東京都新宿区 代表取締役社長：渡辺 滋)は、「雪印ビーンスタークのメンバーズクラブ まめコミ」に掲載中の離乳食に関する記事ページを更新しましたので、ご案内いたします。

この記事ページは、同社が運営する「まめコミ相談室」に寄せられる離乳食に関するお悩みをもとに作成されました。同じような悩みをかかえる方々に解決につながるヒントをお届けしたいと考え、妊娠中の女性やママ・パパに利用されている「まめコミ」に掲載いたしました。

URL https://www.mamecomi.jp/babyfood_recipes/qa



■「離乳食の悩みを引きずらないヒント」とは

雪印ビーンスターク株式会社が運営する「まめコミ相談室」には、離乳食に関するさまざまな相談が寄せられます。離乳食をいつから始めたらいいのか、どうやって進めたらいいのかわからないという不安、「昨日は食べたのに今日は食べない」という赤ちゃんの日々の変化に対する悩み、そして卵などのアレルゲンとなる食材のあげ方など、「どうしたらよいか…」と途方に暮れてしまう方もいらっしゃいます。

この記事では、まめコミ相談室に電話やメールで寄せられるご相談から、離乳食に関するお悩み約80項目を抽出し、「食べない」「好き嫌い」「進め方がわからない」などのテーマ別に、ママやパパの悩みや不安を解消するヒントを、QA方式で提供しています。

お答えいただいたのは、やさしく、わかりやすい栄養指導で知られる、管理栄養士の太田百合子先生です。このたび、月齢別のお悩みに関する記事を追加しましたので、ご案内いたします。

■「離乳食の悩みを引きずらないヒント」 更新内容

「離乳食全般、おやつがよくある悩み」と離乳初期、中期、後期、完了期、幼児期別の「月齢別離乳食の悩み」の記事を追加しました。

離乳食は1年くらいかけて「食べる楽しさ」を学ぶ機会。
大人も子どもも楽しんで

離乳食の進行は、わかりやすく初期・中期・後期・完了期の4つに分けた目安としています。子ども一人ひとりの食べる機能の発達に応じて進めていきます。

月齢5か月から離乳食を開始した場合、各期の目安となる月齢は以下の通りです。

離乳初期 生後5～6か月頃	離乳後期 生後9～11か月頃	離乳中期 生後7～8か月頃	離乳完了期 生後12～18か月頃	幼児食 1歳7か月頃～
------------------	-------------------	------------------	---------------------	----------------

けれども、この通り順調にいかないことがほとんどで、それゆえにママやパパの悩みはつきません。今回は離乳食全般やおやつ（補食）に関するお悩みを、乳幼児の栄養指導に長年携わっている管理栄養士の太田百合子先生に伺いました。

Web ページの下記バナーをクリックいただくと、まめコミに寄せられたお悩みに対するヒントがQA 方式で閲覧できるようになっています。

月齢別の悩みに太田先生がお答えします！

QA 離乳食全般、 おやつ よくある悩み	QA 離乳初期 5～6 か月頃	QA 離乳中期 7～8 か月頃
QA 離乳後期 9～11 か月頃	QA 離乳完了期 12～18 か月頃	QA 幼児食 1歳7か月頃～

「離乳食の悩みを引きずらないヒント」がママ、パパたちに伝えたいこと

うまくいってもいなくても、「今日は今日、明日は明日」と気持ちを引きずらず、気負わずに進めていきましょう。

離乳食には悩みや不安がつきものです。
いつから始めたらいいのかわからないという不安もあれば、「昨日は食べたのに今日は食べない」という日々の変化への悩み、そして卵などのアレルギーとなる食材のあげ方まで多種多様で、どうしたらよいか途方に暮れてしまうママやパパも多いでしょう。

そんな離乳食の悩みや不安を解消するヒントをご紹介します。

■太田 百合子（おおた ゆりこ）先生のご紹介

プロフィール

管理栄養士。「こどもの城」小児保健クリニックを経て、現在は大学などの非常勤講師、指導者や保護者向け講習会講師、NHK子育て番組出演や育児雑誌などの監修を務める。東京都小児保健協会理事、日本食育学会代議員。研究テーマは小児肥満、離乳食、幼児食。



■ メンバースクラブ まめコミ とは

「お得!」「便利!」「安心!」をお届けする無料会員サイト。楽しい育児サポート情報と、専門の栄養士による育児相談窓口で、赤ちゃんとの素敵な暮らしを応援します。妊娠・育児情報や、育児栄養についてメールや電話で相談できるまめコミ相談室を開設しています。



まめコミ URL : <https://www.mamecomi.jp/>

【雪印ビーンスターク株式会社について】

企業理念「私たち雪印ビーンスタークは、赤ちゃんとお母さんをはじめ、家族の健康といきいきした暮らしをサポートします。」のもと、育児用ミルク・離乳食などの育児関連商品及び機能性食品などの研究開発、製造・販売しています。

70年以上続く母乳調査・研究の成果を生かした、より母乳に近い育児用ミルクなど、高品質な育児用品をお届けしています。このほか育児用ミルクの知見を生かした大人用のミルクや、心身の健康を保ち、QOL（生命の質、生活の質）を高めるために大切な口腔ケア商品など、ご家族皆様のすこやかな毎日にお役立ていただける商品を展開しています。

設立：2002年8月7日

代表者：代表取締役社長 渡辺 滋

企業 URL : <https://www.beanstalksnow.co.jp/>

まめコミ : <https://www.mamecomi.jp/>

LINE : <https://lin.ee/GVjGVv0>

Instagram : https://www.instagram.com/beanstalk_official/

商品情報 : <https://www.beanstalksnow.co.jp/product/>

YouTube : https://www.youtube.com/channel/UCN2T6IBfm2UFoViDgIJ8_wA/videos