

2024年4月2日

離乳食の悩み・不安を解決するヒントを、管理栄養士の太田百合子先生がお答え！
雪印ビーンスターク 妊娠・育児情報サイト まめコミ新コンテンツ
離乳食の悩みを「ひきずらないヒント」 ページを公開

雪印メグミルクグループの雪印ビーンスターク株式会社(本社：東京都新宿区 代表取締役社長：渡辺 滋)は、自社で運営する「まめコミ相談室」に寄せられた、離乳食に関する相談内容をもとにした記事ページ「離乳食の悩みや不安を明日にひきずらないヒント」の掲載を開始しました。

URL <https://www.mamecomi.jp/recipe/qa>



■新コンテンツ「ひきずらない離乳食」とは

雪印ビーンスターク株式会社が運営する「まめコミ相談室」には、離乳食に関するさまざまな相談が寄せられます。離乳食をいつから始めたらいいのか、どうやって進めたらいいのかわからないという不安、「昨日は食べたのに今日は食べない」という赤ちゃんの日々の変化に対する悩み、そして卵などのアレルギーとなる食材のあげ方など、「どうしたらよいか…」と途方に暮れてしまう方もいらっしゃいます。


新コンテンツ「ひきずらない離乳食」では、まめコミ相談室に電話やメールでいただく、80項目以上の離乳食に関する相談内容から、「食べない」「好き嫌い」「進め方がわからない」などのテーマ別に、ママやパパの悩みや不安を解消するヒントをご提供します。

ご質問に関しては、やさしく、わかりやすい栄養指導で知られる、管理栄養士の太田百合子先生にお答えいただきました。

お子様が食事を楽しむことができるよう、今後月齢別にお答えする記事を追加掲載してまいりますので、ぜひご覧ください。

■「ひきずらない離乳食」 掲載内容

- ▶最低限これだけ知っておけば大丈夫！ 離乳食 8つのポイント
- ▶離乳食のお悩みナンバーワン!? 「食べない」 解消 6つのヒント
- ▶食物アレルギーが心配……卵のあげ方、食材リストの試し方を知りたい！
- ▶まとめ：離乳食を通じて、食の楽しさを伝えてみて



まとめ：
離乳食を通じて、食の楽しさを伝えてみて

離乳食は大人用の食事とは違った特別な調理が必要なこともあり、最初のうちは慣れなくて大変と感
じることもあるでしょう。ママやパパが慣れないと一緒に、赤ちゃんもまだ食事に慣れておらず、今日
は食べたいのか食べたくないのかわからなかったり、食べたことのない食材を拒絶してしまったり
することもあります。そう考えると、食べたいものへの自己主張が出るようになったり、好き嫌いを
したりするのは成長の一環といえるのかもしれませんが。

ママやパパは食事を通じてお子さまの成長を感じながら、「食べた」「食べなかった」に一喜一憂せ
ず、その日その日で気持ちを切り替えて、離乳食を進めていきましょう。

■太田 百合子（おおた ゆりこ）先生のご紹介

プロフィール

管理栄養士。「こどもの城」小児保健クリニックを経て、現在は大学などの非常勤講師、指導者や保護者向け講習会講師、NHK子育て番組出演や育児雑誌などの監修を務める。日本小児保健協会の栄養委員や学校保健委員を担当。東京都小児保健協会理事、日本食育学会代議員。研究テーマは小児肥満、離乳食、幼児食。



■ まめコミ とは

「お得!」「便利!」「安心!」をお届けする無料会員サイトで、楽しい育児サポート情報と、専門の栄養士による育児相談窓口で、赤ちゃんとの素敵な暮らしを応援します。特典だけでなく妊娠・育児情報や専門の栄養士がサポートするまめコミ相談室もご案内しています。



まめコミ URL : <https://www.mamecomi.jp/>

【雪印ビーンスターク株式会社について】

企業理念「私たち雪印ビーンスタークは、赤ちゃんとお母さんをはじめ、家族の健康といきいきした暮らしをサポートします。」のもと、育児用ミルク・離乳食などの育児関連商品及び機能性食品などの研究開発、製造・販売しています。

70年以上続く母乳調査・研究の成果を生かした、より母乳に近い育児用ミルクなど、高品質な育児用品をお届けしています。このほか育児用ミルクの知見を生かした大人用のミルクや、心身の健康を保ち、QOL（生命の質、生活の質）を高めるために大切な口腔ケア商品など、ご家族皆様のすこやかな毎日にお役立ていただける商品を展開しています。

設 立：2002年8月7日

代表者：代表取締役社長 渡辺 滋

企業 URL： <https://www.beanstalksnow.co.jp/>

商品情報 : <https://www.beanstalksnow.co.jp/product/>

まめこミ : <https://www.mamecomi.jp/>

LINE : <https://lin.ee/GVjGVv0>

Instagram : https://www.instagram.com/beanstalk_official/

YouTube : https://www.youtube.com/channel/UCN2T6IBfm2UFoViDgIJ8_wA/videos