

2025年2月19日  
富士急行株式会社  
相模湖リゾート株式会社

関東有数、2,500本の桜を眺めながら楽しくRUN！  
「第5回さがみ湖さくらラン」3/30(日)開催

～特別ゲストに青山学院大学駅伝チームが登場～  
～スターターは原晋監督。選手と一緒にランしよう～



都心から車で50分、大自然に囲まれたアドベンチャーリゾート「さがみ湖 MORI MORI」(神奈川県相模原市)では、2025年3月30日(日)、約2,500本の桜が咲く「相模湖リゾート」内の遊園地やキャンプ場など、広大な園内を舞台したランイベント「第5回さがみ湖さくらラン in さがみ湖 MORI MORI」を開催いたします。

公式webサイト：<https://www.sagamiko-resort.jp/sakurarun/index.html>

このイベントは、関東でも有数、約2,500本の桜が見られる「さがみ湖 MORI MORI」で、ソメイヨシノなどの桜やユキヤナギをはじめとする花が咲く中、遊園地やキャンプ場など通常のランイベントでは走れないようなコースで行うランイベントです。

5年目を迎える今年は、さらに「さがみ湖リゾート」の魅力を味わっていただけるようコースを一新し、「2.5km ファンラン&ウォーク」、「6km ラン」の2部門での開催となり、「2.5km ファンラン&ウォーク」では桜を背景に記念撮影ができるフォトスポットや、相模原の銘菓を楽しむ「山盛りのお菓子スポット」、相模原のゆずサイダーや、相模原産冷茶を味わえる給水スポットなどもあり、ランでもウォークでもそれぞれのマイペースでお楽しみいただけます。

一方、「6km ラン」では桜並木をはじめ、アップダウンのある坂道や木々に囲まれたキャンプ場の林間エリア、草木の生い茂るマウンテンバイク用コースを走るプチアドベンチャーエ

リアなど、「さがみ湖リゾート」ならではの起伏に富んだ地形を生かし、大自然の中で、景色を楽しみながら走ることができます。

なお、今回は特別ゲストとして、青山学院大学陸上競技部の原晋監督がスターターを務め、出発するランナーに熱いエールをお届けします。また、「6 kmラン」には原晋監督率いる「青山学院大学駅伝チーム」が参加。「青山学院大学駅伝チーム」と一緒に走ることができる1日限りの貴重な機会ですのでお見逃しなく。さらに、ゴール後には全ランナーによる「じゃんけん大会」の開催もあるなど、お楽しみ要素も盛りだくさんとなっております。

さらに、イベント終了後は、絶景を眺めながらの「バーベキューパーティー」も開催（要申込）するほか、「6 kmラン」参加者は隣接の「さがみ湖温泉うるり」を無料で利用できます。気持ちよく汗を流して、BBQを楽しみ、温泉で癒される。大自然に囲まれた「さがみ湖リゾート」で、ウェルネスな1日をお過ごしいただける特別なラン&ウォークイベントに、ぜひご参加ください。

## 「第5回さがみ湖さくらラン&ウォーク in さがみ湖 MORI MROI」概要

(1) 開催日 2025年3月30日(日) ※雨天決行

(2) 実施種目及び参加資格

《2.5 kmファンラン&ウォーク》

- ・種目：約2.5 kmコース
- ・参加資格：どなたでも参加可能

※18歳以下の方は保護者の同意が、小学生以下の方は保護者の同伴が必要です。

《6 kmラン》

- ・種目：約6 kmコース
- ・参加資格：中学生以上

※18歳以下の方は保護者の同意が、中学生は保護者同伴（参加・応援）が必要です。

(3) 募集人数

- ・2.5 kmファンラン&ウォーク：500名
- ・6 kmラン：500名

(4) 参加費

- ・2.5 kmファンラン&ウォーク  
大人2,000円、小人：1,300円（1人あたり。入園料込み）
- ・6 kmラン：3,500円（入園料込み・温泉チケット付き）

<追加プラン>

- ・BBQセット 2,500円/1名（大人・小人共通）

(5) 受付及び競技開始時間

受付：6 kmラン 7時30分～8時30分

2.5 kmファンラン&ウォーク 7時30分～8時40分

スタート：6 kmラン 9時、2.5 kmファンラン&ウォーク 9時10分

(6) 表彰

6 kmラン：男女別 1～3位 ※その他、飛び賞あり

2.5 kmファンラン&ウォーク：表彰なし

(7) 応募締切

2025年3月23日（日）23時59分（定員になり次第受付終了）

(8) 大会HP

<https://www.sagamiko-resort.jp/sakurarun>

## ■原晋氏プロフィール

1967年、広島県三原市出身。世羅高校を経て、中京大学に進学し、全日本インカレ 5000m で3位入賞。卒業後、陸上競技部第1期生として中国電力に進むも、故障に悩み、5年目で競技生活から引退。95年、同社でサラリーマンとして再スタート。営業マンとして新商品を全社で最も売り上げ、ビジネスマンとしての能力を開花。

2004年、青山学院大学陸上競技部の監督に就任。09年に33年ぶりの箱根駅伝出場を果たす。15年、青学史上初となる箱根駅伝総合優勝に輝く。18年、箱根駅伝4連覇を達成。20年・22年の箱根駅伝では、それぞれ大会新記録で総合優勝。24年、第100回箱根駅伝でも大会記録を更新し、2年ぶり7度目の箱根駅伝総合優勝に再び咲いた。25年は前年の大会記録をさらに更新し、18年以來の箱根駅伝連覇を達成した。

2019年4月からは地球社会共生学部教授として教壇にも立っている。

主な著書に、『最前線からの箱根駅伝論 監督就任20年の集大成』（ビジネス社刊）などがある。

## ■「さがみ湖温泉うるり」とは

隣接する「さがみ湖温泉うるり」では、大自然に囲まれた開放的な露天風呂を満喫できるほか、ジェットバスやロウリュサウナ、水風呂もお楽しみいただけます。また、岩盤浴やマッサージ施設もあり、心も体もリフレッシュすることができます。

<https://www.sagamiko-resort.jp/spa/index.html>



## ■PICA さがみ湖「ワイルドクッキングガーデン」とは

隣接するアウトドア施設「PICA さがみ湖」は、見晴らしが良い丘の上に広がるキャンプグラウンドです。トレーラーやログキャビンなど様々な宿泊施設のほか、本格的な野外バーベキューが楽しめる「ワイルドクッキングガーデン」も併設しています。

<https://www.pica-resort.jp/sagamiko/index.html>



### さがみ湖 MORI MORI 営業概要

**営業時間** 平日 10:00~20:00 休日 9:30~20:30

※時期により異なります。休園日などはwebサイトをご確認ください。

**料金** 入園料 大人 2,000 円、小人/シニア 1,300 円、愛犬 1,000 円

フリーパス 大人 4,500 円、小人/シニア 3,700 円、愛犬 2,000 円

※小人は 3 歳~小学生以下、シニアは 65 歳以上

**所在地** 神奈川県相模原市緑区若柳 1634

**交通** 車/【東京埼玉方面から】中央自動車道相模湖東出口から約 7 分

【横浜方面から】圏央道相模原 IC から約 15 分、圏央道高尾山 IC から約 20 分

電車/JR 中央本線相模湖駅下車三ヶ木行き約 8 分さがみ湖 MORIMORI 前下車

JR 横浜線橋本駅（三ヶ木バスターミナル乗換え）相模湖駅行き約 50 分、

さがみ湖 MORIMORI 前下車

**お問合せ** さがみ湖 MORI MORI 0570-037-353

<https://www.sagamiko-resort.jp/>

