

**「チラシ」 『平均特売価格』 レター**  
**チラシに掲載されている特売価格の平均値を発表！**  
**第11弾「冬食材の平均特売価格」比較**  
**～昨年と今年の価格を比較して賢くお買い物～**

関東のスーパーマーケットやドラッグストアの折込チラシ情報がスマートフォンでチェックできるサービス「チラシ」(URL: <https://www.chirashiru.jp/>) は、現在までに蓄積されたデータをもとにチラシに掲載されている『平均特売価格』を発表します。

第11弾となる今回のテーマは、「旬の冬食材」。牡蠣やごぼう、カリフラワーなどの今が旬の冬の食材について昨年の11月と今年11月の平均特売価格を比較して価格の増減を算出しました。冬野菜は栄養価が高く、甘みも増すので野菜を作った体の温まるお料理がオススメです。旬の冬食材で風邪などのウィルスに負けない体作りをしてみたいはいかがでしょうか。

■ 「旬の冬食材」と「お料理の定番野菜」の『平均特売価格』

冬食材と、お料理をする際の定番となる野菜の平均特売価格を発表。

品名	単位	平均特売価格		差分	
		2014/11	2015/11		
旬の冬食材	エリンギ	1パック	90	88	-1
	かぼちゃ	100g当り	35	30	-4
	カリフラワー	1個	178	182	4
	ごぼう	1袋	123	112	-11
	さつまいも	1本	95	122	27
	さといも	1袋	202	224	22
	しゅんぎく	1袋	109	106	-4
	やまいも・長いも	1本	267	278	11
	ほうれん草	1袋	96	97	0
	みかん	1袋	267	278	11
	リンゴ	1個	95	103	8
	レモン	1袋	106	101	-5
	サバ切り身	1点	302	367	64
	ししゃも	1パック	157	205	48
	タラ切り身	100g	166	168	1
	たこ	100g	221	210	-11
	いか切身・いか(丸)・いか開き	1杯	129	124	-5
牡蠣	1パック	348	375	26	
定番野菜	にんじん	1袋	111	109	-2
	じゃがいも	1袋	146	144	-1
	だいごん	1本	89	101	12
	長ネギ	1束	114	128	13
	きゅうり	1本	37	37	-1
	トマト	1個	86	91	5
	なす	1袋	150	160	10
	レタス	1個	92	109	17
	アスパラガス	1束	115	113	-1
	ブロッコリー	1個	102	135	33
	はくさい	1/4cut	75	90	16
	セロリ	1本	81	88	8
	ピーマン	1袋	84	86	2
	ごまつ菜	1袋	85	85	0
	キャベツ	1個	90	130	40
たまねぎ	1袋	147	152	5	
にら	1束	76	78	2	
もやし	1袋	19	18	-1	

※2014年11月1日～30日と、2015年11月1日～20日の比較データ。  
 赤線枠の価格が2015年現在参考にすべき『平均特売価格』

## 【チラシ概要】

名 称	チラシ	
配信開始日	2014年1月30日(木)	
配信形式	Android 端末、iPhone、iPad 向けアプリ	
ジャンル	ライフスタイル	
利用料	無料	
権利表記	© DeNA Co., Ltd.	
対応 OS	iOS 7.0 以上 (iPhone 5・iPhone 5S に最適化、Apple Watch 対応済) Android 2.3.3 以上 (RAM 512MB 以上) ※ 一部非対応の端末があります	
サービス URL	iOS : <a href="https://itunes.apple.com/jp/app/chirashiru/id760266334?mt=8">https://itunes.apple.com/jp/app/chirashiru/id760266334?mt=8</a> Android : <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.chirashiru&amp;hl=ja">https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.chirashiru&amp;hl=ja</a> PC : <a href="https://www.chirashiru.jp">https://www.chirashiru.jp</a>	
公式サイト URL	<a href="https://www.chirashiru.jp">https://www.chirashiru.jp</a> (PC、スマートフォン共通)	

Apple Watch、App Store、iPhone は米国およびその他の国々で登録された Apple Inc.の商標または登録商標です。  
iPhone の商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。  
IOS は、Cisco の米国およびその他の国における商標または登録商標であり、ライセンスに基づき使用されています。