

「チラシル」『平均特売価格』レター チラシルに掲載されている特売価格の平均値を発表！ 第7弾「夏野菜の平均特売価格」 ～旬の“夏野菜”とお料理の“定番野菜”を賢く買い物する方法～

関東のスーパーマーケットやドラッグストアの折込チラシル情報がスマートフォンでチェックできるサービス「チラシル」(URL: <https://www.chirashiru.jp/>)は、現在までに蓄積されたデータをもとにチラシルに掲載されている『平均特売価格』を発表します。

第7弾となる今回のテーマは、「夏野菜」。おくらやゴーヤなどの今が旬の夏野菜について、昨年7月と今年7月の平均特売価格を比較して価格の増減を算出しました。いよいよこれから夏本番ですが、すでに食欲が落ちてしまい、“夏バテ”気味になってしまっている人もいるのではないのでしょうか。ぜひ栄養価が高い夏野菜を『平均特売』を参考に賢く買い物をし、この夏ピッタリのお料理を作ってみてください。

チラシルでは、今後もメニューや食材を変えて『平均特売価格』レターを毎月発表していく予定です。

■ 「旬の夏野菜」と「お料理の定番野菜」の『平均特売価格』

今が旬の夏野菜と、お料理をする際の定番となる野菜の平均特売価格を発表。

品名	単位	平均特売価格		差分	
		2014/07	2015/07		
夏野菜	みょうが	1ℓ ^弱	96	111	15
	おくら	1ネット	103	117	14
	ゴーヤ	1本	112	135	23
	ズッキーニ	1本	90	98	8
	ししとう	1ℓ ^弱	94	94	0
	パプリカ	1個	100	103	3
	とうもろこし	1本	96	101	5
	えだまめ・茶豆	1袋	267	288	21
	なす	1袋	168	185	17
	きゅうり	1本	33	36	3
	アスパラガス	1束	128	142	14
	ピーマン	1袋	94	104	10
定番野菜	にんじん	1袋	108	121	13
	じゃがいも	1袋	141	190	49
	だいこん	1本	102	121	19
	長ねぎ	1束	130	156	26
	トマト	1個	85	89	4
	レタス	1個	107	112	5
	ブロッコリー	1個	117	147	30
	はくさい	1/4cut	92	89	-3
	セロリ	1本	85	88	3
	こまつ菜	1袋	91	94	3
	キャベツ	1個	103	115	12
	たまねぎ	1袋	157	165	8
	にら	1束	63	64	1
	もやし	1袋	19	16	-3

※2014年7月1日～31日と、2015年7月1日～20日の比較データ。
赤線枠の価格が2015年現在参考にすべき『平均特売価格』

【チラシ概要】

名 称	チラシ	
配信開始日	2014年1月30日(木)	
配信形式	スマートフォン(iOS、Android 端末)向けアプリ	
ジャンル	ライフスタイル	
利用料	無料	
権利表記	© DeNA Co., Ltd.	
対応OS	iOS 7.0 以上 (iPhone 5・iPhone 5S に最適化、Apple Watch 対応済) Android 2.3.3 以上 (RAM 512MB 以上) ※ 一部非対応の端末があります	
サービス URL	iOS : https://itunes.apple.com/jp/app/chirashiru/id760266334?mt=8 Android : https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.chirashiru&hl=ja PC : https://www.chirashiru.jp	
公式サイト URL	https://www.chirashiru.jp (PC、スマートフォン共通)	

Apple Watch、App Store、iPhone は米国およびその他の国々で登録された Apple Inc.の商標または登録商標です。
iPhone の商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。
IOS は、Cisco の米国およびその他の国における商標または登録商標であり、ライセンスに基づき使用されています。