

節約アドバイザー・丸山晴美氏が指南！ 冬の「野菜高騰」を乗り切るには「チラシ」がおすすめ ～特売情報チラシアプリで賢く買い物～

2015年は値上げの年。即席麺やパスタや食用油、紙製品に始まり、2月には冷凍食品やカレールー、3月にはそばやアイスなどの値上げを各社が発表しています。そして毎年悩まされるのが冬の「野菜高騰」です。2014年の増税に加え、食卓を直撃する値上げラッシュが家庭を虫食みます。

そうになると、少しでも安い買い物をして支出増に対抗するしかありません。いかにスマートに節約できるかが鍵を握ってきます。毎日食べる野菜を安く手に入れる方法、冬に食費の悩みを解決する方法はないのでしょうか。野菜高騰時におすすめの賢い節約術を節約アドバイザー・丸山晴美氏に伺ってみました。



【節約アドバイザー・丸山晴美氏が語る賢い節約術とは？】

冬の食費の悩みは、野菜が高騰することではないでしょうか。そもそも冬に収穫期を迎える野菜は秋と比較しても限られていて、雪などの天候にも価格が大きく左右されてしまいます。また、ビニールハウス栽培で暖房を使っている場合はそのコストもかかりますので、冬はどうしても野菜が高くなります。ただでさえ円安とインフレ、増税で家計が圧迫されているのにこれ以上の出費は避けたいものです。



《野菜高騰時の対策：NG》

冷凍野菜を半額デーなど安売りの日に購入しておく、広告の品といった特売品を購入するといった方法があります。しかし、毎日チラシを隅々見て近所のスーパーを比較するのは手間がかかり、あまり効率的とは言えません。

《野菜高騰時の対策：おすすめ》

そこでおすすめなのが「チラシル」です。「チラシル」は、郵便番号を入力だけで、近隣のお店のチラシ情報を、お店ごとや、商品ごとなどに比較できるチラシアプリです（利用には専用アプリをインストールする必要があります）。節約に最も効果的なのが、「種類で探す」の項目です。これを選択すると、お店をまたいだ商品の特売情報が比較できるので、どのお店で何がお得なのかがすぐにわかるので、効率良くお買い物ができます。



商品ごとに値段比較を
することができる！

【丸山氏おすすめ・チラシアプリとは?】

冬の野菜高騰を乗り切るおすすめ節約術は特売情報チラシアプリ「チラシル」。普段よく行く最寄りのスーパーマーケットの折込チラシの特売情報をいつでも、どこでも、簡単に確認できるので時間を効率的に活用でき、また比較ができるので安値で買い物ができます。まず、食品や日用品を中心とするチラシ情報を毎朝更新し、スマホユーザー向けに最適化された独自のデザインでチラシ情報が快適に見ることができます。関東の約 8,000 店のチラシ情報を集めているため、近所のお店やドラッグストアなどの多くのチラシが網羅されています。インストール後、すぐに利用可能で、会員登録不要です。ユーザーの近隣店舗を一括で登録でき、ワンタップで他の店舗のチラシ情報を一覧で比較することができます。



新機能も追加されています。

◎マイチラシル

よく購入する商品のカテゴリを「お気に入りカテゴリ」に登録しておくことで、そのカテゴリの商品が「チラシル」内の日替わり特売に追加されたタイミングにプッシュ通知でお知らせする機能。

◎おつかい機能

メールやLINEで買って来て欲しい商品を知らせる機能。

【プロフィール】

丸山晴美（まるやま・はるみ）／節約アドバイザー

22歳の時に節約に目覚め、1年で200万円を貯めた経験がメディアに取り上げられ、その後、コンビニ店長などを経て2001年節約アドバイザーとして独立。ファイナンシャルプランナー、消費生活アドバイザー、家庭の省エネエキスパート検定合格、調理師、ジュニア食育マイスターの資格を持ち、「節約生活を明るく楽しく賢くバランス良く」をモットーに身の回りの節約術や、ライフプランを見据えたお金の管理運用をアドバイス。テレビやラジオ、雑誌等で活動中。

【チラシル概要】

タイトル	チラシル	
配信開始日	2014年1月30日(木)	
配信形式	スマートフォン(iOS、Android 端末)向けアプリ	
ジャンル	ライフスタイル	
利用料	無料	
権利表記	© DeNA Co., Ltd.	
対応OS	iOS 7.0 以上 (iPhone 5・iPhone 5S に最適化) Android 2.3.3 以上 (RAM 512MB 以上) ※一部非対応の端末があります	
サービスURL	iOS : https://itunes.apple.com/jp/app/chirashiru/id760266334?mt=8 Android : https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.chirashiru&hl=ja PC : https://www.chirashiru.jp	
公式サイトURL	https://www.chirashiru.jp (PC、スマートフォン共通)	