

# スポーツコミュニケーションデー

## 同時開催 かながわパラスポーツフェスタ 2024

様々なスポーツを無料で体験できる「スポーツコミュニケーションデー」を実施します。

運動を習慣化することは「未病の改善」につながります。

家族と、友達と、お一人でも、気軽にスポーツを楽しめます。ぜひご参加ください。

また、同時開催される「かながわパラスポーツフェスタ2024」では、

どなたでも参加できるパラスポーツ体験会を行います。

開催日 **10月13日** 日

会場 **県立スポーツセンター**

**参加費無料**



時間	アリーナ2メインフロア	多目的フロア1	多目的フロア2	テニスコート
10時30分 ～12時	<b>事前申込</b> <b>親子かけっこ・跳び方教室</b> 親子で走り方の基礎を学び、ジャンプ力向上へと発展させよう ・講師 長谷川 大悟 (陸上リオオリンピック日本代表) 【対象:小学生親子】	<b>当日受付</b> <b>ボール遊び</b> ドッジボール日本代表が楽しく丁寧にボール遊びを指導してくれます ・講師 篠原 謙生 (ドッジボール日本代表 総合型地域スポーツクラブ ほんもくのみらい) 【対象:小学1年～3年生】	<b>事前申込</b> <b>初めてのヨガ</b> 身体を丁寧に上手に使うって動かしやすい身体になりましょう ・講師 関根 歩 (神奈川スポーツ コミュニケーションズ株式会社) 【対象:高校生以上、定員:20名】	<b>当日受付</b> <b>テニス教室</b> 初心者も楽しくテニスの基礎を学べます ・講師 生涯スポーツリーダー会 【どなたでも参加できます*】 ※小学生は保護者と参加
	<b>自由参加</b> <b>フリーバドミントン</b> 【どなたでも参加できます】			<b>自由参加</b> <b>フリーテニス①</b> 【どなたでも参加できます】
13時～ 14時30分	<b>事前申込</b> <b>親子ラグビー</b> ラグビーのトップチームが指導する安全で楽しいラグビーを親子で体験しましょう ・講師 安藤 栄次 / 成 昂徳 (三菱重工相模原ダイナボアーズ) 【対象:小学生親子、定員:30名】	<b>事前申込</b> <b>脳トレリズム体操</b> ダンスとハンドゲームを融合させた体験型プログラムで認知機能の向上を図ります ・講師 早川 嘉一郎 (NPO法人ダンスライフ コミュニケーションズ) 【対象:中高年～高齢者】	<b>当日受付</b> <b>運動教室</b> 基本的な身体づくりの多彩なメニューを親子で楽しく取り組みます ・講師 金川 純子 (総合型地域スポーツクラブ やんちゃるジム) 【対象:未就学児】	<b>自由参加</b> <b>フリーテニス②</b> 【どなたでも参加できます】
	<b>自由参加</b> <b>かながわパラスポーツフェスタ2024</b> ボッチャ・フライングディスク・ラダーゲッターなどが体験できます。 【どなたでも参加できます】			<b>当日受付</b> <b>かながわパラスポーツフェスタ2024</b> <b>車いすテニス体験会</b> 未経験者歓迎! 車いすテニスの体験ができます ・講師 中澤 吉裕 (リオ・東京パラリンピック 車いすテニス日本代表チーム監督、パリパラリンピック日本代表選手団副団長) 【どなたでも参加できます】

時間	未病コーナー	役員室
10時30分～14時30分	3033運動紹介コーナー <b>自由参加</b>	託児 <b>事前申込</b> 【対象:スポーツコミュニケーションデーに参加する保護者の子供(満2歳～6歳までの未就学児)】

**参加料**

**無料**

**定員・対象**

各プログラムの「定員」・「対象」はおもて面の表のとおりです。「当日受付プログラム」や「自由参加プログラム」については参加人数によって、時間制での入替えがあります。

\*「事前申込プログラム」および「託児」が申込多数の場合は、締切日翌日に抽選し**落選者のみ**ご連絡いたします。

**託児**

- 対象 象／スポーツコミュニケーションデーに参加する保護者の子供（満2歳から6歳の未就学児）
- 事前申込／1人あたり 90分 定員10名



**申込期間**

令和6年**8月30日(金)** 9時00分 ~ **10月1日(火)** 17時00分

**申込方法**

- (1) 電子申請(スポーツセンターウェブサイトからお申し込みください)
- (2) 電話、来所、または下記「事前申込書」によりファクシミリでお申し込みください。

\*事前申込はプログラムによって異なりますので、ご確認ください。  
\*申込後に欠席される場合はご連絡ください。

詳しくは**スポーツセンターウェブサイト**をご覧ください。



**お問合せ・申込先**

**県立スポーツセンター**  
健康・パラスポーツ課健康スポーツ班

電話: **0466-81-5611**  
ファクシミリ: **0466-83-4622**

**かながわパラスポーツフェスタについて**

**県スポーツ課**  
健康・パラスポーツ推進室

電話: **045-285-0796**  
ファクシミリ: **045-662-5557**

**会場・アクセス**

**【会場】県立スポーツセンター**  
**【住所】藤沢市善行7-1-2**

**【アクセス】**  
小田急線「善行」駅東口から  
徒歩7分

**県立スポーツセンター総合受付 案内図**



**事前申込書** (県立スポーツセンター用)

〈ファクシミリ **0466-83-4622**〉

フリガナ	年齢	電話番号*	連絡希望 時間帯・曜日
氏名			
メールアドレス*			
事前申込が必要なプログラム、託児ボランティア (県立スポーツセンター)	<b>時間帯</b>	<b>プログラム等</b>	・申込む場合は( )の中に○印をご記入ください。 ・託児を希望される場合は、プログラム等の時間帯をご確認ください。
	10時30分～12時00分	( )親子かけっこ・跳び方教室 ( )初めてのヨガ ( )託児	
	13時00分～14時30分	( )親子タグラグビー ( )脳トレリズム体操 ( )託児	

※こちらから連絡する場合がありますので、ご記入ください。

# スポーツ コミュニケーションデー

様々なスポーツを無料で体験できる「スポーツコミュニケーションデー」を実施します。  
運動を習慣化することは「未病の改善」につながります。  
家族と、友達と、お一人でも、気軽にスポーツを楽しめます。ぜひご参加ください。

**開催日** 10月20日(日)

**会場** 県立西湘スポーツセンター

運営協力: 城下町スポーツクラブ、  
小田原フレンドリークラブ

**参加費無料**



時間	体育館	小会議室	会議室	レク広場	
10時～ 11時30分	A	<p><b>自由参加</b></p> <p><b>フリーバドミントン</b></p> <p>●どなたでも参加できます</p>	<p><b>事前申込</b></p> <p><b>健康支援プログラム</b> (30分)</p> <p>【大人のためのやさしい栄養講座】</p> <p>①10:00～ ②11:00～ (①、②は同内容)</p> <p>【講師】雪印ビーンスターク株式会社</p> <p>●対象:50歳以上又は 50歳以上の親がいらっしゃる方 ※サンプル配布、試飲あります!</p>	<p><b>当日受付</b></p> <p><b>3033 体力測定会</b></p> <p>【運営】 株式会社 ハイクラス</p> <p>●どなたでも 参加できます</p>	<p><b>自由参加</b></p> <p><b>モルック体験</b></p> <p>●どなたでも 参加できます ※雨天中止</p>
	B	<p><b>自由参加</b></p> <p><b>フリー卓球</b></p> <p>●どなたでも参加できます</p> <p><b>当日受付</b></p> <p><b>おやこ体操</b></p> <p>【講師】城下町スポーツクラブ</p> <p>●対象:未就学児</p>			
12時～ 13時30分	A	<p><b>自由参加</b></p> <p><b>スポーツ縁日</b></p> <p>アキュラシー、ストラックアウト、 卓球バレー、ポッチャビンゴ、 ポッチャ、ポッチャボーリング</p> <p><b>忍者体操</b> (忍者になりきって、からだを動かそう!)</p> <p>●対象:未就学児～小学生</p>	<p><b>自由参加</b></p> <p><b>キッズスペース</b></p> <p>おやこ体操で使った サーキットを設置します。</p> <p>かまぼこ板の積み木でドミノをやろう! 平均台の一本橋渡れるかな?</p> <p>●対象:未就学児</p>		
	B	<p><b>当日受付</b></p> <p><b>エアロビクス</b> 12:00～12:40 <b>フローヨガ</b> 12:50～13:30</p> <p>●どなたでも参加できます ●定員:各30名</p>			

# スポーツコミュニケーションデー

参加料 **無料**

**定員・対象** 各プログラムの「定員」・「対象」はおもて面の表のとおりです。  
定員なしの「当日受付プログラム」や「自由参加プログラム」については参加人数によって、時間制での入替えがあります。  
スポーツ縁日はそれぞれの種目を何度でも体験できます。

\*「健康支援プログラムの事前申込」が申込多数の場合は、締切日翌日に抽選し**落選者のみ**連絡いたします。

**申込先** 「健康支援プログラムの事前申込」の受付は  
**県立スポーツセンター(藤沢市善行)**となります。

**申込期間** 令和6年**8月30日(金)** 9時00分  
～ **10月1日(火)** 17時00分

**申込方法** (1) 電子申請(スポーツセンターウェブサイトからお申し込みください)  
(2) 電話、来所(県立スポーツセンター・藤沢市善行)、または下記「事前申込書」によりファクシミリでお申し込みください。

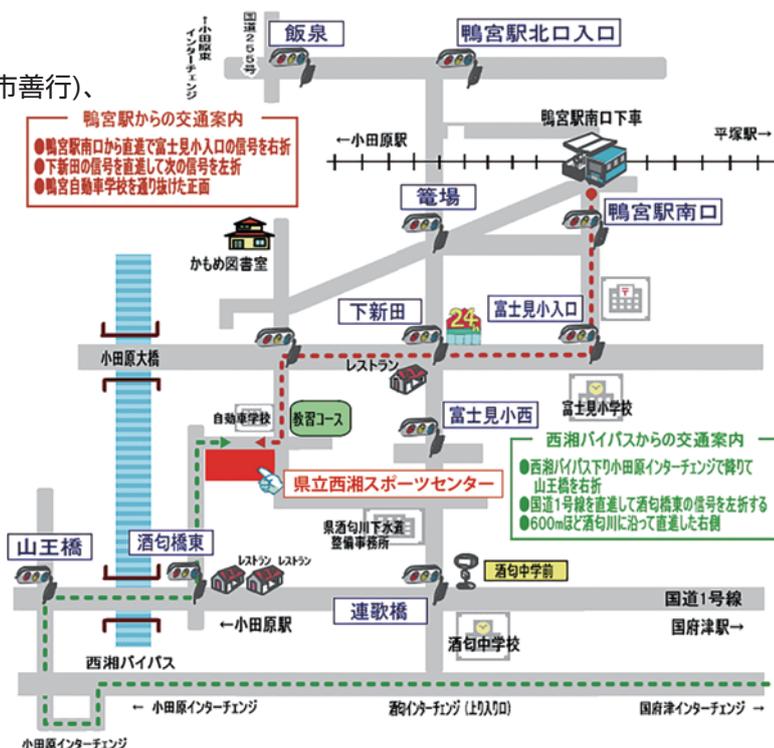


スポーツセンターウェブサイト

\* 申込後に欠席される場合はスポーツセンターまでご連絡ください。  
\* 詳しくは**スポーツセンターウェブサイト**をご覧ください。

**お問合せ・申込先** **県立スポーツセンター**  
健康・パラスポーツ課健康スポーツ班  
電話:0466-81-5611  
ファクシミリ:0466-83-4622

**会場・アクセス** **【会場】県立西湘スポーツセンター**  
**【住所】小田原市西酒匂1-1-26**  
**【アクセス】**東海道線「鴨宮」駅南口から徒歩10分



## 事前申込書 (西湘スポーツセンター用)

〈ファクシミリ **0466-83-4622**〉

フリガナ		年齢	電話番号*	連絡希望 時間帯・曜日
氏名				
メールアドレス*				
事前申込が必要な講座	( )健康支援プログラム 申込み場合は( )の中に○印をご記入ください。		<input type="checkbox"/> 10:00～ <input type="checkbox"/> 11:00～ どちらかにチェックをしてください。	

※こちらから連絡する場合がありますので、ご記入ください。



# かながわ レクリエーション大会 2024



## 10月14日(月)

(スポーツの日)

【開会式】9:20～

【開始】10:00～【終了】15:00

### いろいろなレクリエーションを体験しよう!

心と体の健康づくりに挑戦!

誰もが気軽に楽しむことができ、生涯を通じて参加することができるレクリエーション活動を体験できます!  
屋内・屋外の多彩な体験メニューがあり、どなたでも無料で参加できます!

## 会場 神奈川県立スポーツセンター

〒251-0871 藤沢市善行7丁目1-2 [小田急江ノ島線 善行駅 東口より 徒歩7分]

スポーツアリーナ2(メインフロア/多目的フロア1・2/フェンシングフロア)

／陸上競技場／補助競技場／球技場1(天然芝)／球技場2(人工芝) ※室内履きをご持参ください

**主催** 神奈川県／(特非)神奈川県レクリエーション協会

**共催** 藤沢市レクリエーション協会

**後援** 藤沢市／藤沢市教育委員会

どなたでも  
参加できます!

## 参加 無料

# 神奈川県立スポーツセンター

〒251-0871 藤沢市善行7丁目1-2

## 凡例

- 臨時自転車・バイク置場  
(グリーンハウスで前払い)
- 自転車・バイク置場  
(自動精算機)
- 身障者用駐車スペース
- 身障者専用駐車場
- 駐車場



## 体験メニュー一覧

体験メニュー	体験場所	協力団体
1 民踊体験	アリーナ2	神奈川県支部民踊連盟
2 フォークダンス体験	アリーナ2	神奈川県フォークダンス連盟
3 スポーツチャンバラ体験	アリーナ2	神奈川県スポーツチャンバラ協会
4 スクエアダンス体験	アリーナ2	神奈川県スクエアダンス連絡協議会
5 パドルテニス体験	アリーナ2	神奈川県パドルテニス協会
6 レクリエーションダンス体験	アリーナ2	神奈川県レクリエーションダンス連盟
7 スポーツウエルネス吹矢体験	アリーナ2	神奈川県スポーツウエルネス吹矢協会
8 カローリング体験	アリーナ2	神奈川県カローリング協会
9 ビリヤード体験	アリーナ2	神奈川県ビリヤード協会
10 クラフト体験	アリーナ2	座間市レクリエーション協会
11 3033体力測定会	アリーナ2	神奈川県スポーツ課・スポーツセンター
12 ウォーキングイベント	陸上競技場メインスタンド下	(特非)神奈川県歩け歩け協会
13 ネイチャーゲーム体験	陸上競技場メインスタンド下	神奈川県シェアリングネイチャー協会
14 サーチウォークイベント	陸上競技場メインスタンド下	(特非)日本サーチウォーク協会
15 ロコモ測定、運動器チェック	陸上競技場メインスタンド下	神奈川工科大学・(一社)スポーツミーム
16 ボッチャ体験	陸上競技場メインスタンド下	(一社)神奈川県障がい者スポーツ協会
17 さらスポ体験	陸上競技場メインスタンド下	神奈川県レクリエーション協会(プログラム委員会)
18 健康マージャン体験	陸上競技場(控室)	神奈川県健康マージャン協会
19 グラウンド・ゴルフ体験	陸上競技場	神奈川県グラウンド・ゴルフ協会
20 クラブ・モルック体験	陸上競技場	横浜市レクリエーション連合
21 モルック体験	陸上競技場	藤沢市レクリエーション協会
22 幼児サッカー交流会	補助競技場	神奈川県総合型スポーツクラブネットワーク
23 タッチ体験	球技場1	神奈川県タッチ協会
24 子どもトススペースボール体験	球技場1	神奈川県トススペースボール協会
25 子どもティーボール体験	球技場2	(特非)日本ティーボール協会神奈川県連盟



正門が車両の出入口です  
(南門からは入場できません)



大会本部はメインスタンド下  
になります。

### アクセス

小田急江ノ島線  
善行駅 東口より 徒歩7分

- 電話番号  
0466-81-2570
- 閉所日  
月曜日(祝休日の場合は翌平日)、  
祝日の翌日、年末年始