

GREENS

世界各国で大ブーム“アクロヨガ”第一人者のヨガインストラクター西浦莉紗さん登場

KAGOME GREENS presents

ASAYOGA(YASAYOGA) in 東京タワー大展望台

西浦莉紗 アクロヨガ in 東京タワー 大展望台 & Talk Show 開催

～ 高さ150mの東京タワー大展望台でオリジナルの“野菜ポーズ”も披露 ～

カゴメ株式会社(社長:寺田直行、本社:愛知県名古屋市)は、4月10日(日)東京タワー大展望台にて、「ASAYOGA」とタイアップしたヨガイベント「KAGOME GREENS presents ASAYOGA(YASAYOGA)in 東京タワー大展望台」(4月10日～5月29日まで全6回)を開催いたしました。

第1回目となる4月10日(日)は、現在世界各国で大ブームとなる“アクロヨガ”の第一人者であり、ヨガインストラクターの西浦莉紗さんをお招きしたアクロヨガレッスン&トークショーを実施。

アクロヨガは、ヨガ、アクロバット、タイマッサージの3つ要素が融合した2人以上で行うヨガで、柔軟性、筋力アップに加えて、信頼感、つながり、好奇心を育み愛も深まると言われるユニークなヨガです。

本レッスンでは、高さ150mのロケーションの中でアクロヨガのダイナミックなポーズや「GREENS」に使用されている野菜をテーマにしたポーズ(小松菜ポーズ、かぶ・ビートポーズ)にお客様とチャレンジしました。また、最後には西浦莉紗さんとアクロヨガパフォーマーによるショータイムを実施。迫力あるポーズを多数披露いただき、会場を大いに賑わせました。参加者の皆さんにはアクロヨガレッスン中に GREENS を飲んでいただきました。

その後、2F TOWER'S DINNER で西浦莉紗さんのトークショーを開催。「アクロヨガは自分の可能性を広げることが出来るもの。また、相手とのボディコミュニケーションも生まれるのでカップルにもおススメ」とアクロヨガの魅力について語っていただきました。身体の内側から綺麗になる秘訣について伺ったところ、食生活については「野菜が好きで毎日摂っています。保存料が入っている食材を摂ると自然の栄養が減ってしまうので、なるべく素材本来のまま摂るように意識しています。朝はスムージーを作りたいがミキサーを洗うのが面倒。手軽に飲める“GREENS”はオススメ。今回、GREENSさんのASAYOGA イベントの話をしていただく前からよく飲んでいました！」と西浦莉紗さんに「GREENS」を推薦いただきました。

今後、4月17日・5月8日は片岡まこさん、4月24日・5月29日は遠藤エリカさんをインストラクターにした「ハタヨガ」のレッスン、5月15日はヨガインストラクターで女優の松本莉緒さんを講師にヨガレッスンとトークショーを開催いたします。



アクロヨガレッスン 記念撮影



小松菜ポーズ



フォトセッション時の様子



トークショーの様子