



東京の魅力をめぐるウォーキングイベント 「TOKYO ウォーク2024」

第2回 武蔵野の森の多彩な魅力に触れる～よくばりコース 開催！

武蔵野の森を歩いて探訪！豊かな自然と文化の魅力を発見しよう

実施日：12月7日（土） | 事前申込締め切り：11月27日（水）

「スポーツで創る東京の未来」をスローガンに、「スポーツフィールド・東京」の牽引役として様々な事業を展開する公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団（渋谷区・千駄ヶ谷、以下「東京都スポーツ文化事業団」）は、「TOKYO ウォーク2024(わくわくウォーク)」の第2回目を12月7日（土）に開催いたします。

第2回目の「武蔵野の森の多彩な魅力に触れる～よくばりコース」では、スタート・ゴール会場の武蔵野の森公園から、深大寺、多摩川堤通り、大國魂神社などを巡る約21.2kmのコースをはじめ、距離別に設定された3つのコースからお好みで選んでいただけます。また、「まち歩きウォーク」では、会場周辺のおすすめグルメや観光スポットを巡ることができます。

武蔵野の豊かな緑と静かな風景の中、自然と文化が調和した多彩な魅力をゆったりと楽しめる街歩きイベントで、新たな発見に満ちた探索のひとときをお過ごしください。

併せて、スマートフォンアプリを使用し、各自で指定のコースをウォーキングする「アプリウォーク(全3コース)」を、11月26日（火）まで実施しております。

※イベントの最新情報や申し込み方法は公式HPをご覧ください。

TOKYO ウォーク2024

「TOKYO ウォーク」は、東京の観光名所や緑溢れるスポットを歩いて巡ることで、東京の魅力を再発見するとともに、普段スポーツに触れる機会の少ない方の健康づくりや、スポーツを通じた交流を気軽に楽しめるウォーキングイベントです。

主催：公益財団法人東京都スポーツ文化事業団、一般社団法人日本ウォーキング協会

共催：産経新聞社

特別協賛：ライオン株式会社 地図協賛：株式会社ゼンリン

公式HP：<https://www.tokyo-walk.jp/>



▲公式HPリンク



【イベント概要】

■みんなで歩こう！「わくわくウォーク」

古代からの歴史を感じ、心落ち着く時間を過ごす「武蔵野の森の多彩な魅力に触れる～よくばりコース」

美しい緑に囲まれた都立武蔵野の森公園から、深大寺、大國魂神社など、日常の喧騒から離れ、荘厳な雰囲気の中で心を落ち着ける時間を過ごしながらか散策をお楽しみいただけるコース等、距離別に設定した3コースから選択できます。

スタート・ゴール会場：都立武蔵野の森公園 北地区 大芝生広場

距離別コース/受付時間：

ロングコース 約 21.2km 8:30~9:30

都立武蔵野の森公園～大國魂神社～多摩川堤通り～深大寺を巡るコース

ミドルコース 約 11.1km 9:30~10:30

都立武蔵野の森公園～味の素スタジアム～深大寺を巡るコース

ショートコース 約 5.7km 10:30~11:30

都立武蔵野の森公園～都立野川公園～調布飛行場を巡るコース

定員数：4,000名

※定員に達した際は、それ以降のお申込み受付を中止させていただく場合があります。

参加費：

事前申込の場合：1,000円、中高生・75歳以上 500円、小学生以下無料

当日申込の場合：1,500円、中高生・75歳以上 1,000円、小学生以下無料

※ただし、小学生以下は、保護者同伴(有料)をお願いいたします。

事前申込期間：11月27日(水)まで

《同時開催プログラム》

観光スポットを巡り、グルメも楽しむ「まち歩きウォーク」

各回定員：100名、参加費：1,000円

各公園をスタートし、おすすめのスポットとして、レストランや観光スポットを歩く約3.5kmのコースです。体力に自信がない方でも気軽にご参加いただけます。

公式HP：<https://www.tokyo-walk.jp/>

※イベントの最新情報や申し込み方法は公式HPをご覧ください。



9月28日に実施した第1回「TOKYOの今と歴史を感じるコース」の様子（※本イベントは終了しています。）



■自由な時間に参加ができる「アプリウォーク」

普段ウォーキングを行っていない方にも、気軽に自由な時間に参加できるアプリウォークを実施します。

定員：1コースあたり1,000名

参加費：500円（1コースあたり）※お一人ずつの申込

実施期間：9月13日（金）～11月26日（火）

事前申込期間：11月25日（月）まで

〈街並みを楽しみながらスポーツ施設を巡るレガシーコース（渋谷・世田谷エリア）〉

スタート会場：駒沢オリンピック公園 中央広場

コース：約16.7km（世田谷の街並みや千駄ヶ谷商店街を巡る散歩コース）

〈八王子周辺の景観と自然を楽しむコース（八王子・高尾山エリア）〉

スタート会場：八王子駅北口

コース：約10.8km（イチョウ並木を眺める八王子横断コース）

〈東京ベイサイドを巡る海風満喫コース（豊洲・有明エリア）〉

スタート会場：豊洲公園

コース：約10.6km（豊洲・有明エリアを海風とともに巡るコース）

2コース以上完歩された方には、オリジナルピンバッジをプレゼント！

アプリウォークの申込方法など、詳細については公式HPで公開いたします。



※一部コース・距離等、実施内容に変更が生じる場合がございます。最新の情報は公式HPをご確認ください。



本事業は、「推しスポーツ Project」の一環です。

「推しスポーツ Project」とは、2025年に東京で開催される世界陸上・デフリンピックの開催を機に都民が様々なスポーツに親しむ機会を創出し、スポーツの魅力に触れる中で「都民一人ひとりの好みや特性に合ったスポーツの楽しさ（推しスポーツ）」を発見してもらえるよう支援する取組です。



（公財）東京都スポーツ文化事業団とは

東京都スポーツ文化事業団は、都民の皆様のスポーツの普及・振興を図ることを目的として設立されている公益財団法人です。

現在、東京体育館、駒沢オリンピック公園総合運動場、東京武道館及び東京アクアティクスセンターの4つの都立スポーツ施設の運営を担っており、各施設において様々なスポーツイベントを展開しています。

また、東京のスポーツ情報ポータルサイト「SPOPITA」を運営し、都内のスポーツ施設やイベント情報など幅広いコンテンツを発信するとともに、スポーツ国際交流事業、都立スポーツ施設連携促進事業など、東京都と連携した事業も実施しており、都民の皆様のスポーツを通じた豊かな生活を実現するために活動を進めています。

東京で2025年に開催予定のデフリンピック大会においては、当事業団も準備業務を担っています。

今後も東京都のスポーツ行政の中核を担う団体として、

「スポーツで創る東京の未来」をスローガンに、スポーツが日常に溶け込んだ「スポーツフィールド・東京」の実現を目指し、誰もがスポーツに親しむことができる環境の整備や効果的なスポーツムーブメントの醸成に努めてまいります。

【関連リンク】

- 公式 HP : <https://www.tef.or.jp/index.html>
- 公式 X (旧 Twitter) アカウント (@TokyoSportBC) : <https://twitter.com/TokyoSportBC>
- 公式 Instagram アカウント (tokyosportbc) : <https://www.instagram.com/tokyosportbc/>
- 東京のスポーツ案内サイト「SPOPITA」 <https://spopita.jp>



マスコットキャラクター
「SUSIE (スージー)」

【報道関係者からの問合せ先】

(公財) 東京都スポーツ文化事業団 PR 事務局 (株式会社サニーサイドアップ内)

MAIL: tef_pr@ssu.co.jp TEL : 03-6894-3201 FAX : 03-5413-3051

担当 : 切明(080-4652-4623)、藤村(080-3438-5671)、神永(080-4195-9222)、田中、清水