

「令和と昭和」歴史的な建造物からトレンドスポットまでを巡るウォーキングイベント

「TOKYO ウォーク 2023」

～第2回 TOKYO の変化を楽しむコース～ を開催！

実施日：12月2日（土） | 事前申込締め切り：11月22日（水）



スポーツが日常に溶け込んだ「スポーツフィールド・東京」の牽引役として様々な事業を戦略的に展開する公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団（渋谷区・千駄ヶ谷、以下「東京都スポーツ文化事業団」）は、「TOKYO ウォーク 2023」の第2回目を12月2日（土）に開催します。また、昨年度に引き続き、スマートフォンアプリを使用し、期間内に各自でウォーキングを行う「アプリウォーク」を11月1日（水）～12月26日（火）まで実施しています。

「TOKYO ウォーク」は、東京の観光名所や緑溢れるスポットを歩いて巡ることで、東京の魅力を再発見するとともに、普段スポーツに触れる機会の少ない方も気軽に健康づくりや、スポーツを通じた交流を楽しめるウォーキングイベントです。今年度は、会場からウォーキングを行う「参集型ウォーキング」を多摩エリア、区部エリアの2会場で実施。9月16日（土）に実施した「自然を味わう多摩湖コース」では、多摩湖周辺の緑地や野鳥の訪れる空堀川沿い、閑静な住宅街を行き来し「まちと自然」のコントラストを体験いただきました。12月2日（土）に実施する「TOKYO の変化を楽しむコース」では、都立木場公園からスタートし、東京駅や日本橋周辺などの東京の中心地を巡ります。

さらに、スマートフォンアプリを使用し、期間中に指定のコースをそれぞれのタイミングで歩くことでイベントに参加できる「アプリウォーク」を全3コースで実施します。

参集型ウォーキングは11月22日（水）まで事前申し込みを受け付けています。イベントの最新情報や申し込み方法は公式HPをご覧ください。

TOKYO ウォーク 2023

主催：公益財団法人東京都スポーツ文化事業団、一般社団法人日本ウォーキング協会

共催：産経新聞社

特別協賛：ライオン株式会社

公式HP：<https://www.tokyo-walk.jp/>



▲公式HPリンク



【イベント概要】

■みんなで歩こう！「参集型ウォーキング」

定員：4,000名

参加費：《事前申込の場合》1,000円、中高生・75歳以上500円、小学生以下無料

《当日申込の場合》1,500円、中高生・75歳以上1,000円、小学生以下無料

「令和と昭和」歴史的な建造物からトレンドスポットまでを巡る「TOKYOの変化を楽しむコース」

東京は、歴史的な建造物も多い中、新しい建物・トレンドスポットが日々生まれる、日本で一番変化が大きなまちです。本イベントでは、東京の今と昔を歩きながらお楽しみいただけます。

《スタート・ゴール会場》都立木場公園

《距離別コース》

●ロングコース：約19km（都立木場公園～皇居～東京タワーなど）

当日受付・スタート時間：8:30～9:30 ゴール時間：15:30

●ミドルコース：約11km（都立木場公園～東京駅～永代橋など）

当日受付・スタート時間：9:30～10:30 ゴール時間：15:30

●ショートコース：約5km（都立木場公園～清澄公園～富岡八幡宮など）

当日受付・スタート時間：10:30～11:30 ゴール時間：15:30

《事前申込期間》7月19日（水）～11月22日（水）

《同時開催プログラム》

■東京の今と昔を学ぶ「ガイドウォーク」 ※当日受付不可

定員：200名、参加費：1人 1,000円

東京シティガイド検定合格者を中心にしたガイドチームメンバーが約3kmのコース内にある建造物や史跡など、会場周辺の観光スポットをガイドしながら楽しむウォーキングイベントです。

※参加される方10名程度でグループを作りガイドが同行してスタートします。

※お申込みの際、参加ご希望の方は、事前に大会事務局（03-5427-6755 もしくは info@tokyo-walk.jp）までご連絡の上、お申込ください。

■自由な時間に参加ができる「アプリウォーク」

定員：1コースあたり1,000名

参加費：500円（1コースあたり）※お一人ずつの申込

実施期間：11月1日（水）～12月26日（火）

募集期間：10月6日（金）～12月25日（月）※実施期間中は申込み完了後、即日の参加が可能となります。

特典：2コース以上完歩した方に、オリジナルピンバッジをプレゼント。

アプリウォークの申込方法など、詳細についてはTOKYOウォーク2023公式HPをご覧ください。

※一部コース・距離等、実施内容に変更が生じる場合がございます。最新の情報は公式HPをご確認ください。



【公財】東京都スポーツ文化事業団とは

東京都スポーツ文化事業団は、都民の皆様のスポーツの普及・振興を図ることを目的として設立されている公益財団法人です。

現在、東京体育館、駒沢オリンピック公園総合運動場、東京武道館及び東京アクアティクスセンターの4つの都立スポーツ施設の運営を担っており、各施設において様々なスポーツイベントを展開しています。

また、東京のスポーツ情報ポータルサイト「SPOPITA」を運営し、都内のスポーツ施設やイベント情報など幅広いコンテンツを発信するとともに、スポーツ国際交流事業、都立スポーツ施設連携促進事業など、東京都と連携した事業も実施しており、都民の皆様のスポーツを通じた豊かな生活を実現するために活動を進めています。

さらに、東京で2025年に開催予定のデフリンピック大会について、今年度より当事業団としても準備業務を担うことになりました。

今後も東京都のスポーツ行政の中核を担う団体として、

スポーツが日常に溶け込んだ「スポーツフィールド・東京」の実現を目指し、

誰もがスポーツに親しむことができる環境の整備や効果的なスポーツムーブメントの醸成に努めてまいります。

【関連リンク】

- 公式 HP : <https://www.tef.or.jp/index.html>
- 公式 X (旧 Twitter) アカウント (@TokyoSportBC) : <https://twitter.com/TokyoSportBC>
- 公式 Instagram アカウント (tokyosportbc) : <https://www.instagram.com/tokyosportbc/>
- 東京のスポーツ案内サイト「SPOPITA (スポピタ)」 : <https://spopita.jp>

9月15日(金)から、対象のスポーツイベントに参加してデジタルスタンプをゲットする「SPOPITA スタンプラリー2023」がスタート。

「TOKYO ウォーク 2023」は、「SPOPITA スタンプラリー2023」の対象イベントです。複数のイベントに参加し、スタンプを集めた方には抽選でギフトをプレゼントします。詳細は特設サイト（「SPOPITA」内に掲載）をご覧ください。



マスコットキャラクター
「SUSIE (スージー)」



【報道関係者からの問合せ先】

(公財) 東京都スポーツ文化事業団 PR 事務局 (株式会社サニーサイドアップ内)
tef_pr@ssu.co.jp TEL : 03-6894-3201 FAX : 03-5413-3051
担当 : 藤村 (080-3438-5671)、神永 (080-4195-9222)、田中、清水