

法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』の「更年期プログラム」が、
前田建設工業へ導入！
～更年期に関する従業員の健康課題改善や理解促進を支援～

株式会社 LIFEM(ライフテム、以下、「当社」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック^{※1} サービス『ルナルナ オフィス』の「更年期プログラム」が、前田建設工業株式会社(以下、「前田建設工業」)へ導入され、12月12日(火)より提供を開始します。

更年期プログラムを通じて前田建設工業の従業員を対象に、婦人科医師による更年期に関するセミナーの実施や医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより、更年期に伴う症状の改善、女性の健康課題への理解促進を支援します。

なお、同社では、2023年7月より既に「月経プログラム」が導入されており、新たに「更年期プログラム」の提供を開始することで、働く女性が直面する健康課題の改善について支援の幅を広げます。



◆幅広いライフステージにおける健康課題への支援を目指す前田建設工業で「更年期プログラム」が始動！

建築事業や土木事業、インフラ運営事業などを手掛ける前田建設工業は、個の多様性を尊重し、一人ひとりが能力を最大に発揮できる「誰もが働きやすく、働きがいのある職場づくり」を目指して、ダイバーシティを推進しています。

前田建設工業では、2023年7月より既に『ルナルナ オフィス』の「月経プログラム」が導入されており、女性従業員による活用が進んでいます。「月経プログラム」の導入時に事前に行った月経や更年期などの健康課題に関する意識調査^{※2}では、更年期による不調によって、離職や転職、部署異動、昇進辞退を考えたことがあるという人が合計で17.0%となり、キャリア形成の障壁のひとつと感じている女性従業員が一定数存在することが判明していました。

さらに、同社の産業医による更年期セミナーを実施したところ、従業員から「自分の不調は更年期によるものなのか、不調の原因を知りたい」「どのような症状があるのか詳しく知りたい」という声が寄せられるなど、更年期症状への関心が高いことが分かりました。

このような背景を受け、同社では女性従業員の生産性向上をはじめ、従業員同士の相互理解、健康に関するリテラシー向上などを目指す施策の一環として、今回『ルナルナ オフィス』スタンダードプランの「更年期プログラム」の利用を新たに開始します。

当社は本プログラムの提供を通じ、前田建設工業で働く女性達が感じている健康課題の改善をサポートし、効果検証を行いながら、より自分らしく輝ける職場づくりに貢献していきます。

<前田建設工業へ導入されるプログラム概要>

前田建設工業でスタートする「更年期プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解や知識を深める婦人科医師によるセミナーを男女問わず全従業員向けに行います。また、産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、婦人科受診による更年期に伴う症状の改善のサポートや効果検証を実施します。

<プログラム詳細>

「更年期プログラム」	
「更年期の基礎知識セミナー」 実施日:2023年12月12日(火)	更年期症状に関する心身の不調などの基礎知識について解説する、医師によるセミナー
オンライン診療を活用した婦人科受診と漢方薬等の服薬支援 開始日:2024年1月9日(火)	オンラインによる婦人科診療および、更年期症状に関する相談や、漢方薬などの処方・配送

◆前田建設工業株式会社 渡辺 千尋氏・本間 章子氏からのコメント



当社では、ダイバーシティと社員の健康は、いずれも重要な経営戦略です。幅広い世代の女性社員の業務効率やキャリア、QOL(クオリティ・オブ・ライフ)の向上を目的に、月経に続き更年期のプログラムも導入することといたしました。前回のセミナーで男性社員の前向きな意見を耳にし、予想以上にダイバーシティの重要性を認識している社員が多いことに勇気づけられました。今回の取り組みを通じ、男女問わず多くの社員に女性の健康課題を知ってもらうことで、お互いを思いやり尊重する風土や働きやすい職場づくりがさらに進むことを期待しています。

※1 フェムテック: 女性(Female)と技術(Technology)を合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※2 LIFEMによる調査。調査期間: 2023年6月12日(月)~6月30日(金)、調査対象: 前田建設工業の女性従業員 342名

【『ルナルナ オフィス』について】

産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、女性の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。月経やPMSの症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談まで、幅広いライフステージの働く女性をサポートしています。

月経・妊活・更年期に対して、オンライン診療の実施から効果検証まで可能なスタンダードプランと、一部機能を簡易化した女性従業員1名からでも利用可能なライトプランから選択できるほか、実態調査や各セミナー単体の実施など、企業のニーズに合わせた支援を実施します。

サービス紹介はこちらから: <https://prtimes.jp/story/detail/b3QkVeHDzRx>

LunaLuna

オフィス

〈各プランの提供内容〉

提供項目	スタンダードプラン	ライトプラン
実態調査	年に1回までの実態調査の実施および結果の集計・レポート作成	実態調査項目の提供
『ルナルナ オンライン診療』の提供	月経、妊活、更年期に関するオンライン相談・診療、薬の処方	月経と更年期に関するオンライン相談・診療、薬の処方
専門医による基礎知識セミナー	医師によるセミナー動画の提供または医師によるリアルセミナー	医師によるセミナー動画の提供
プログラムの効果検証	効果検証の実施および結果の集計・レポート作成	効果検証項目の提供
各プログラムの参加人数	最小参加人数の設定あり	1名から参加可能

詳細はこちらから: <https://office.lnln.jp/>

【LIFEMの会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM

設立日: 2022年7月1日

所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号

代表取締役: 菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先

株式会社エムティーアイ 広報室内
株式会社 LIFEM 広報担当

TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189

E-mail: mtipr@mti.co.jp

URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先

株式会社 LIFEM

E-mail: inquiry@lifem.co.jp

URL: <https://lifem.co.jp/>