

報道関係者各位

2023年10月10日  
オムロン株式会社  
株式会社 LIFEM  
株式会社ワコール

## 基礎体温測定と医療相談機会の提供で働く女性の健康づくりを支援 — 基礎体温データと法人向けフェムテックサービスによる実証実験をスタート —

オムロン株式会社（本社：京都府京都市、代表取締役社長 CEO：辻永 順太、以下オムロン社）と株式会社 LIFEM（本社：東京都新宿区、代表取締役：菅原 誠太郎、以下 LIFEM 社）、株式会社ワコール（本社：京都府京都市、代表取締役社長執行役員：川西 啓介、以下ワコール社）の3社は、基礎体温データと法人向けフェムテックサービスを使った働く女性の健康支援事業の実証実験を2023年10月10日より開始します。



オムロングループでは女性のライフステージに寄り添い、デバイスやサービスを通じて女性の健康をサポートしてきました。LIFEM 社では、法人向けフェムテックサービス「ルナルナ オフィス」を提供し、様々な企業のニーズに合わせ、働く女性の健康課題改善を支援しています。ワコール社では、健康経営の一環として女性社員の月経、妊娠・出産、更年期といったライフステージの変化に合わせた健康課題の解決を試みてきました。

今回、新たに3社のノウハウを結集し、こうした女性の健康課題の解決を強力に推進していきます。女性特有のカラダのリズムを可視化する基礎体温の測定、オンラインによる医師への健康相談、養生思想に基づく生活および衣生活の提案を通じて、働く女性の行動変容や自身のパフォーマンスの変化を検証します。

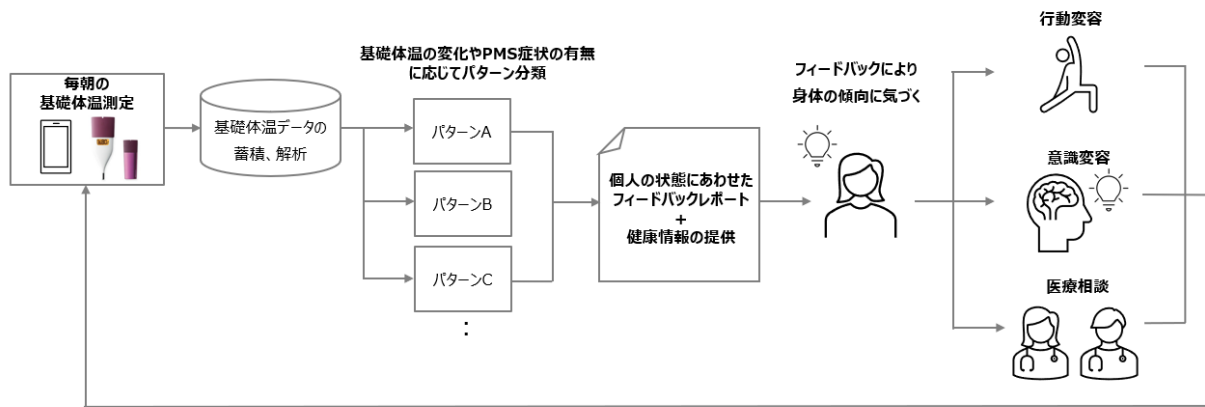
対象者はワコール社に勤務する女性従業員約150名。オムロンヘルスケア社製の「通信機能付き婦人用電子体温計 MC-652LC」と、LIFEM 社の法人向けフェムテックサービス「ルナルナ オフィス」を提供します。対象者は、基礎体温を測定し、測定データを健康管理アプリ「OMRON connect（オムロンコネクト）」に転送します。転送されたデータは解析され、自身の月経周期・排卵の目安が分かるだけでなく、「排卵があり正常な状態」「排卵はあるがホルモンバランスが崩れている状態」「無排卵の疑い」の3つのタイプに分類されます。その後、タイプ分類から見えた健康課題や自覚症状の有無に合わせて、「ルナルナ オフィス」を通じて医師へのオンライン相談が可能です。

さらに、ヘルスリテラシー向上を目的とした月経セミナーの実施やワコール社が提供する女性の揺らぎをととのえ、セルフケアを応援するブランド「YOJOY（ヨジョイ）」を活用して健康増進を図ります。

これらの取り組みを通じて、女性従業員が自らの健康状態を正しく理解し適正に対処することで、「プレゼンティーズム（出勤しているにも関わらず、心身の健康上の問題が作用してパフォーマンスが上がらない状態）」や、「アブセンティーズム（心身の体調不良が原因による遅刻や早退、就労が困難な欠勤、休職など、業務自体が行えない状態）」における変化を確認します。各社は実証実験で得られた知見をもとに女性向け健康支援事業の立ち上げ・拡大を狙います。なお、本取り組みは、2023年6月30日に設立された「健康経営アライアンス」への参

画を契機とし、女性の健康課題解決に向けて3社が賛同し、実証実験のパートナーシップに至ったものです。

### ■ 実証実験の概要



## 「プレゼンティーズム」「アブセンティーズム」の改善

### ■ 実証実験で使用する機器およびサービス

・オムロン 婦人用電子体温計 MC-652LC（オムロンヘルスケア社提供）

平均 10 秒ですばやく検温ができる通信機能を搭載した婦人用電子体温計。Bluetooth 通信機能搭載で、スマートフォン健康管理アプリ「OMRON connect（以下オムロンコネクト）」での基礎体温データを記録できます。さらに、基礎体温管理アプリ「ルナルナ 体温ノート」や「ルナルナ」と連携し、基礎体温のグラフ化や月経日・排卵期の予測機能を使ってより簡単、便利に基礎体温を管理できます。



商品サイト：<https://www.healthcare.omron.co.jp/product/mc/mc-652lc.html>

・法人向けフェムテックサービス ルナルナ オフィス（LIFEM 社提供）

産婦人科に特化したオンライン診療サービス「ルナルナ オンライン診療」を活用し、女性の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。月経や PMS の症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関する産婦人科医への相談まで、幅広いライフステージの働く女性をサポートしています。

サービスサイト：<https://office.lnln.jp/>

**LunaLuna**  
オフィス

・YOJOY（ワコール社提供：2023 年 10 月 5 日（木）よりサービス開始）

養生（※）の考え方をベースとし『私がととのう。私がよくこぶ。』をテーマに、女性の揺らぎをととのえ、セルフケアを応援するブランドです。公式ブランドサイトでは、からだところろの状態をセルフチェックし、タイプ別に応じた最適なセルフケアや自分自身に合わせた生活のコツなどを提案するコンテンツを展開。ライフステージによって心身の変化が

大きく、日々揺らぎに向き合う現代の女性が、不調に気づいてから対処するのではなく、“からだところと向き合い、自分自身に適切なセルフケアを行う”そのきっかけをつくる存在として寄り添っていきます。

※養生：生活に留意して健康の増進を心がけること



公式ブランドサイト：<https://www.wacoal.jp/yojoy/>

#### ■ 健康経営アライアンスの概要

「健康経営アライアンス」は 2023 年 6 月 30 日に、「社員の健康をつじた日本企業の活性化と健保の持続可能性の実現」というビジョンを掲げ設立しました。業界を超えた 9 社（味の素株式会社、SCSK 株式会社、オムロン株式会社、キリンホールディングス株式会社、株式会社島津製作所、株式会社 JMDC、日本生命保険相互会社、株式会社野村総合研究所、株式会社三井住友銀行）が代表幹事となり、参画企業とともに勉強会・セミナーの開催や、健康経営<sup>®</sup>に関するソリューションの情報提供や共創に取り組んでいます。9 月 30 日時点で、ビジョンに賛同した 244 の企業・団体が参画しています。「健康経営<sup>®</sup>」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

<本件に関する報道機関からのお問合せ>

オムロン株式会社 ブランドコミュニケーション部

担当：松岡

〒600-8530 京都市下京区塩小路通堀川東入

TEL：075-344-7175

E-mail：[masami.matsuoka@omron.com](mailto:masami.matsuoka@omron.com)

株式会社エムティーアイ 広報室内

株式会社 LIFEM 広報担当

〒163-1435 東京都新宿区西新宿 3-20-2 東京オペラシティタワー35F

TEL：03-5333-6755

E-mail：[mtipr@mti.co.jp](mailto:mtipr@mti.co.jp)

株式会社ワコールホールディングス コーポレートコミュニケーション部

担当：酒井

〒601-8530 京都市南区吉祥院中島町 29

TEL：075-682-1028

E-mail：[y-sakai@wacoal.co.jp](mailto:y-sakai@wacoal.co.jp)