

法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』、阪急阪神ホテルズへ導入！ ～月経・妊活・更年期に関する従業員の健康課題改善や理解促進を支援～

株式会社 LIFEM(ライフム、以下、「当社」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※1 サービス『ルナルナ オフィス』は、株式会社阪急阪神ホテルズ(以下、「阪急阪神ホテルズ」)へ導入され、7月より「月経プログラム」、「妊活相談プログラム」、「更年期プログラム」の提供を開始します。

プログラムを通じて阪急阪神ホテルズの従業員を対象に、婦人科医師監修のセミナー動画や医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより、月経随伴症状や更年期の症状の改善、不妊治療と仕事の両立などに関する不安軽減、各健康課題への理解促進を支援します。



◆女性活躍を推進する阪急阪神ホテルズで、『ルナルナ オフィス』が開始！

阪急阪神ホテルズは、従業員やその家族の心身の「健康」が、経営理念実現のために重要であると考え、健康経営を推進しています。また、女性従業員の比率が約4割にのぼる同社において女性の労働力は非常に重要な一方で、シフト勤務などの体制によって医療機関を受診する時間の確保や調整がしづらいという課題もあります。

今回、同社のさらなる女性従業員の生産性向上、および退職率の低減などを目的として、『ルナルナ オフィス』のスタンダードプランを導入し、「月経プログラム」、「妊活相談プログラム」、「更年期プログラム」の利用を開始します。

当社は本プログラムの提供を通じ、阪急阪神ホテルズの女性従業員が感じている健康課題の改善をサポートし、効果検証を行いながら、より自分らしく輝ける職場づくりに貢献していきます。

<阪急阪神ホテルズへ導入されるプログラム概要>

阪急阪神ホテルズで開始する「月経プログラム」、「妊活相談プログラム」、「更年期プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解や、不妊治療に関する知識を深める婦人科医師監修のセミナー動画を男女問わず全従業員向けに提供します。また、産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、婦人科受診による月経随伴症状、更年期症状の改善のサポートや効果検証、妊娠や不妊治療に関する医師へのオンライン相談を実施します。

<各プログラム詳細>

I.「月経プログラム」	
FEMCATION※2 セミナー 「女性のカラダ知識セミナー」	女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と低用量ピルの服薬支援 開始日:2023年7月3日(月)	オンラインによる婦人科診療および、PMS や月経困難症の改善策のひとつである低用量ピルの処方・配送
II.「妊活相談プログラム」	
「妊活の基礎知識セミナー」	妊娠の仕組み、加齢による変化、不妊治療の具体的な方法など、妊娠や不妊治療に関する基礎知識について、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科への不妊・妊娠に関する相談 開始日:2023年7月3日(月)	従業員とそのパートナーを対象とした、婦人科への不妊や妊娠に関するオンライン相談(現在、妊活を行ってなくても可)
III.「更年期プログラム」	
「更年期の基礎知識セミナー」	更年期症状に関する心身の不調などの基礎知識について、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と漢方薬等の服薬支援 開始日:2023年7月3日(月)	オンラインによる婦人科診療および、更年期症状に関する相談や、漢方薬などの処方・配送

※1 フェムテック:女性(Female)と技術(Technology)を組合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※2 FEMCATION®:エムティーアイの登録商標。FEMALE(女性)とEDUCATION(教育)を掛け合わせた造語。

複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し、年齢や性別を問わず、社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。

【『ルナルナ オフィス』について】

産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、女性の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。月経やPMSの症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談まで、幅広いライフステージの働く女性をサポートしています。

月経・妊活・更年期に対して、オンライン診療の実施から効果検証まで可能なスタンダードプランと、一部機能を簡易化し女性従業員1名からでも利用可能なライトプランから選択でき、導入する企業のニーズに合わせた支援を実施します。

LunaLuna

オフィス

《各プランの提供内容》

提供項目	スタンダードプラン	ライトプラン
実態調査	年に1回までの実態調査の実施 および結果の集計・レポート作成	実態調査項目の提供
『ルナルナ オンライン診療』 の提供	月経、妊活、更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方	月経と更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方
専門医による 基礎知識セミナー	医師によるセミナー動画の提供 または医師によるリアルセミナー	医師によるセミナー動画の提供
プログラムの効果検証	効果検証の実施および 結果の集計・レポート作成	効果検証項目の提供
各プログラムの参加人数	最小参加人数の設定あり	1名から参加可能

詳細はこちらから: <https://office.lnluna.jp/>

【LIFEMの会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM

設立日: 2022年7月1日

所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号

代表取締役: 菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先

株式会社エムティーアイ 広報室内

株式会社 LIFEM 広報担当

TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189

E-mail: mtipr@mti.co.jp

URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先

株式会社 LIFEM

E-mail: inquiry@lifem.co.jp

URL: <https://lifem.co.jp/>