

コープみらい・コープデリ連合会にて、  
法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』導入！  
～月経・妊活・更年期に関する職員の健康課題改善や理解促進を支援～

生活協同組合コープみらい(本社:埼玉県さいたま市 理事長:新井ちとせ、以下「コープみらい」)・コープデリ生活協同組合連合会(本部:埼玉県さいたま市、理事長:土屋敏夫、会員生協:関東信越6生協)と株式会社LIFEM(ライフム、本社:東京都新宿区 社長:菅原誠太郎、以下「LIFEM」)は、LIFEM が提供する働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※1 サービス『ルナルナ オフィス』の「月経プログラム」、「妊活相談プログラム」、「更年期プログラム」を、3月よりコープみらい・コープデリ連合会へ導入することに合意しました。

プログラムでは、コープみらい・コープデリ連合会の職員を対象に、月経や妊活・不妊治療、および更年期に関する健康課題について婦人科医師による講演や医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。それらを通して、各健康課題への理解促進をはじめ、生理痛や月経前症候群(PMS)、更年期の症状の改善や、不妊治療と仕事の両立などに関する不安軽減を支援します。

◆人々の暮らしを支えるコープみらい・コープデリ連合会にて、『ルナルナ オフィス』の全プログラムが利用開始！

食品を中心に宅配事業や店舗事業を手掛けるほか、福祉事業および共済・保険事業などを通じ、人々の暮らしを支えるコープみらい、および本部機能を担うコープデリ連合会では、すべての職員が持てる力を十分に発揮し、長く働き続けられる職場づくりに取り組んでいます。なかでも女性の活躍推進などに力を注いでおり、正規職員の女性比率向上を意識した採用活動をはじめ、「Women いきいきプロジェクト」として、女性職員のさらなる定着・育成や管理職比率向上を目指しています。

この度、コープみらい・コープデリ連合会におけるさらなる多様な働き方の支援や、女性職員の生産性向上を目的とする取組みの一環として、LIFEM が提供する『ルナルナ オフィス』の「月経プログラム」、「妊活相談プログラム」、「更年期プログラム」を導入します。

これらのプログラムを通じ、職員が感じている健康課題の改善をサポートし、効果検証を行いながら、より自分らしく輝ける職場づくりを推進していきます。

＜コープみらい・コープデリ連合会でスタートするプログラム概要＞

コープみらい・コープデリ連合会でスタートする「月経プログラム」、「妊活相談プログラム」、「更年期プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解や不妊治療に関する知識を深める婦人科医師による講演を、男女問わず全職員向けに行います。また、産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、婦人科受診による月経随伴症状および更年期症状の改善のサポートや効果検証、妊娠や不妊治療に関する医師への相談を実施します。

## <各プログラム詳細>

Ⅰ.「月経プログラム」	
「女性のカラダ基礎知識セミナー」(FEMCATION※2 セミナー) 実施日:2023年4月5日(水)	女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて医師による講演
オンライン診療を活用した婦人科受診と低用量ピルの服薬支援 開始日:2023年5月11日(木)	オンラインによる婦人科受診と診療を行い、PMS や月経困難症の改善策のひとつである低用量ピルの処方を行うサービス
Ⅱ.「妊活相談プログラム」	
「妊活の基礎知識セミナー」 実施日:2023年5月11日(木)	妊娠の仕組み、加齢による変化、さらに不妊治療の具体的な方法など、妊娠や不妊治療に関する基礎知識についての医師による講演
オンライン診療を活用した婦人科への不妊・妊娠に関する相談 開始日:2023年6月6日(火)	職員とそのパートナーを対象に、不妊や妊娠に関して婦人科医へオンライン相談が可能なサービス(現在、妊活を行ってなくても相談可)
Ⅲ.「更年期プログラム」	
「更年期の基礎知識セミナー」 実施日:2023年3月16日(木)	更年期症状に関する心身の不調などの基礎知識についての医師による講演
オンライン診療を活用した婦人科受診と漢方薬等の服薬支援 開始日:2023年4月11日(火)	オンラインによる婦人科受診と診療を行い、更年期症状に関する相談や、漢方薬などの処方を行うサービス

※1 フェムテック:女性(Female)と技術(Technology)を組合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※2 FEMCATION®:エムティーアイの登録商標。FEMALE(女性)と EDUCATION(教育)を掛け合わせた造語。複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し、年齢や性別を問わず、社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。

### 【報道関係者の皆さまからのお問い合わせ先】

コープデリ生活協同組合連合会 コミュニケーション推進部 足立、鈴木  
TEL:048-839-1430 / FAX:048-839-1859

(株)エムティーアイ 広報室内  
(株)LIFEM 広報担当  
TEL:03-5333-6755/MAIL:mtipr@mti.co.jp