

不安や悩むこともある日々も “好きな私で、いきましょう”
「今日のわたし、ちょっといいかも…」前向きな気持ちを応援する
中村アンさん出演『Lightee（ライティー）』ブランドムービー公開
～ 中村アンさんの等身大の日常を撮影 | 特設サイトにてご本人シーン解説公開 ～



Lightee ブランドサイト : <https://lightee.lion.co.jp/>

ライオン株式会社（東京都墨田区）が販売する美白ハミガキのブランド『Lightee』は、2022年8月16日（火）より、中村アンさんが出演するブランドムービー「A Life With Lightee」篇を公開するとともに、ブランドサイト内に特設サイトをオープンしました。

ライオン株式会社が2022年6月に行った調査では、約65%の方が「いつでも好きな自分でいたい」と考えている一方で、そのうち、70%の方は「自分を好きでいられない時がある」と答えていることがわかりました。

「順風満帆なことばかりでない日々で、不安や悩むこともある中でも、自分自身の小さな変化や兆しを「今日のわたし、ちょっといいかも」と前向きにとらえ、“好きな私で、いきましょう”と前向きな気持ちで生きていこうとする人を、『Lightee』はブランドムービーを通して応援します。

本ムービーでは、中村アンさんの等身大の日常を動画にしており、憧れの対象としてではなく、等身大の中村アンさんの姿が描かれています。

『Lightee』は、調子が良い時だけでなく、弱い時の自分も肯定し、今日もがんばってこうとしている人の気持ちに寄り添い応援しつづけるブランドを目指します。

Lightee 調査結果トピックス

※2022年6月 10～50代男女1500人に調査を実施。詳細は4-5ページ目へ

- 約65%の方が「いつでも好きな自分でいたい」と考えている一方、「いつでも好きな自分でいたい」と答えた方のうち、70%の方が「自分を好きでいられない時がある」と回答
- 自身の外見の調子が良いと、内面にもポジティブな影響があると答えた方は80%以上

ブランドムービー概要

『Lightee』が、順風満帆なことばかりでない日々で、不安や悩むこともある中でも、“好きな私で、いきましょう”と前向きな気持ちでいこうとする人を応援するブランドムービー。

本ムービーは、中村アンさんの等身大の日常の様子を描いています。毎朝通うカフェスタンドから始まり、スタジオ撮影現場や、ロケバスの中で一人台本をかかえ悩む様子、プライベートで通う着付け教室や、以前から興味を持っていたスカッシュの初体験の様子など、憧れの対象としての中村アンさんではなく、等身大の中村アンさんの姿を表現しています。

- タイトル** : Lightee「A Life With Lightee」篇／30秒
放送開始 : 2022年8月16日（火）
特設サイト : <https://lightee.lion.co.jp/sukinawatashide/>
YouTube URL : <https://youtu.be/BssdzdrwITw>



「中村アンさんのシーン解説」特設サイトにて公開中！

中村アンさんにブランドムービーの各シーンについて、解説いただきました。

● 役者として台本と向かい合う…

テレビ朝日系「NICE FLIGHT!」ではヒロインを演じさせて頂いていますが、役が大きく重要になると、プレッシャーで心が苦しくなることもあります。専門用語を説明するセリフなどは、本当になかなか覚えられず苦戦することもあり…。仕事の合間の隙間時間を使って台本にむかうようにしています。

● プライベートで通う、着付け教室…

着付けは以前から興味があったので、やってみよう！と思い始めました。教室で過ごす時間は私らしくられるので、教えていただいている実際の先生にご出演をお願いしました。先生がイチ生徒の「中村アン」として接して下さることで、心を落ち着ける良い時間になっています。

「中村アンさんのシーン解説」 : <https://lightee.lion.co.jp/sukinawatashide/>



Q：今回『Lightee』のブランドムービーに出演されて何か感じられることはありましたか？

今回の企画の打合せに参加させて頂き、今自分がやっていることや、それぞれにどういう気持ちで臨んでいるかをお話しさせて頂きました。そのことをすべて自然に体現させてもらったので、コレが今の私！という感じです。お気に入りです！

自分の心の声に耳をかたむけながら、日々の人生を楽しんでいけるような前向きな気持ちになってもらえたら嬉しいです！

Q：女優として活躍している中村さんですが、人生の節目はいつごろでしたか？ また、不安を感じたり、苦しめられたりすることもありますか？

節目は30歳のときに主演のドラマをやらせて頂いたことと、2019年のTBS系日曜劇場「グランメゾン東京」の出演を機に自分の中でお芝居に対する考えが変化する瞬間がありました。正直、不安や苦しいという気持ちは常にあるのですが、でもそれがあるからこそ、“挑戦していこう！”と日々思っているのだと感じています。目の前のことから目を背けず、逃げないことを心掛けて、不安な気持ちを乗り越えています。

Q：『Lightee』が実施した意識調査では、「外見がいつもより調子が良いと、悩みや不安があっても少しずつでも前向きな気持ちになれる」と答えられる方が多かったのですが、中村さんも外見のコンディションが内面や気持ちに影響を与えると感じることはありますか？

もちろんあります！わたしは肌の調子がいいと気持ちも安定しますし、前向きになれます。“好きな私”でいるためには、自分の目標や理想を追い続けることが大事だと思っています。そのためにはまず、毎日の心を整えることが大事で、動画の中でも洗面台のシーンがありますが、わたしはいつも、朝はラジオを流しながら、歯磨きや洗顔、白湯を飲むことで整えていきます。モーニングルーティーンを作ることで、一定の自分でいられるような気がします。

プロフィール



中村アン

1987年9月17日生まれ。東京都出身。

健康的な美BODYとファッションやヘアスタイルが女性から注目を集め、絶大な支持を得ている。

女優としてドラマ「グランメゾン東京」「DCU～手錠を持ったダイバー～」や映画「マスカレードナイト」など多くの話題作に出演。

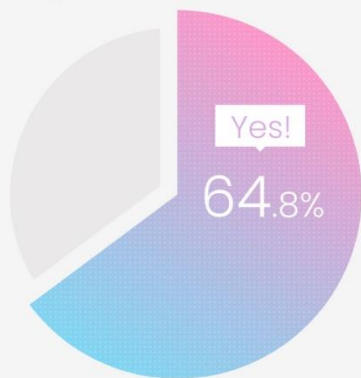
現在、テレビ朝日系連続ドラマ「NICE FLIGHT!」出演中。

「いつでも好きな自分でいたい」と答えた方は **約65%**

一方で、そのうちの **70%** の方は「自分を好きでいられない時がある」と回答

QUESTION 01

いつでも好きな自分でいたいと思う



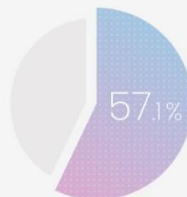
全体

10-50代男女 (n=1500)

いつでも好きな自分でいたいと思うの質問に

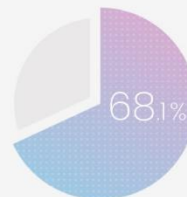
「そう思う」「ややそう思う」と答えた方は、男性で約6割

女性で約7割と、男女問わず半数以上いることがわかりました。



男性

10-50代 (n=450)



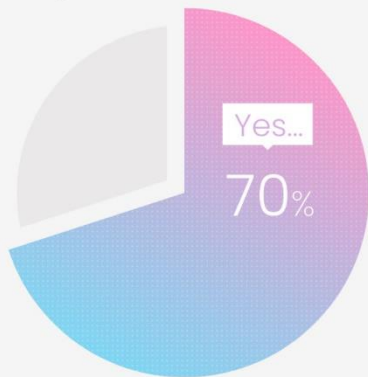
女性

10-50代 (n=1050)

QUESTION 02

自分を好きでいられない時がある

※Q1でYESと答えた64.8%を対象



全体

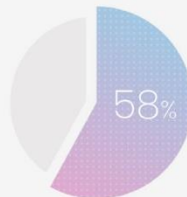
いつでも好きな自分で
いたいと思う10-50代男女
(n=972)

Q1「いつでも好きな自分でいたい」と答えた方のうち

自分を好きでいられない時があると答えた方は

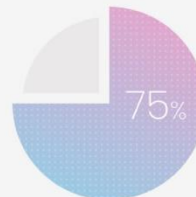
男性で約6割、女性で約7割で、理想と現実のギャップを

感じていることがわかりました。



男性

いつでも好きな自分で
いたいと思う10-50代
(n=257)



女性

いつでも好きな自分で
いたいと思う10-50代
(n=715)

約**80%**の方が

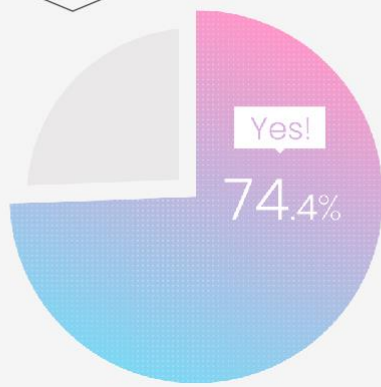
「自身の外見の調子がよいと、
前向きな気持ちになれる」と回答

いつもより肌や髪など外見のコンディションが良いと、
内面にも良い影響をもたらしていると感じている人が
多いことがわかりました。



QUESTION 03

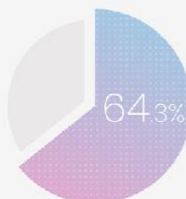
自身の外見の変化が内面にも影響する



全体

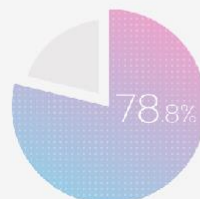
10-50代男女 (n=1500)

外見の変化が内面にも影響をもたらすと回答した方は女性で
約8割と特に高く、外見と内面の関係性が強いことがうかがえます。



男性

10-50代 (n=450)

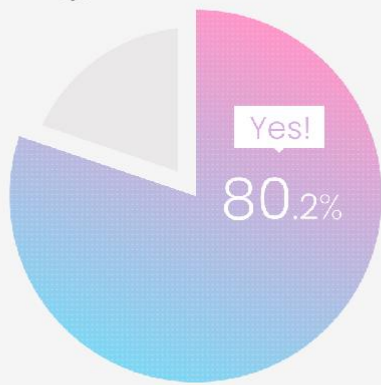


女性

10-50代 (n=1050)

QUESTION 04

自分の外見がいつもより調子が良いと、 悩みや不安があっても少しずつ前向きな気持ちになれる



全体

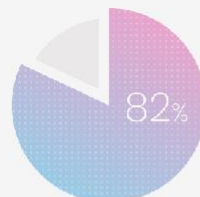
10-50代男女 (n=1500)

自分の外見がいつもより調子が良いと悩みや不安があっても、
少しずつでも前向きな気持ちになれると答えた人は、
男女ともに約8割と多く、前向きな気持ちになるための
選択肢として外見の調子を整えることがあげられるようです。



男性

10-50代 (n=450)



女性

10-50代 (n=1050)