

# ～人生100年時代をアクティブに歩む～ 令和6年度「シニアしごとEXPO」を開催します！

東京都は、東京労働局等と連携して、高齢者の方がこれからの働き方を考え、一歩踏み出すためのイベント「シニアしごとEXPO」を新宿・八王子で開催します。

イベントでは、著名人によるトークショーや就業支援セミナー、シニア就業の支援機関による就業相談ブース、シニア向けの健康測定等の様々なプログラムを用意すると共に、合同就職面接会を同時開催いたします。今すぐに働きたい方、働くことに一歩踏み出したい方など、皆様のご参加をお待ちしております。

## イベントの概要

<日時・場所>

**新宿会場** 10月2日(水) 10時30分～16時(受付開始 10時15分～)  
新宿NSビル地下1階NSイベントホール(新宿区西新宿2-4-1)

**八王子会場** 10月17日(木) 10時30分～16時(受付開始 10時15分～)  
東京たま未来メッセ1階展示室(八王子市明神町3-19-2)

## セミナー

- **中村 雅俊さん(新宿会場)**  
**楠田 枝里子さん(八王子会場)**  
トークショー

いつまでも、自分らしく、アクティブに働き続けることの魅力についてご自身の経験を振り返りながら、お話しいたします。



中村 雅俊さん 楠田 枝里子さん  
※その他有識者によるセミナーもあります

## イベントブース

- **シニア就業の支援機関によるブース出展**

ハローワーク、東京しごとセンター、アクティブシニア就業支援センター等が出展し、就業相談や情報提供を行います。また、シルバー人材センターによる小物販売もあります。

- **シニア向け健康測定**

シニア層に人気の「血管年齢測定」や「骨健康度測定」などができます。

- **企業による就業体験コーナー**  
「バーミヤン」での接客体験ができます。

## シニア就職面接会

シニアの採用に意欲的な企業が参加する就職面接会を開催します。

<参加予定企業数(予定)>

新宿会場 : 30社

八王子会場 : 16社

※面接会に参加ご希望の方は、履歴書、(お持ちの方は)ハローワーク受付票をご持参ください。



※面接会の他に、ハローワークの個別相談ブースの出展もあります

## ★「東京セカンドキャリア塾」開講式

シニアが今後のセカンドキャリアに必要な知識を楽しく学ぶことができる「東京セカンドキャリア塾」の開講式を行います。

## ★「東京セカンドキャリア塾」オープンセミナー

「東京セカンドキャリア塾」のオープンセミナーに松木 安太郎氏を講師としてお招きし、塾生に応援メッセージをいただきます。



## 新宿会場限定

<申込み先> シニアしごとEXPO公式ホームページ URL : <https://www.seniorshigotoexpo.metro.tokyo.lg.jp/>

<問合せ先> シニアしごとEXPO2024事務局 TEL : 0120-870-428 (平日10:00-17:30)

主催 : 東京都 共催 : 東京労働局・都内ハローワーク

本件は、「『未来の東京』戦略」を推進する事業です。  
戦略4 アクティブChōju社会実現戦略  
いつまでも活躍できる「場」を創出するプロジェクト



	新宿会場 (10/2)		八王子会場(10/17)
	メインステージ	サブステージ	
10:30			
11:00	東京セカンドキャリア塾 開講式 (10:30~11:00)		
11:30	東京セカンドキャリア塾 オープンセミナー 松木 安太郎氏 (11:10~12:00)	★ファイナンシャルプランナーに 学ぶ、定年後の賢い資産形成 八木 陽子氏 (11:30~12:15)	★「愛されシニア」への秘訣 求められる人材になるための 「心のOSアップデート」 戸村 智恵氏 (11:00~11:45)
12:00			
12:30	★「愛されシニア」への秘訣 求められる人材になるための 「心のOSアップデート」 戸村 智恵氏 (12:15~13:00)		
13:00			
13:30		アクティブシニア就業支援センター による就職事例紹介 (13:00~13:35)	求職者向け面接対策セミナー 櫻井 弘氏 (13:15~14:00)
14:00	★中村雅俊さんトークショー 「芸能生活50周年！人生という名の 旅を、俺らしく。」 (13:45~14:15)	求職者向け面接対策セミナー 櫻井 弘氏 (13:15~14:00)※於就職面接会ステージ	
14:30		★健康寿命を延ばす！脳と体を鍛える ウォーキング+靴選び&履き方 池田 ノリアキ氏 (14:15~15:00)	★楠田枝里子さんトークショー 「生涯現役！いつまでも、わたしら しく、アクティブに。」 (14:15~14:45)
15:00			
15:30	★働き方の選択肢 シニアのため のテレワーク講座 家田 佳代子氏 (15:00~15:45)		★新しい自分発見！学び直し・ リカレント教育のすすめ 富山 佳代氏 (15:00~15:45)
16:00			



★印のついた講演やセミナーについては、当日オンライン配信を行います！事前予約制です。  
※詳しい内容はHPに記載しています。イベント内容・スケジュールは変更になる場合があります。

### ◆シニア就職面接会について

- 面接会参加企業・求人内容は決定次第、公式ホームページで公開します。（新宿会場 令和6年9月中旬、八王子会場 令和6年10月上旬公開予定）
- 各会場とも**12時に受付を開始、13時に面接を開始し、15時30分に受付を終了**いたします。
- 参加希望の方は、履歴書等の必要応募書類をご持参ください。ハローワーク受付票をお持ちの方は、併せてご持参ください。
- 面接会に併せて、ステージで「**求職者向け面接対策セミナー**」を開催いたします。また、面接会の開始前に「面接会参加企業PRステージ」を開催いたしますので、是非ご参加ください。

### ◆セミナー

- 戸村 智恵氏：「愛されシニア」への秘訣：求められる人材になるための「心のOSアップデート」  
企業や同僚、また年齢の離れた若い人たちから愛されるシニアになるための術について、高齢者の雇用事例を交えて講演
- 家田 佳代子氏：働き方の選択肢 シニアのためのテレワーク講座  
シニアの方々が、新しい時代の働き方であるテレワークを始めるためのイロハやメリット等について講演
- 富山 佳代氏：新しい自分発見！学び直し・リカレント教育のすすめ  
キャリアを再構築し、新たな職業やポジションを得ることに有効なリカレント教育の概要や始め方、支援等について講演
- 八木 陽子氏：ファイナンシャルプランナーに学ぶ、定年後の賢い資産形成  
定年後の賢い資産運用術や、大切なお金を守る方法等について講演
- 池田 ノリアキ氏：健康寿命を延ばす！脳と体を鍛えるウォーキング+靴選び&履き方  
健康寿命を延ばし、元気に働き続けるためのウォーキング術やシューズ選び&履き方等、デモンストレーションを交え講演

### ◆シニア向け健康測定

健康が気になるシニアのために、以下のコンテンツを用意します。  
【新宿会場】・血管年齢測定・骨健康度測定・脳年齢測定・ドライバー年齢測定  
【八王子会場】・血管年齢測定・骨健康度測定

### ◆来場者向けノベルティグッズ（先着順）

セミナー受講者やアンケート回答者には、多摩産材等で作った木製ノベルティをプレゼントいたします。