



株式会社フォーバル スポーツ庁「スポーツエールカンパニー2023」に 4年連続で認定！ ～「生活習慣改善活動」が評価対象に～

『「新しいあたりまえ」で、新しい世界を創るFORVAL』を理念に掲げる、次世代経営コンサルタント集団である株式会社フォーバル（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：中島 将典、東証プライム市場（証券コード：8275）以下「フォーバル」）は、スポーツ庁より令和4年度「スポーツエールカンパニー2023」に4年連続で認定されました。



認定取得の経緯と健康経営の目的

フォーバルでは「フォーバルグループ健康経営方針」を掲げ、社員の健康維持・増進に努め、生産性・創造性を向上させ、すべての社員と家族が幸せを実感でき、安心していきいきと働ける会社を目指しています。当社では社員の健康寿命の延伸のために7つの施策に取り組んでおり、2018年より健康優良法人の認定を受けています。

7つの施策のひとつとして「生活習慣改善活動」を行っており、社員の運動習慣の定着にも取り組んでいます。その活動は、従業員の健康増進のためにスポーツ活動の支援や促進に向けた積極的な取組みを評価するスポーツ庁の「スポーツエールカンパニー」の事業趣旨と一致しており、2019年よりスポーツエールカンパニー認定制度へのチャレンジも続けています。

今年度で4年連続の「スポーツエールカンパニー」認定となります。

今後も運動習慣の定着により、社員が健康で生き生きと働ける職場づくりに努力します。

【認定】

- 2019年12月23日 スポーツエールカンパニーに認定（令和元年度）
- 2021年01月29日 スポーツエールカンパニー2021に認定（令和2年度）
- 2022年01月26日 スポーツエールカンパニー2022に認定（令和3年度）
- 2023年02月17日 スポーツエールカンパニー2023に認定（令和4年度）

フォーバルの主な取り組み

● オンライン健康UPマラソン大会

実施期間：2022年12月12日（月）～2023年2月19日（日）の10週間

1週間に2回、1回あたり30分以上の運動・6時間以上の睡眠・禁煙・こころの健康を促進する。

● 社員の運動およびコミュニケーション促進のためのクラブ活動支援

2022年度現在、13の運動系部活動（294名在籍）が会社の支援を受けて活動中。

● 「NIPPON IT チャリティ 駅伝」への協賛と参画

協賛企業として運営事務局へ参画するだけでなく、選手として、社員の参加を推進。

※2022年度の参加実績 45名9チームのランナー、27名のボランティアスタッフ

● WEBウォーキング大会への参加

加盟している健康保険組合が主催するWEBウォーキング大会へ参加することで、自社内だけでなく加企業とともに、健康増進活動を図る。

● パルスサーベイの導入による社員の心身状態の可視化とチェック

パルスサーベイの導入により、組織マネジメント側の適切な支援を図るとともに、自身の状態を継続的に知ること、「自分自身の健康を守るのは自分である」という意識を醸成し、セルフマネジメント力の向上を図る。

スポーツエールカンパニーとは－事業の趣旨抜粋－

現在、成人の週1回以上のスポーツ実施率は56.4%にとどまっており、特に、20代から50代のスポーツ実施率が低くなっています。このため、これらの“働き盛り世代”が一日の大半を過ごす職場において、スポーツに親しむきっかけづくりを進めていくことが重要です。そこで、スポーツ庁では、従業員の健康増進のためにスポーツ活動の支援や促進に向けた積極的な取組を実施している企業を「スポーツエールカンパニー」として認定します。また、認定された企業の取組を広く周知することで、従業員の健康管理を考え戦略的に取り組んでいる企業の社会的評価の向上を図ります。

【スポーツエールカンパニーについて】

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/jsa_00125.html

株式会社フォーバルとは

企業経営を支援する次世代経営コンサルタント集団で、中小・小規模企業のDXアドバイザーのリーディング・プレイヤーであるフォーバル（資本金：41億50百万円、東証プライム市場【証券コード：8275】）は、中小・小規模企業を対象に「情報通信」「海外」「環境」「人材・教育」「起業・事業承継」の5分野に特化したコンサルティングサービスをコアビジネスとしています。詳しくは、ホームページ

（<https://www.forval.co.jp/>）をご参照ください。

■会社概要

社名：株式会社フォーバル

代表：代表取締役社長中島將典

設立：1980年（昭和55年）9月18日

所在地：東京都渋谷区神宮前五丁目52番2号青山オーバルビル14階

URL：<https://www.forval.co.jp/>