



株式会社フォーバル スポーツ庁「スポーツエールカンパニー2024」 ブロンズに認定！ ～継続的な取り組みで、5年連続の取得～

『「新しいあたりまえ」で、新しい世界を創るFORVAL』を理念に掲げる、次世代経営コンサルタント集団である株式会社フォーバル（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：中島 将典、以下「フォーバル」）は、スポーツ庁より令和5年度「スポーツエールカンパニー2024」に5年連続で認定されました。今回は、通算5回以上認定された企業に付与されるブロンズ認定となりました。



スポーツエールカンパニーとは

スポーツ庁では、朝や昼休みなどに体操・ストレッチをするなどの運動機会の提供や、階段の利用や徒歩・自転車通勤の奨励、あるいはスタンディングミーティングの実施など、スポーツ競技に限らず、社員の健康増進のためスポーツの実施に向けた積極的な取組を行っている企業を「スポーツエールカンパニー」（英語名称：Sports Yell Company）として認定する制度を実施しています。

本制度により、従業員がスポーツに親しめる環境づくりを進める企業の社会的評価が向上することで、「働き盛り世代」をはじめとして、国民全体のスポーツ実施率の向上につなげていく目的があります。

スポーツエールカンパニーの詳細については、スポーツ庁のウェブサイトよりご参照ください。

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/jsa_00159.html

認定取得の経緯と目的

当社では「フォーバルグループ健康経営方針」を掲げ、健康経営の推進にあたって、健康課題を「社員一人ひとりの健康維持増進に努め生産性・創造性を向上させ、すべての社員・家族が幸せを実感でき安心して生き生きと働ける会社を実現する。」と定義し、それらを具現化するため、健康経営戦略マップを作成し取り組みの実効性を高めています。当社では社員の健康寿命の延伸のために7つの施策に取り組んでおり、2018年より健康優良法人の認定を受けています。

7つの施策のひとつとして「生活習慣改善活動」を行っております。その活動は、従業員の健康増進のためにスポーツ活動の支援や促進に向けた積極的な取り組みを評価するスポーツ庁の「スポーツエールカンパニー」の事業趣旨と一致しており、2019年よりスポーツエールカンパニー認定制度へのチャレンジも行っております。今年度で5年連続の「スポーツエールカンパニー」認定となります。

今後も運動習慣の定着により、社員が健康で生き生きと働ける職場づくりに努力します。

フォーバルの主な取り組み

●オンラインリフレッシュ体操

実施期間：2023年7月4日（火）～7月31日（月）

7月を運動推進月間とし、日ごろ運動習慣のない方や運動不足でリフレッシュしたい方、体力を向上させたい方、などへ運動習慣へのきっかけづくりになれることを願い、毎朝10：15から健康推進チームと一緒にZoomで動画コンテンツを見ながらリフレッシュ体操を実施。

●オンライン健康UPマラソン大会

実施期間：2023年12月11日（月）～2024年2月18日（日）の10週間

実施期間中、1週間に2回、1回あたり30分以上の運動・6時間以上の睡眠・禁煙・こころの健康を促進。

●社員の運動およびコミュニケーション促進のためのクラブ活動支援

2023年度現在、17の運動系部活動（384名在籍）が会社の支援を受けて活動中。

●「NIPPON IT チャリティ 駅伝」への協賛と参画

協賛企業として運営事務局へ参画するだけでなく、選手として、社員の参加を推進。

※2023年度の参加実績 40名8チームのランナー、14名のボランティアスタッフ

●WEBウォーキング大会への参加

加盟している健康保険組合が主催するWEBウォーキング大会へ参加することで、自社内だけでなく加盟企業とともに、健康増進活動を図る。

●パルスサーベイの導入による社員の心身状態の可視化とチェック

パルスサーベイの導入により、組織マネジメント側の適切な支援を図るとともに、自身の状態を継続的に知ることで、「自分自身の健康を守るのは自分である」という意識を醸成し、セルフマネジメント力の向上を図る。

株式会社フォーバルとは

企業経営を支援する次世代経営コンサルタント集団で、中小・小規模企業のDXアドバイザーのリーディング・プレイヤーであるフォーバル（資本金：41億50百万円、【証券コード：8275】）は、中小・小規模企業を対象に「情報通信」「海外」「環境」「人材・教育」「起業・事業承継」の5分野に特化したコンサルティングサービスをコアビジネスとしています。詳しくは、ホームページ（<https://www.forval.co.jp/>）をご参照ください。

■会社概要

社名：株式会社フォーバル

代表：代表取締役社長 中島 将典

設立：1980年（昭和55年）9月18日

所在地：東京都渋谷区神宮前五丁目52番2号 青山オーバルビル14階

URL：<https://www.forval.co.jp/>