

## 2016年度「働く人からの悩み相談」統計結果

### 【統計の概要】

期 間：2016年4月1日～2017年3月31日までの1年間

相談室：日本産業カウンセラー協会が所有する全国37ヶ所の相談室の利用状況

(札幌、青森、仙台、盛岡、高崎、新潟、長野、さいたま、宇都宮、柏、千葉、ひたちなか、渋谷、立川、甲府、横浜、名古屋、静岡、津、金沢、大阪、京都、神戸、岡山、広島、松江、松山、高松、高知、徳島、福岡、北九州、宮崎、鹿児島、長崎、熊本、浦添)

電話相談：通年開設している無料電話相談「働く人の悩みホットライン」の利用状況

相談内容の内訳：相談内容を「職場の問題」「キャリアカウンセリング」「自分自身のこと」「メンタル不調・病気」「家庭の問題」「生活全般」の6つの分野に分類し、各分野ごとに相談内容を細分化しています。対応したカウンセラーが各相談者からの主な相談内容を一つだけ選択する形で統計をまとめました。

### 【相談室利用状況】

- ・相談室の利用に関しては、男女ともに40代の利用が最も多く、利用者全体の34.1%（1,557人）を占めている。
- ・利用者全体では、女性が男性を若干上回る利用件数となっている。（男女比 48.3：51.7）
- ・相談内容については、「職場の問題」（31.8%）、「自分自身のこと」（31.0%）についての相談がそれぞれ約3割を占めている。
- ・「職場の問題」では、「仕事のこと」「人間関係」についての悩み・相談が82.3%、「自分自身のこと」では、「生き方」についての相談が最も多く37.8%となった。

### ◆年代・男女別相談件数割合

	男性	割合	女性	割合	合計	割合
10代	6	0.3%	31	1.3%	37	0.8%
20代	310	14.1%	296	12.5%	606	13.3%
30代	439	19.9%	491	20.8%	930	20.4%
40代	787	35.7%	770	32.6%	1,557	34.1%
50代	548	24.8%	548	23.2%	1,096	24.0%
60代	105	4.8%	176	7.5%	281	6.2%
70代以上	9	0.4%	47	2.0%	56	1.2%
不明	2	0.1%	2	0.1%	4	0.1%
	2,206	100.0%	2,361	100.0%	4,567	100.0%

### ◆分野別・年代別相談件数

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
A職場の問題	8	238	265	531	362	43	3	1	1,451	31.8%
Bキャリアカウンセリング	5	56	88	129	114	26	1	0	419	9.2%
C自分自身のこと	14	199	335	483	300	76	10	1	1,418	31.0%
Dメンタル不調・病気	7	69	105	220	93	21	2	0	517	11.3%
E家庭の問題	3	30	114	171	199	74	36	2	629	13.8%
F生活全般	0	10	4	12	5	7	3	0	41	0.9%
その他	0	4	19	11	23	34	1	0	92	2.0%
総計	37	606	930	1,557	1,096	281	56	4	4,567	100.0%

◆分野別相談件数割合

	件数	割合	男性	男性の割合	女性	女性の割合
A職場の問題	1,451	31.8%	796	36.1%	655	27.7%
Bキャリアカウンセリング	419	9.2%	231	10.5%	188	8.0%
C自分自身のこと	1,418	31.0%	597	27.1%	821	34.8%
Dメンタル不調・病気	517	11.3%	339	15.4%	178	7.5%
E家庭の問題	629	13.8%	204	9.2%	425	18.0%
F生活全般	41	0.9%	19	0.9%	22	0.9%
その他	92	2.0%	20	0.9%	72	3.0%
総計	4,567	100.0%	2,206	100.0%	2,361	100.0%

<A「職場の問題」に関する相談内訳>

	件数	割合	男性	男性の割合	女性	女性の割合
仕事のこと	614	42.3%	337	42.3%	277	42.3%
人間関係	581	40.0%	303	38.1%	278	42.4%
職場環境	97	6.7%	60	7.5%	37	5.6%
労働条件	14	1.0%	10	1.3%	4	0.6%
セクハラ・パワハラ	83	5.7%	45	5.7%	38	5.8%
いじめ	9	0.6%	5	0.6%	4	0.6%
その他	53	3.7%	36	4.5%	17	2.6%
合計	1,451	100.0%	796	100.0%	655	100.0%

<B「キャリアカウンセリング」に関する相談内訳>

	件数	割合	男性	男性の割合	女性	女性の割合
仕事の適性	96	22.9%	43	18.6%	53	28.2%
雇用形態	48	11.5%	11	4.8%	37	19.7%
転職・退職	100	23.9%	75	32.5%	25	13.3%
キャリアプランニング(開発)	65	15.5%	36	15.6%	29	15.4%
ライフキャリア	49	11.7%	29	12.6%	20	10.6%
求職	29	6.9%	21	9.1%	8	4.3%
復職	27	6.4%	13	5.6%	14	7.4%
解雇	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
その他	5	1.2%	3	1.3%	2	1.1%
合計	419	100.0%	231	100.0%	188	100.0%

<C「自分自身のこと」に関する相談内訳>

	件数	割合	男性	男性の割合	女性	女性の割合
性格	424	29.9%	158	26.5%	266	32.4%
人間関係	235	16.6%	84	14.1%	151	18.4%
生き方	536	37.8%	244	40.9%	292	35.6%
恋愛・結婚	75	5.3%	35	5.9%	40	4.9%
友人関係	63	4.4%	32	5.4%	31	3.8%
病気	21	1.5%	10	1.7%	11	1.3%
その他	64	4.5%	34	5.7%	30	3.7%
合計	1,418	100.0%	597	100.0%	821	100.0%

<D「メンタル不調・病気」に関する相談内訳>

	件数	割合	男性	男性の割合	女性	女性の割合
うつ	204	39.5%	165	48.7%	39	21.9%
パニック障害	15	2.9%	7	2.1%	8	4.5%
PTSD	5	1.0%	2	0.6%	3	1.7%
メンタルな病気	204	39.5%	123	36.3%	81	45.5%
その他	86	16.6%	40	11.8%	46	25.8%
希死念慮	3	0.6%	2	0.6%	1	0.6%
合計	517	100.0%	339	100.0%	178	100.0%

<E「家庭の問題」に関する相談内訳>

	件数	割合	男性	男性の割合	女性	女性の割合
夫婦問題・離婚	244	38.8%	97	47.5%	147	34.6%
DV	6	1.0%	5	2.5%	1	0.2%
親子関係	237	37.7%	55	27.0%	182	42.8%
育児	12	1.9%	5	2.5%	7	1.6%
虐待	2	0.3%	1	0.5%	1	0.2%
ひきこもり	17	2.7%	4	2.0%	13	3.1%
介護	20	3.2%	2	1.0%	18	4.2%
その他	91	14.5%	35	17.2%	56	13.2%
合計	629	100.0%	204	100.0%	425	100.0%

<F「生活全般」に関する相談内訳>

	件数	割合	男性	男性の割合	女性	女性の割合
金銭問題	23	56.1%	8	42.1%	15	68.2%
法律問題	2	4.9%	2	10.5%	0	0.0%
隣人とのトラブル	7	17.1%	3	15.8%	4	18.2%
ストーカー	2	4.9%	1	5.3%	1	4.5%
その他	7	17.1%	5	26.3%	2	9.1%
合計	41	100.0%	19	100.0%	22	100.0%

### 【通年電話相談「働く人の悩みホットライン」利用状況】

- ・「働く人の悩みホットライン」の利用に関しては、これまでと同様に男女ともに30代及び40代の利用がそれぞれ23.8%、38.3%と多くなっている。
- ・利用者全体の62.1%（3,519人）にあたる人数がこの世代（30代及び40代）に集中している。いわゆる働き盛りで多くが企業の中間管理職となるであろう年代の労働者が、多くの悩みを抱え電話相談を利用していることがわかる。
- ・利用者全体における男女の比率では、男女差があまり見られない。（男女比 49.1：50.9）
- ・相談内容については、「職場の問題」についての相談が相談内容全体の約半数（2,387件、42.13%）を占めている。
- ・「職場の問題」では、「人間関係」についての悩み・相談が1,138件（47.7%）となっており、約半数を占めている。

#### ◆年代・男女別相談件数割合

	男性	割合	女性	割合	合計	割合
10代	21	0.8%	7	0.2%	28	0.5%
20代	358	12.9%	425	14.7%	783	13.8%
30代	629	22.6%	718	24.9%	1,347	23.8%
40代	1,136	40.8%	1,036	35.9%	2,172	38.3%
50代	435	15.6%	542	18.8%	977	17.2%
60代	110	4.0%	51	1.8%	161	2.8%
70代以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
不明	95	3.4%	108	3.7%	203	3.6%
	2,784	100.0%	2,887	100.0%	5,671	100.0%

#### ◆分野別・年代別相談件数

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
A職場の問題	11	397	623	952	340	32	0	32	2,387	42.1%
Bキャリアカウンセリング	10	233	226	280	75	17	0	15	856	15.1%
C自分自身のこと	4	80	285	479	257	75	0	50	1,230	21.7%
Dメンタル不調・病気	0	54	143	326	165	5	0	9	702	12.4%
E家庭の問題	3	14	30	60	74	18	0	5	204	3.6%
F生活全般	0	2	11	55	58	12	0	7	145	2.6%
その他	0	3	29	20	8	2	0	85	147	2.6%
総計	28	783	1347	2,172	977	161	0	203	5,671	100.0%

◆分野別別相談件数割合

	件数	割合	男性	男性の割合	女性	女性の割合
A職場の問題	2,387	42.1%	978	35.1%	1,409	48.8%
Bキャリアカウンセリング	856	15.1%	419	15.1%	437	15.1%
C自分自身のこと	1,230	21.7%	704	25.3%	526	18.2%
Dメンタル不調・病気	702	12.4%	453	16.3%	249	8.6%
E家庭の問題	204	3.6%	50	1.8%	154	5.3%
F生活全般	145	2.6%	100	3.6%	45	1.6%
その他	147	2.6%	80	2.9%	67	2.3%
総計	5,671	100.0%	2,784	100.0%	2,887	100.0%

<A「職場の問題」に関する相談内訳>

	件数	割合	男性	男性の割合	女性	女性の割合
仕事のこと	668	28.0%	355	36.3%	313	22.2%
人間関係	1,138	47.7%	409	41.8%	729	51.7%
職場環境	234	9.8%	105	10.7%	129	9.2%
労働条件	113	4.7%	43	4.4%	70	5.0%
セクハラ・パワハラ	130	5.4%	34	3.5%	96	6.8%
いじめ	66	2.8%	15	1.5%	51	3.6%
その他	38	1.6%	17	1.7%	21	1.5%
合計	2,387	100.0%	978	100.0%	1,409	100.0%

<B「キャリアカウンセリング」に関する相談内訳>

	件数	割合	男性	男性の割合	女性	女性の割合
仕事の適性	78	9.1%	32	7.6%	46	10.5%
雇用形態	29	3.4%	15	3.6%	14	3.2%
転職・退職	381	44.5%	174	41.5%	207	47.4%
キャリアプランニング(開発)	37	4.3%	13	3.1%	24	5.5%
ライフキャリア	48	5.6%	24	5.7%	24	5.5%
求職	187	21.8%	101	24.1%	86	19.7%
復職	61	7.1%	46	11.0%	15	3.4%
解雇	15	1.8%	6	1.4%	9	2.1%
その他	20	2.3%	8	1.9%	12	2.7%
合計	856	100.0%	419	100.0%	437	100.0%

< C 「自分自身のこと」に関する相談内訳 >

	件数	割合	男性	男性の割合	女性	女性の割合
性格	103	8.4%	50	7.1%	53	10.1%
人間関係	202	16.4%	119	16.9%	83	15.8%
生き方	572	46.5%	343	48.7%	229	43.5%
恋愛・結婚	58	4.7%	32	4.5%	26	4.9%
友人関係	26	2.1%	5	0.7%	21	4.0%
病気	111	9.0%	62	8.8%	49	9.3%
その他	158	12.8%	93	13.2%	65	12.4%
合計	1,230	100.0%	704	100.0%	526	100.0%

< D 「メンタル不調・病気」に関する相談内訳 >

	件数	割合	男性	男性の割合	女性	女性の割合
うつ	211	30.1%	162	35.8%	49	19.7%
パニック障害	8	1.1%	2	0.4%	6	2.4%
PTSD	6	0.9%	1	0.2%	5	2.0%
メンタルな病気	302	43.0%	185	40.8%	117	47.0%
その他	153	21.8%	86	19.0%	67	26.9%
希死念慮	22	3.1%	17	3.8%	5	2.0%
合計	702	100.0%	453	100.0%	249	100.0%

< E 「家庭の問題」に関する相談内訳 >

	件数	割合	男性	男性の割合	女性	女性の割合
夫婦問題・離婚	68	33.3%	22	44.0%	46	29.9%
DV	2	1.0%	0	0.0%	2	1.3%
親子関係	89	43.6%	18	36.0%	71	46.1%
育児	3	1.5%	0	0.0%	3	1.9%
虐待	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
ひきこもり	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
介護	6	2.9%	2	4.0%	4	2.6%
その他	36	17.6%	8	16.0%	28	18.2%
合計	204	100.0%	50	100.0%	154	100.0%

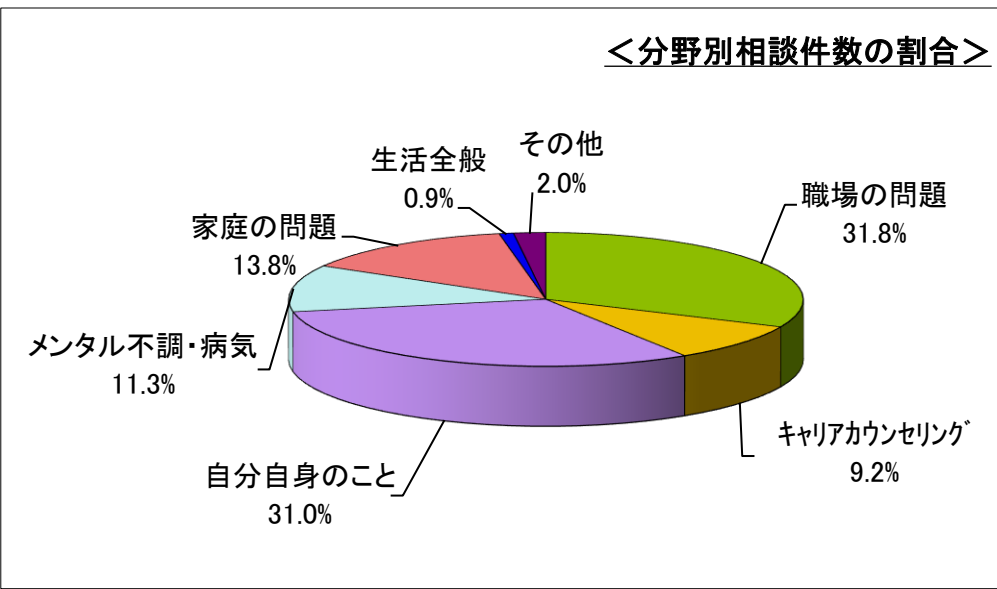
< F 「生活全般」に関する相談内訳 >

	件数	割合	男性	男性の割合	女性	女性の割合
金銭問題	33	22.8%	27	27.0%	6	13.3%
法律問題	10	6.9%	4	4.0%	6	13.3%
隣人とのトラブル	37	25.5%	31	31.0%	6	13.3%
ストーカー	1	0.7%	0	0.0%	1	2.2%
その他	64	44.1%	38	38.0%	26	57.8%
合計	145	100.0%	100	100.0%	45	100.0%

＜全国相談室相談件数 報告書集計（平成28年4月～平成29年3月）＞

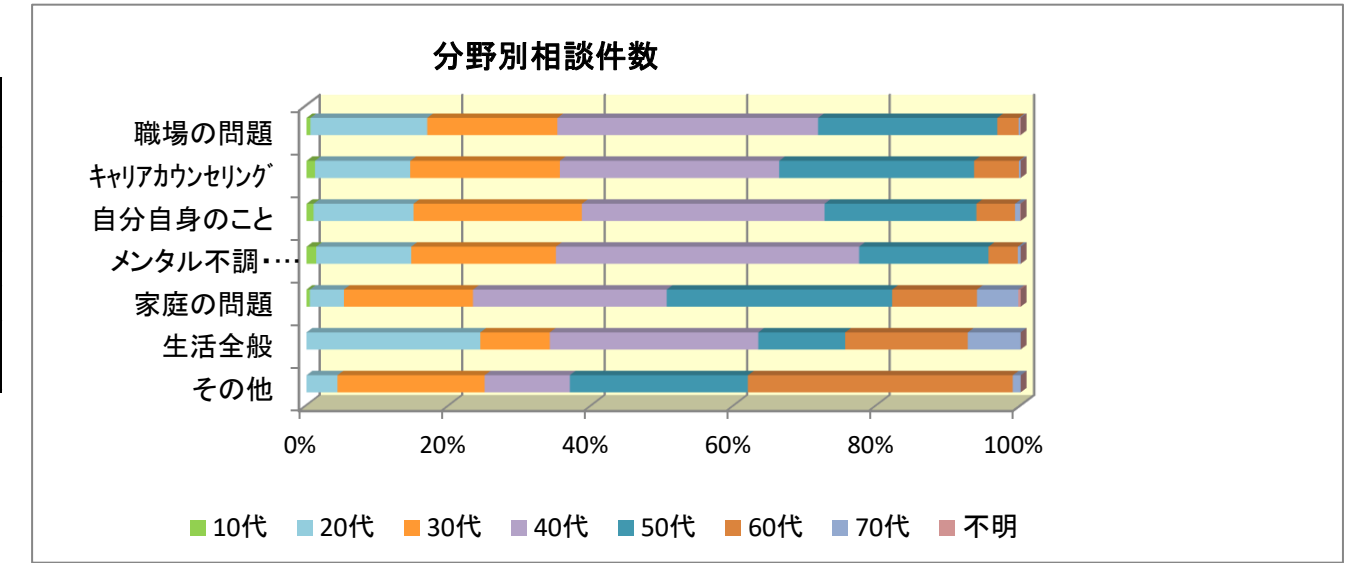
＜分野別相談件数の割合＞

	男	女	合計
職場の問題	796	655	1,451
キャリアカウンセリング	231	188	419
自分自身のこと	597	821	1,418
メンタル不調・病氣	339	178	517
家庭の問題	204	425	629
生活全般	19	22	41
その他	20	72	92
	2,206	2,361	4,567



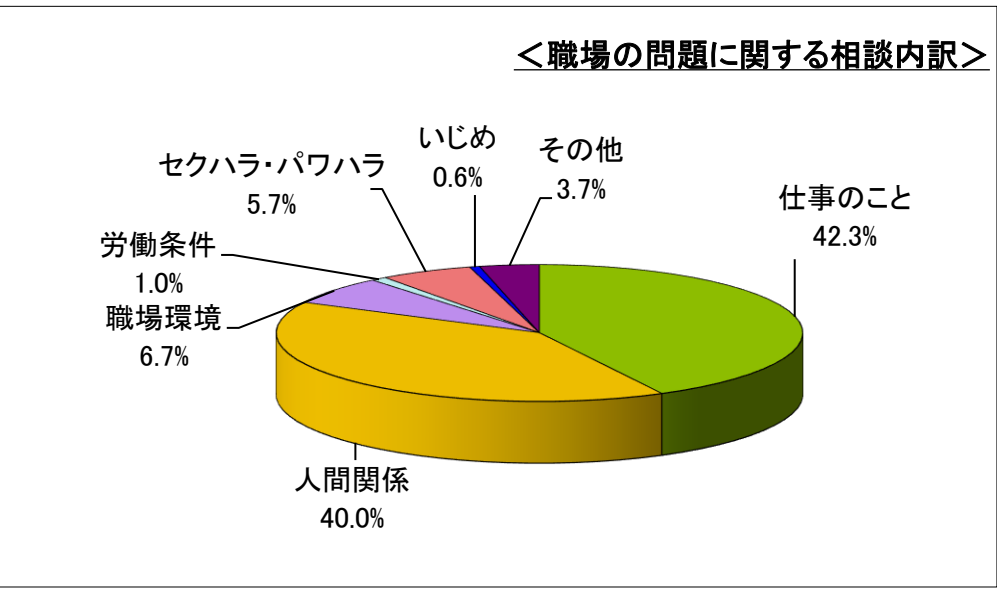
分野別相談件数

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
職場の問題	8	238	265	531	362	43	3	1	1,451	31.8%
キャリアカウンセリング	5	56	88	129	114	26	1	0	419	9.2%
自分自身のこと	14	199	335	483	300	76	10	1	1,418	31.0%
メンタル不調・病氣	7	69	105	220	93	21	2	0	517	11.3%
家庭の問題	3	30	114	171	199	74	36	2	629	13.8%
生活全般	0	10	4	12	5	7	3	0	41	0.9%
その他	0	4	19	11	23	34	1	0	92	2.0%
	37	606	930	1,557	1,096	281	56	4	4,567	100.0%



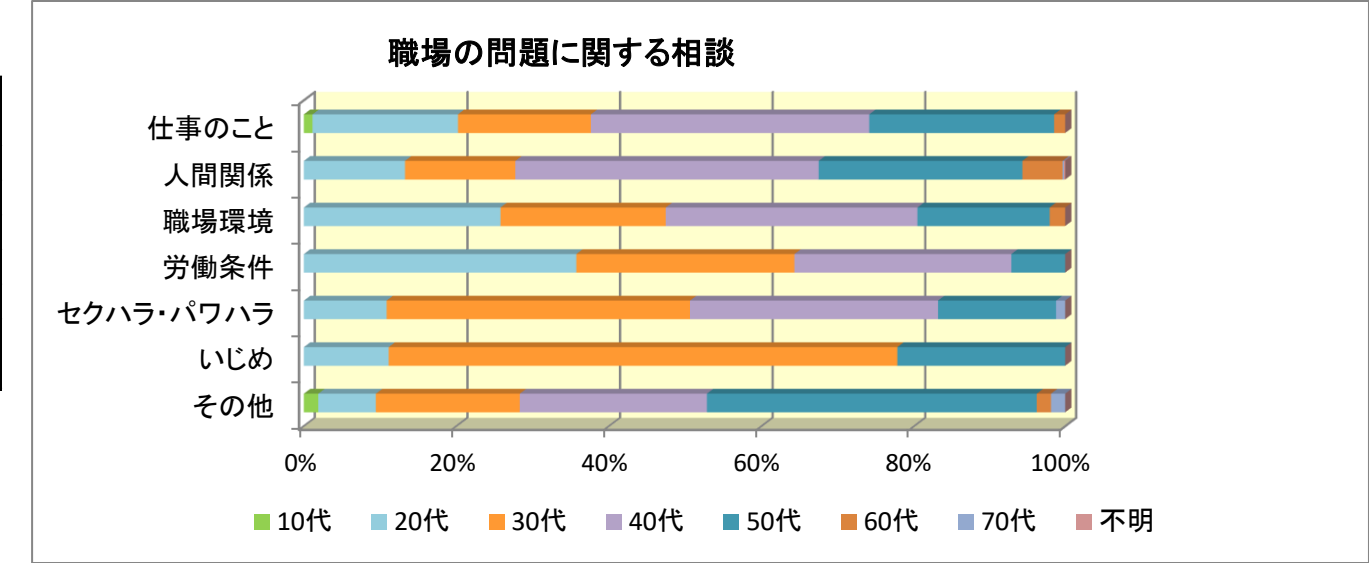
＜A「職場の問題」に関する相談内訳＞

	男	女	合計
仕事のこと	337	277	614
人間関係	303	278	581
職場環境	60	37	97
労働条件	10	4	14
セクハラ・パワハラ	45	38	83
いじめ	5	4	9
その他	36	17	53
	796	655	1,451



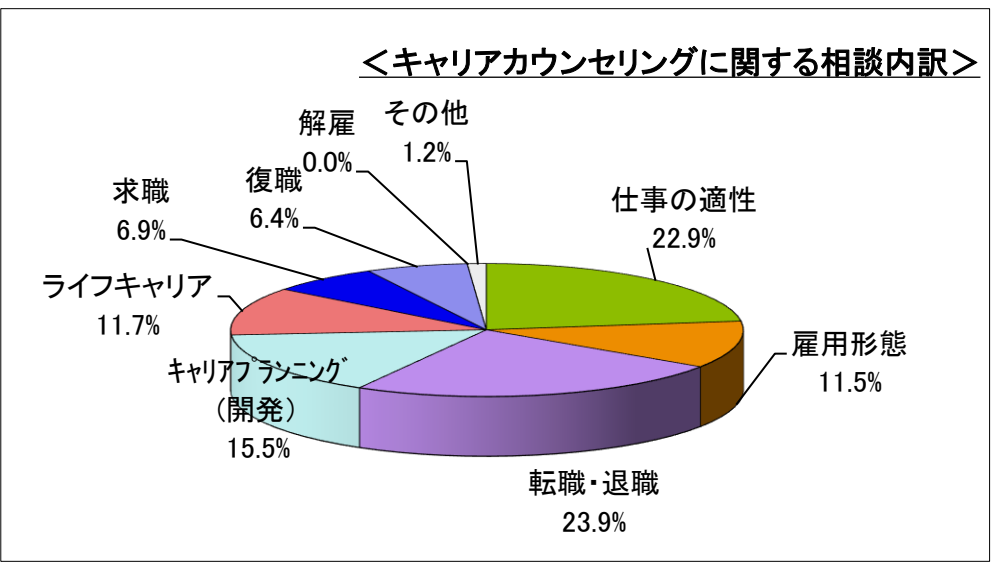
職場の問題に関する相談内訳

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
仕事のこと	7	117	107	224	150	9	0	0	614	42.3%
人間関係	0	77	84	231	156	31	1	1	581	40.0%
職場環境	0	25	21	32	17	2	0	0	97	6.7%
労働条件	0	5	4	4	1	0	0	0	14	1.0%
セクハラ・パワハラ	0	9	33	27	13	0	1	0	83	5.7%
いじめ	0	1	6	0	2	0	0	0	9	0.6%
その他	1	4	10	13	23	1	1	0	53	3.7%
	8	238	265	531	362	43	3	1	1,451	100.0%



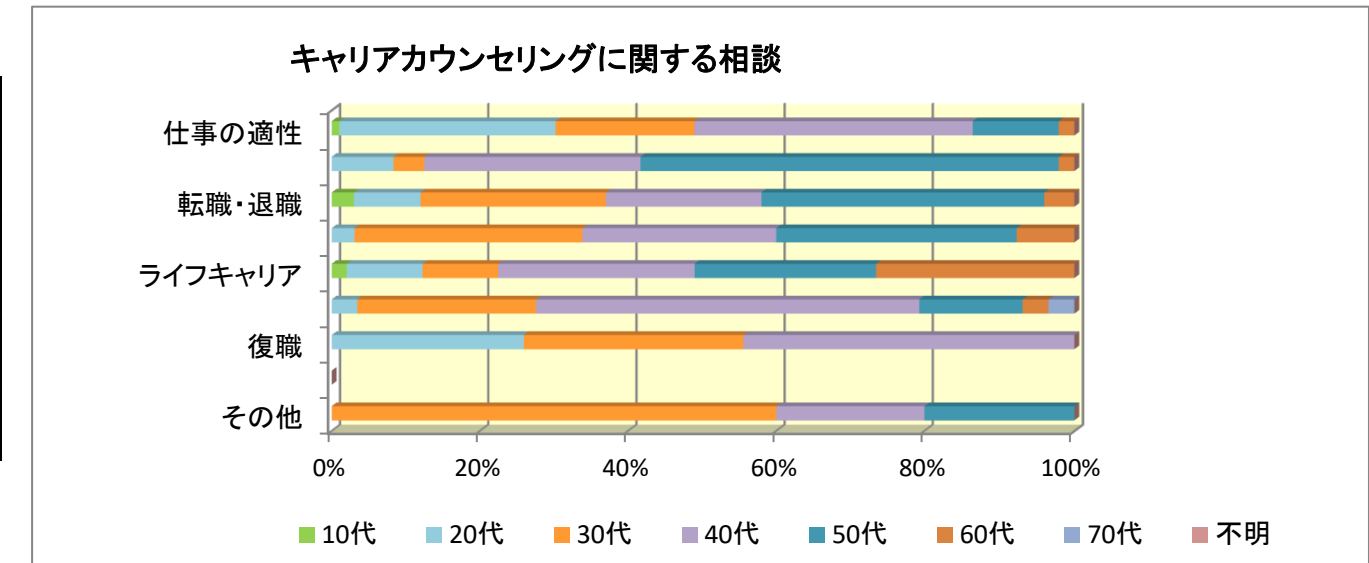
＜B「キャリアカウンセリング」に関する相談内訳＞

	男	女	合計
仕事の適性	43	53	96
雇用形態	11	37	48
転職・退職	75	25	100
キャリアプランニング(開発)	36	29	65
ライフキャリア	29	20	49
求職	21	8	29
復職	13	14	27
解雇	0	0	0
その他	3	2	5
	231	188	419



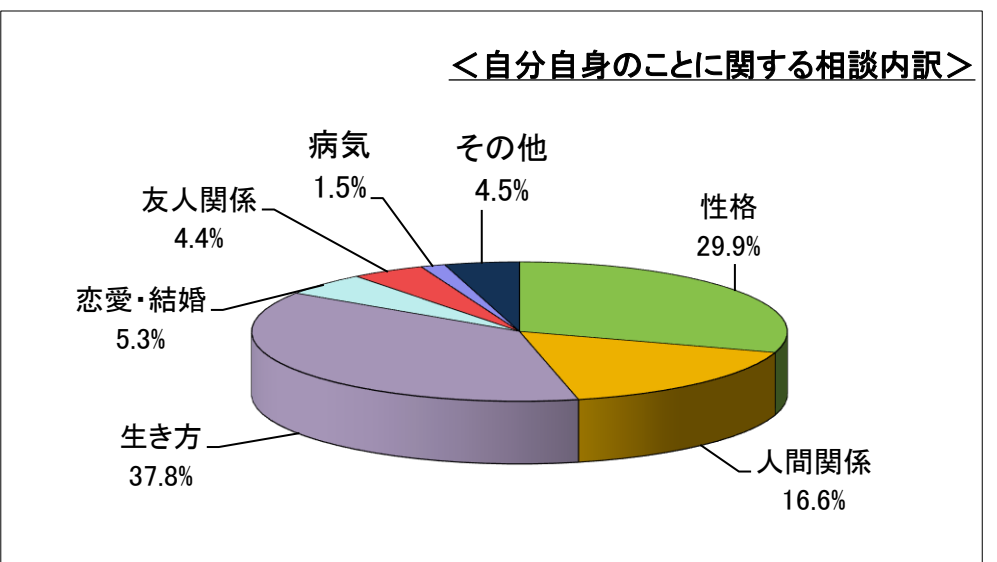
キャリアカウンセリングに関する相談内訳

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
仕事の適性	1	28	18	36	11	2	0	0	96	22.9%
雇用形態	0	4	2	14	27	1	0	0	48	11.5%
転職・退職	3	9	25	21	38	4	0	0	100	23.9%
キャリアプランニング(開発)	0	2	20	17	21	5	0	0	65	15.5%
ライフキャリア	1	5	5	13	12	13	0	0	49	11.7%
求職	0	1	7	15	4	1	1	0	29	6.9%
復職	0	7	8	12	0	0	0	0	27	6.4%
解雇	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
その他	0	0	3	1	1	0	0	0	5	1.2%
	5	56	88	129	114	26	1	0	419	100.0%



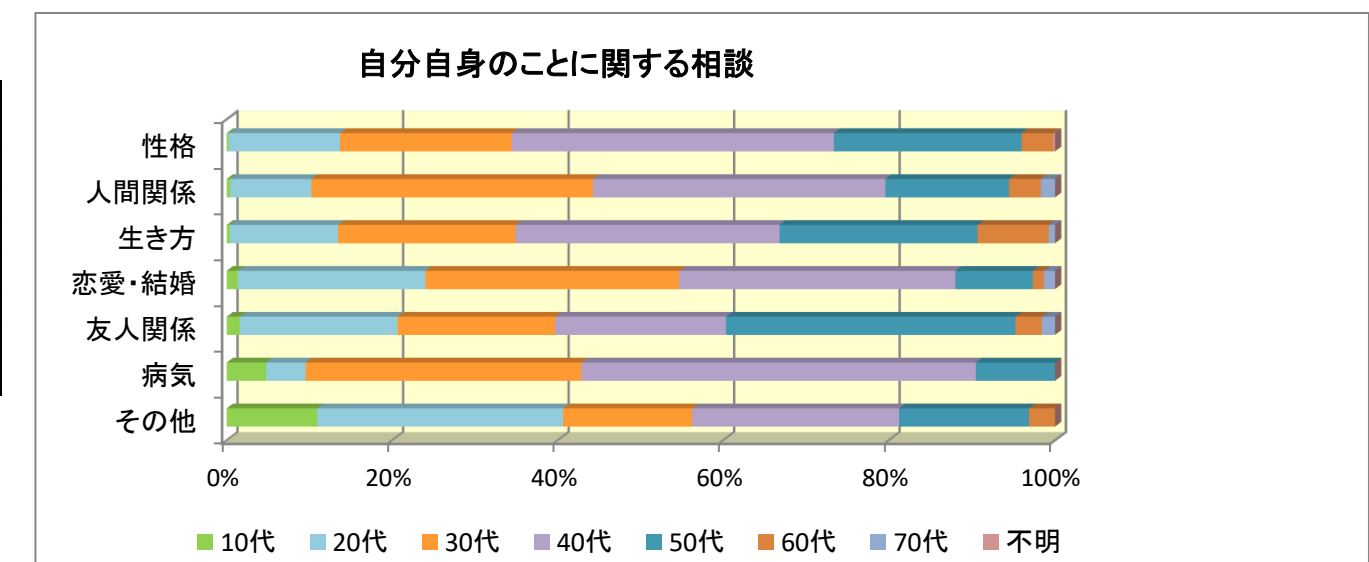
＜C「自分自身のこと」に関する相談内容＞

	男	女	合計
性格	158	266	424
人間関係	84	151	235
生き方	244	292	536
恋愛・結婚	35	40	75
友人関係	32	31	63
病氣	10	11	21
その他	34	30	64
	597	821	1,418



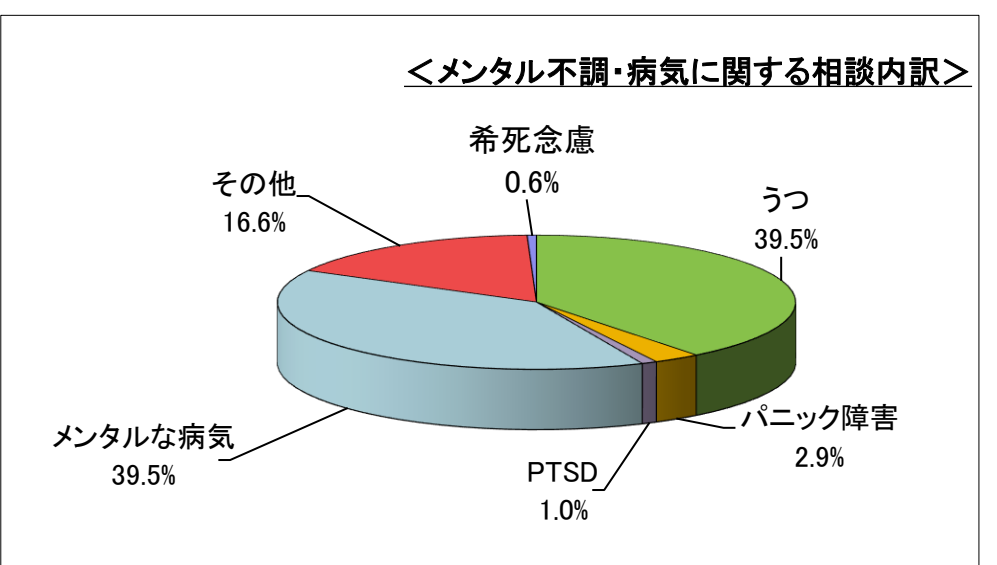
自分自身のことに関する相談内訳

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
性格	1	57	88	165	96	16	0	1	424	29.9%
人間関係	1	23	80	83	35	9	4	0	235	16.6%
生き方	2	70	115	171	128	46	4	0	536	37.8%
恋愛・結婚	1	17	23	25	7	1	1	0	75	5.3%
友人関係	1	12	12	13	22	2	1	0	63	4.4%
病氣	1	1	7	10	2	0	0	0	21	1.5%
その他	7	19	10	16	10	2	0	0	64	4.5%
	14	199	335	483	300	76	10	1	1,418	100.0%



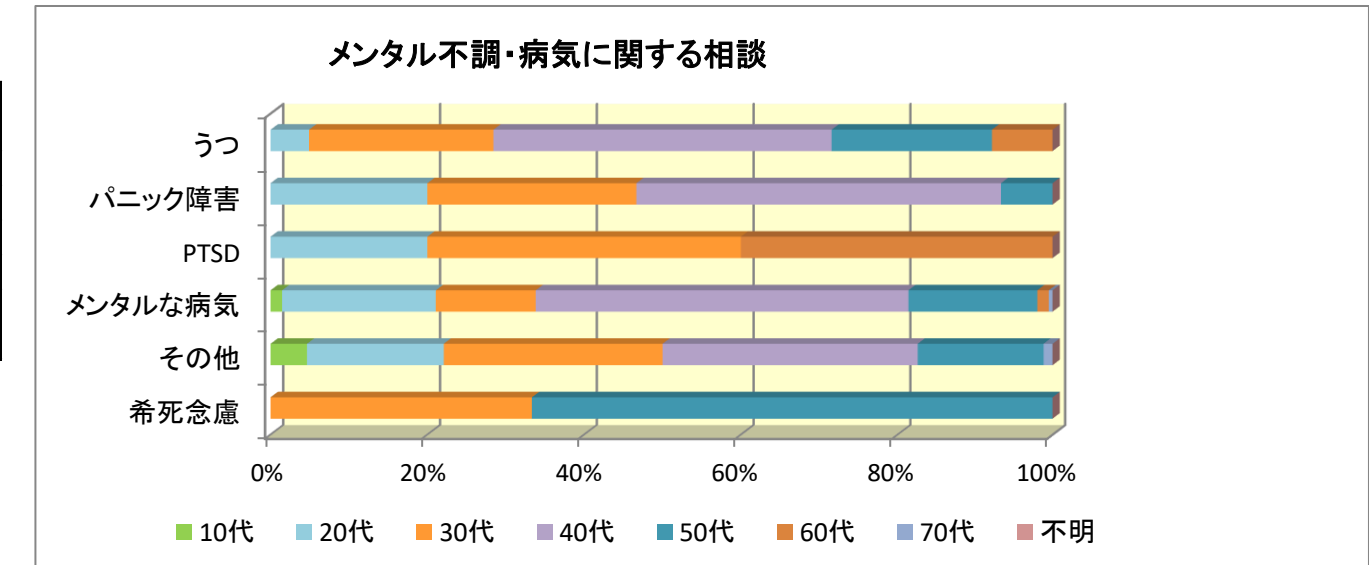
＜D「メンタル不調・病氣」に関する相談内容＞

	男	女	合計
うつ	165	39	204
パニック障害	7	8	15
PTSD	2	3	5
メンタルな病氣	123	81	204
その他	40	46	86
希死念慮	2	1	3
	339	178	517



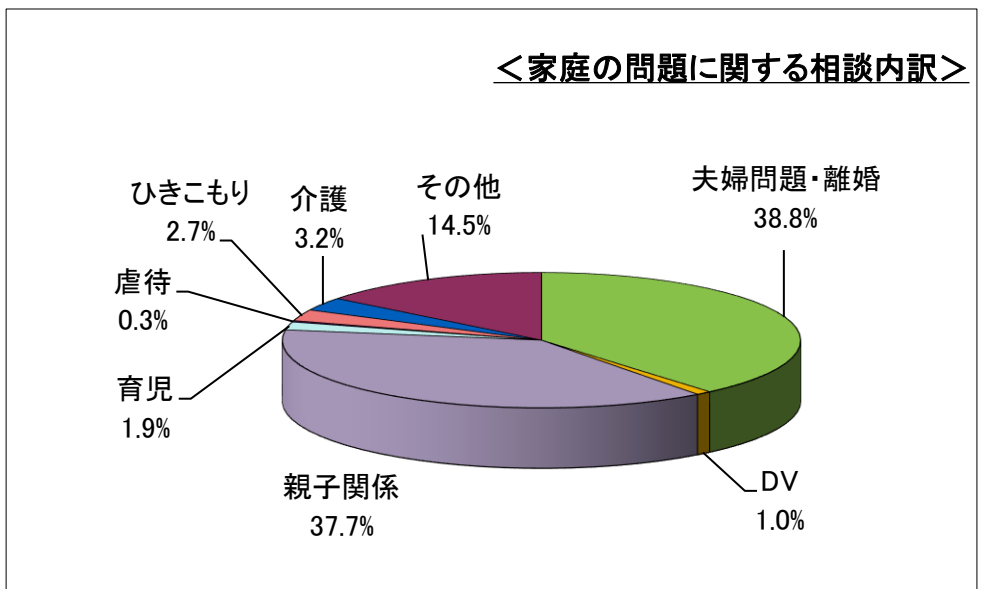
メンタル不調・病氣に関する相談内訳

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
うつ	0	10	48	88	42	16	0	0	204	39.5%
パニック障害	0	3	4	7	1	0	0	0	15	2.9%
PTSD	0	1	2	0	0	2	0	0	5	1.0%
メンタルな病氣	3	40	26	97	34	3	1	0	204	39.5%
その他	4	15	24	28	14	0	1	0	86	16.6%
希死念慮	0	0	1	0	2	0	0	0	3	0.6%
	7	69	105	220	93	21	2	0	517	100.0%



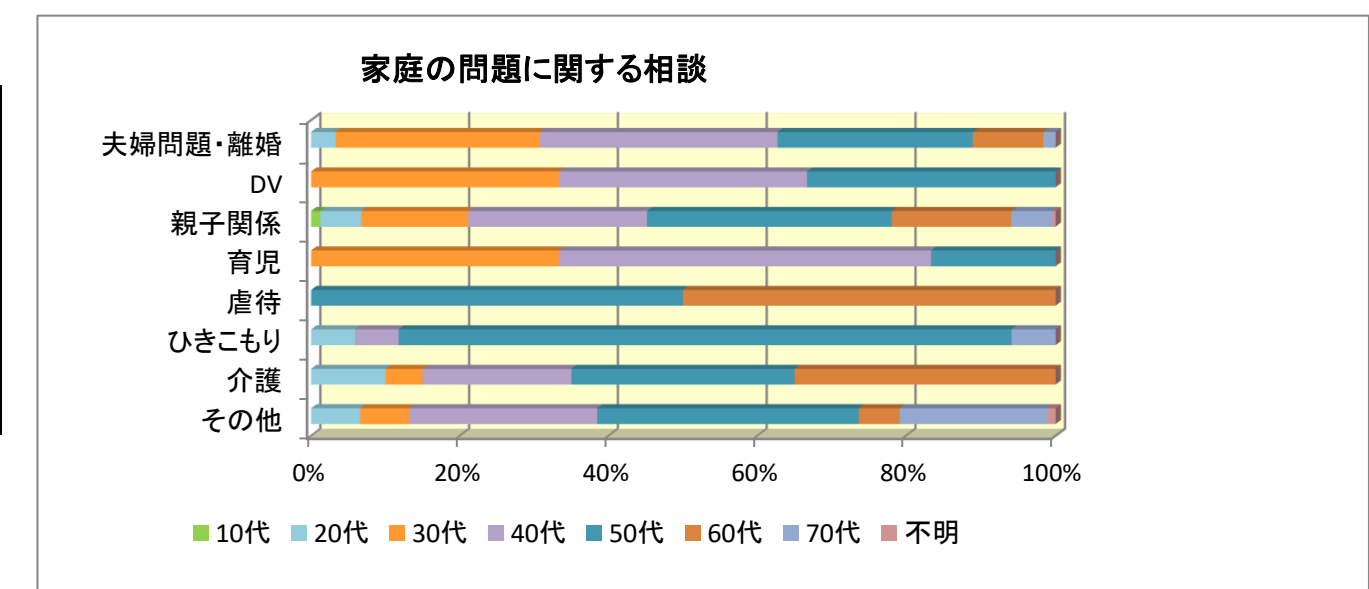
＜E「家庭の問題」に関する相談内容＞

	男	女	合計
夫婦問題・離婚	97	147	244
DV	5	1	6
親子関係	55	182	237
育児	5	7	12
虐待	1	1	2
ひきこもり	4	13	17
介護	2	18	20
その他	35	56	91
	204	425	629



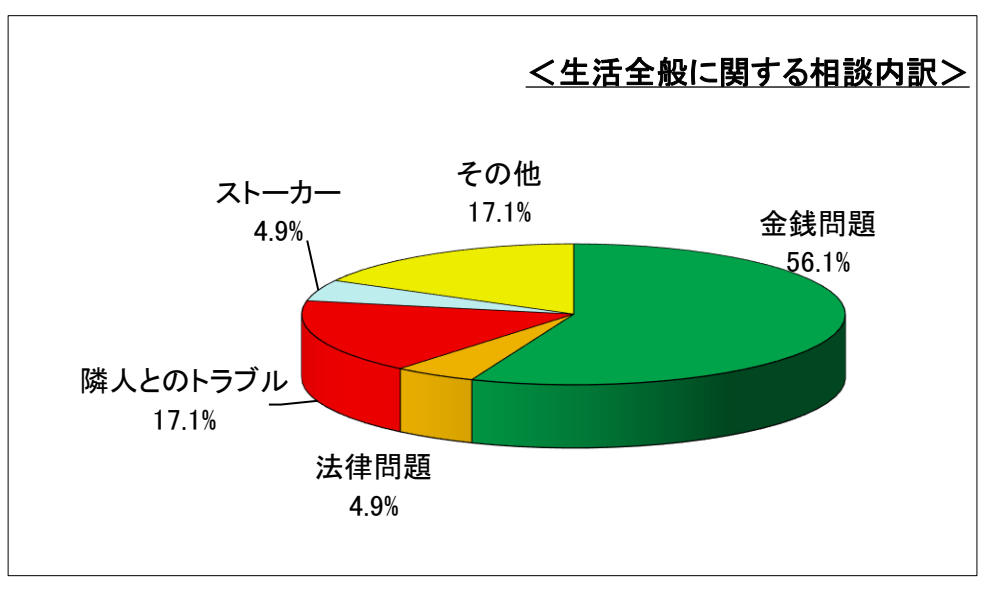
家庭の問題に関する相談内訳

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
夫婦問題・離婚	0	8	67	78	64	23	4	0	244	38.8%
DV	0	0	2	2	2	0	0	0	6	1.0%
親子関係	3	13	34	57	78	38	13	1	237	37.7%
育児	0	0	4	6	2	0	0	0	12	1.9%
虐待	0	0	0	0	1	1	0	0	2	0.3%
ひきこもり	0	1	0	1	14	0	1	0	17	2.7%
介護	0	2	1	4	6	7	0	0	20	3.2%
その他	0	6	6	23	32	5	18	1	91	14.5%
	3	30	114	171	199	74	36	2	629	100.0%



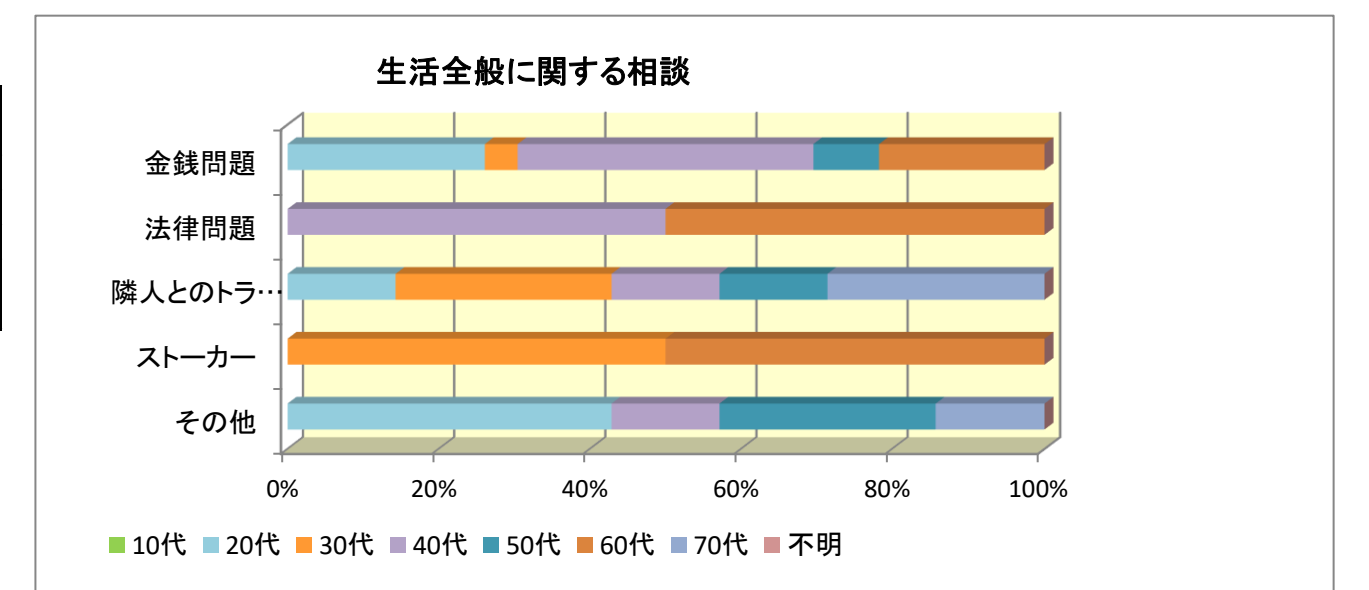
＜F「生活全般」に関する相談内容＞

	男	女	合計
金銭問題	8	15	23
法律問題	2	0	2
隣人とのトラブル	3	4	7
ストーカー	1	1	2
その他	5	2	7
	19	22	41



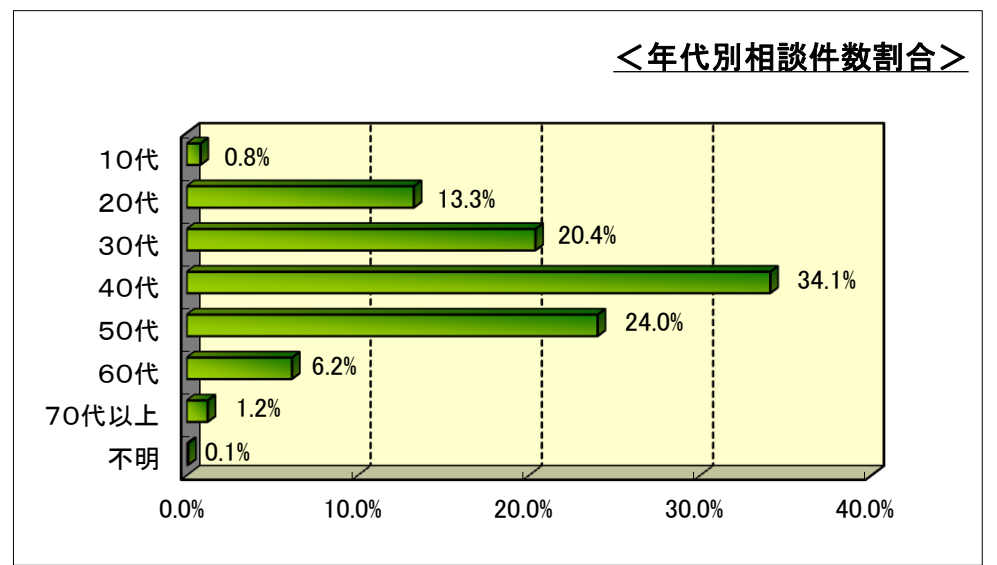
生活全般に関する相談内訳

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
金銭問題	0	6	1	9	2	5	0	0	23	56.1%
法律問題	0	0	0	1	0	1	0	0	2	4.9%
隣人とのトラブル	0	1	2	1	1	0	2	0	7	17.1%
ストーカー	0	0	1	0	0	1	0	0	2	4.9%
その他	0	3	0	1	2	0	1	0	7	17.1%
	0	10	4	12	5	7	3	0	41	100.0%



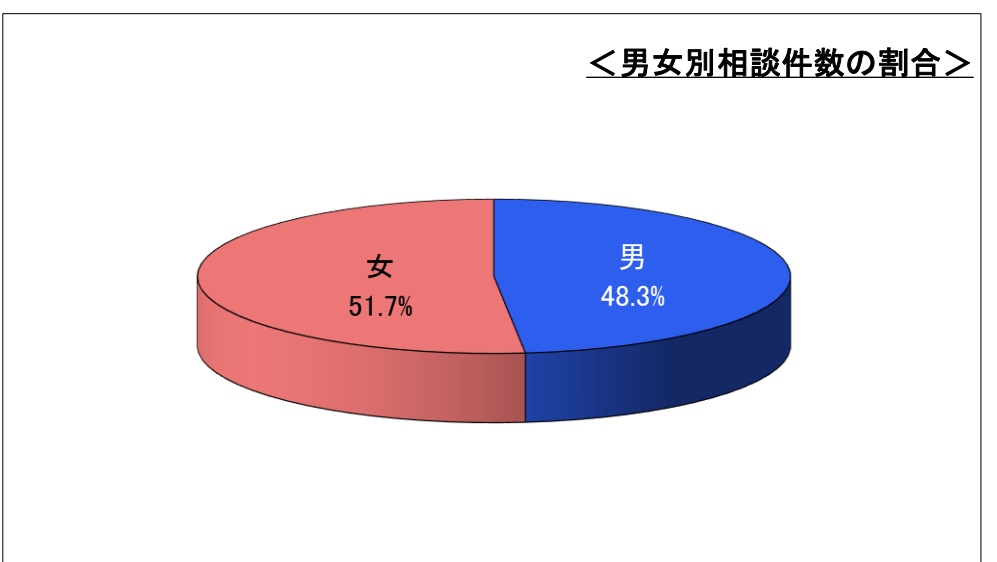
＜年代別相談件数割合＞

	男	女	合計	割合
10代	6	31	37	0.8%
20代	310	296	606	13.3%
30代	439	491	930	20.4%
40代	787	770	1,557	34.1%
50代	548	548	1,096	24.0%
60代	105	176	281	6.2%
70代以上	9	47	56	1.2%
不明	2	2	4	0.1%
	2,206	2,361	4,567	100%



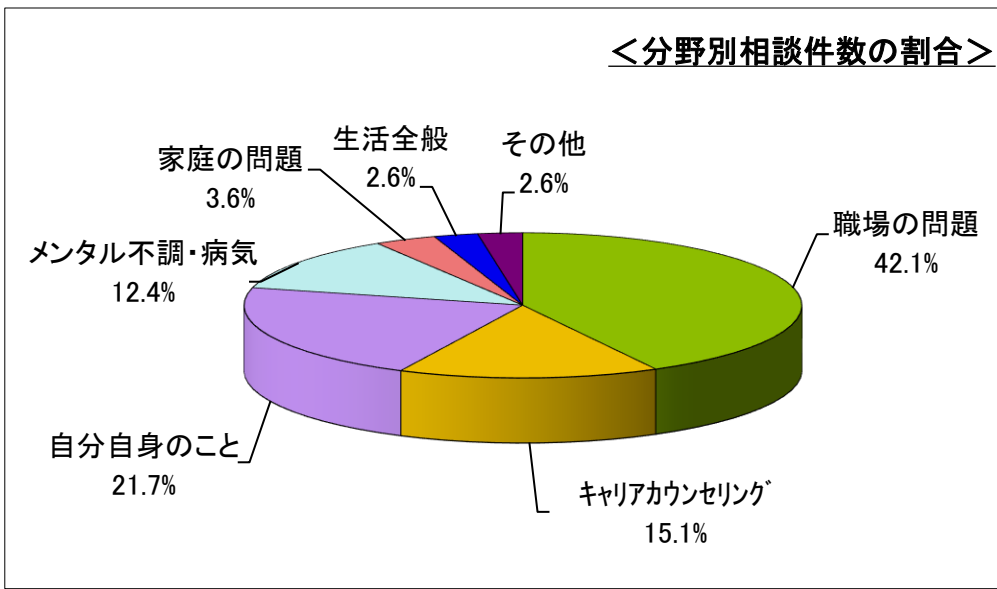
＜男女別相談件数の割合＞

	男	女	合計
	2,206	2,361	4,567



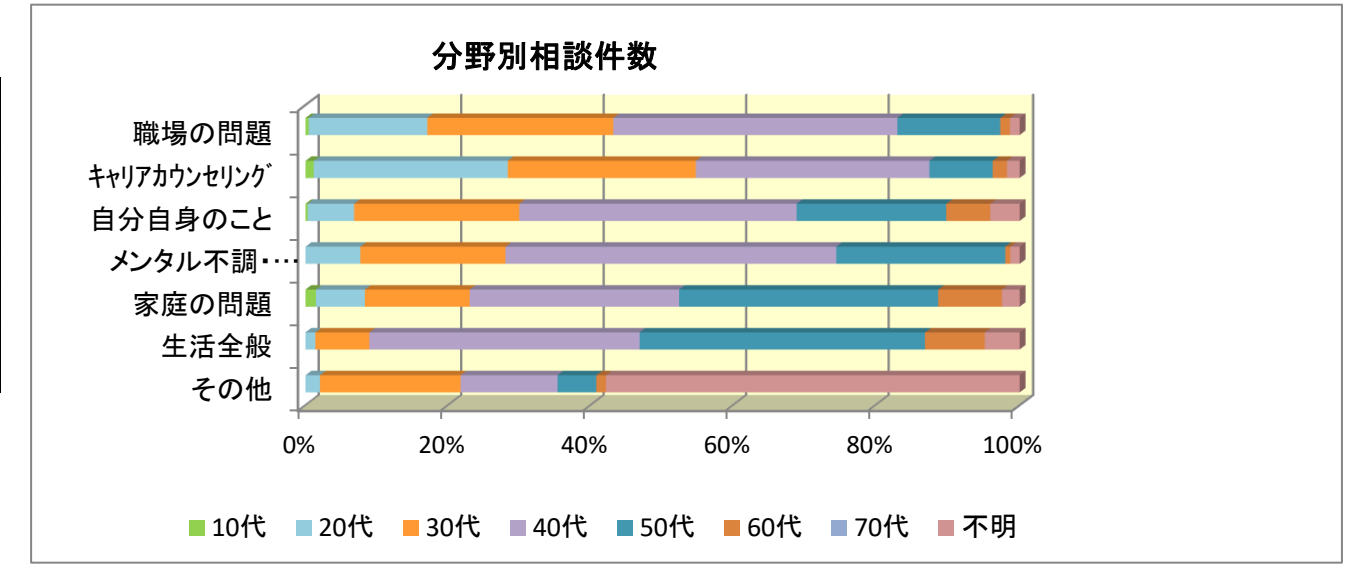
＜分野別相談件数の割合＞

	男	女	合計
職場の問題	978	1,409	2,387
キャリアカウンセリング	419	437	856
自分自身のこと	704	526	1,230
メンタル不調・病氣	453	249	702
家庭の問題	50	154	204
生活全般	100	45	145
その他	80	67	147
	2,784	2,887	5,671



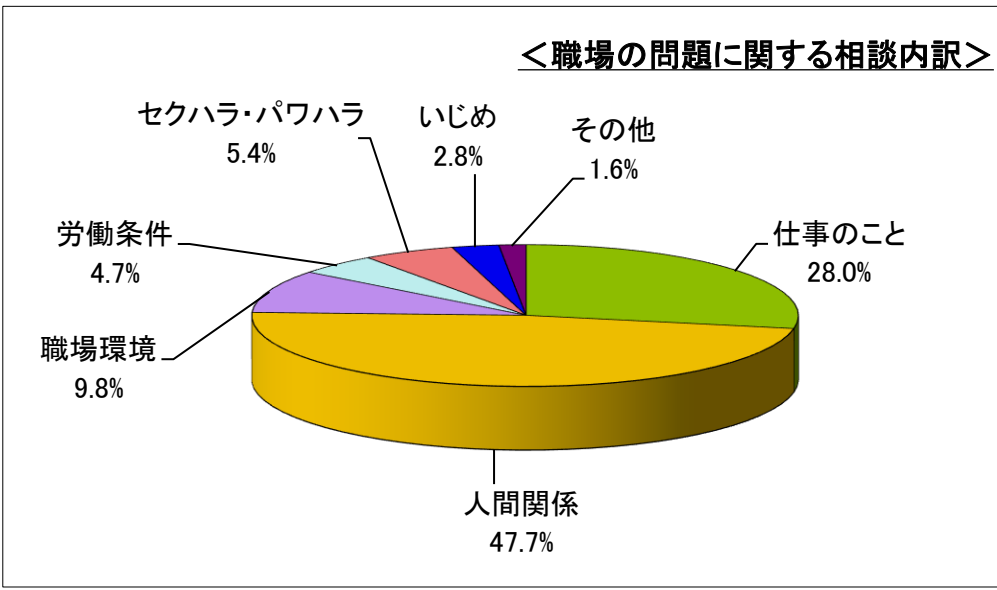
分野別相談件数

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
職場の問題	11	397	623	952	340	32	0	32	2,387	42.1%
キャリアカウンセリング	10	233	226	280	75	17	0	15	856	15.1%
自分自身のこと	4	80	285	479	257	75	0	50	1,230	21.7%
メンタル不調・病氣	0	54	143	326	165	5	0	9	702	12.4%
家庭の問題	3	14	11	55	12	0	0	7	145	2.6%
生活全般	0	3	29	20	8	2	0	85	147	2.6%
その他	28	783	1,347	2,172	977	161	0	203	5,671	100.0%



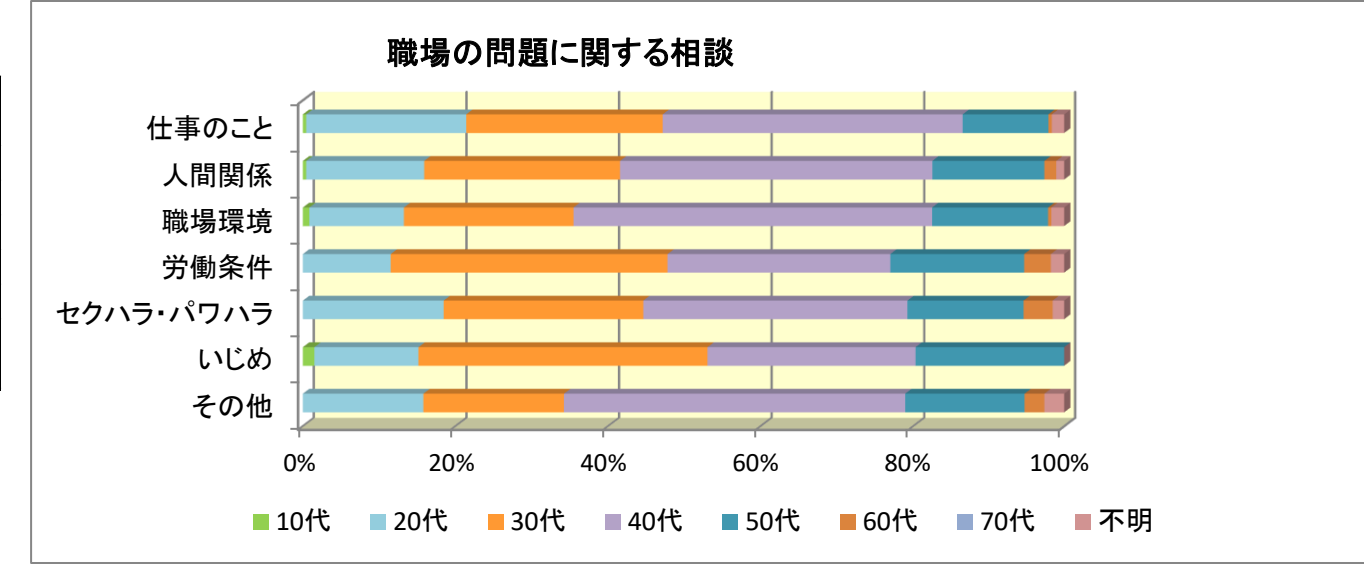
＜A「職場の問題」に関する相談内訳＞

	男	女	合計
仕事のこと	355	313	668
人間関係	409	729	1,138
職場環境	105	129	234
労働条件	43	70	113
セクハラ・パワハラ	34	96	130
いじめ	15	51	66
その他	17	21	38
	978	1,409	2,387



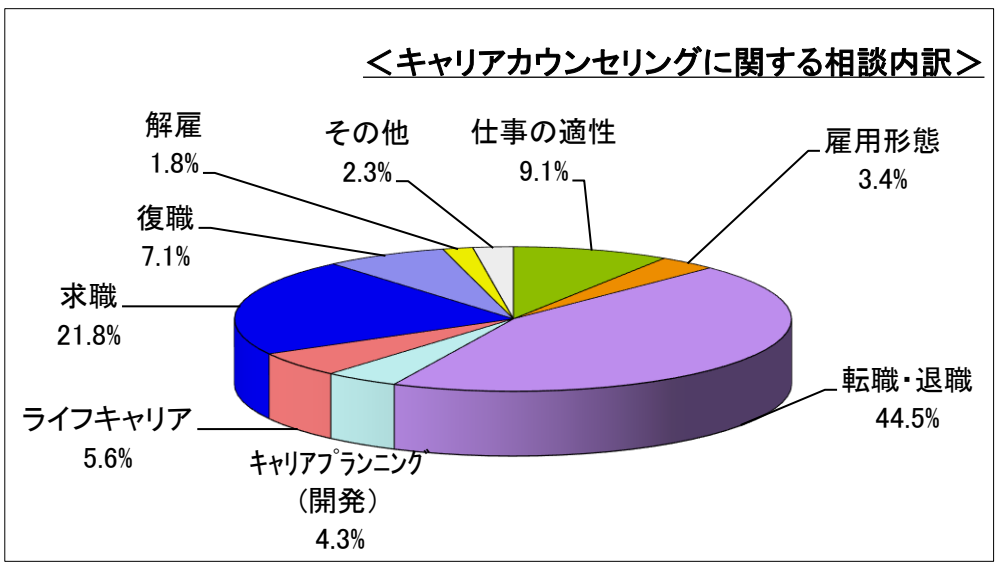
職場の問題に関する相談内訳

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
仕事のこと	3	140	172	263	76	3	0	11	668	28.0%
人間関係	5	176	292	466	169	18	0	12	1,138	47.7%
職場環境	2	29	52	110	36	1	0	4	234	9.8%
労働条件	0	13	41	33	20	4	0	2	113	4.7%
セクハラ・パワハラ	0	24	34	45	20	5	0	2	130	5.4%
いじめ	1	9	25	18	13	0	0	0	66	2.8%
その他	0	6	7	17	6	1	0	1	38	1.6%
	11	397	623	952	340	32	0	32	2,387	100.0%



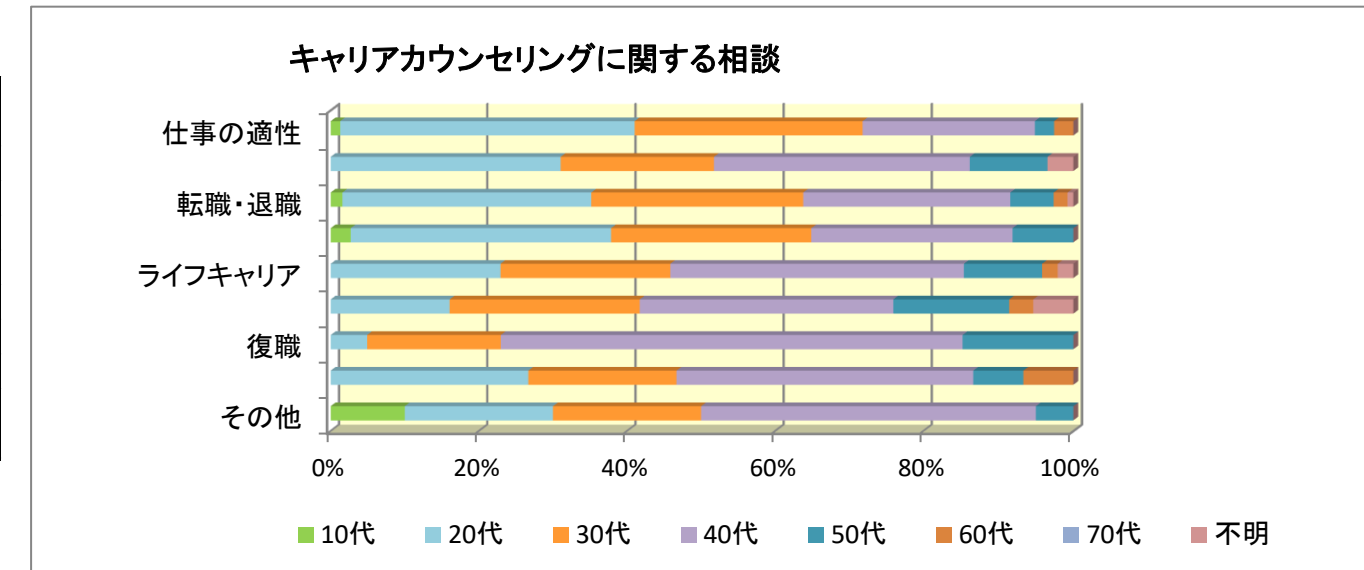
＜B「キャリアカウンセリング」に関する相談内訳＞

	男	女	合計
仕事の適性	32	46	78
雇用形態	15	14	29
転職・退職	174	207	381
キャリアプランニング(開発)	13	24	37
ライフキャリア	24	24	48
求職	101	86	187
復職	46	15	61
復職	6	9	15
解雇	8	12	20
その他	419	437	856



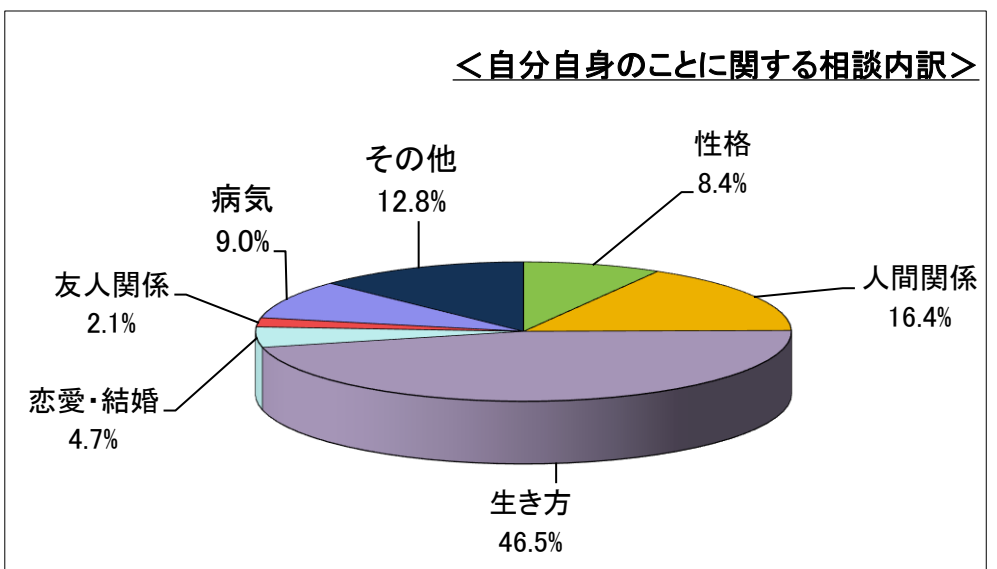
キャリアカウンセリングに関する相談内訳

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
仕事の適性	1	31	24	18	2	2	0	0	78	9.1%
雇用形態	0	9	6	10	3	0	0	1	29	3.4%
転職・退職	6	128	109	106	22	7	0	3	381	44.5%
キャリアプランニング(開発)	1	13	10	10	3	0	0	0	37	4.3%
ライフキャリア	0	11	11	19	5	1	0	1	48	5.6%
求職	0	30	48	64	29	6	0	10	187	21.8%
復職	0	3	11	38	9	0	0	0	61	7.1%
復職	0	4	3	6	1	1	0	0	15	1.8%
解雇	2	4	4	9	1	0	0	0	20	2.3%
その他	10	233	226	280	75	17	0	15	856	100.0%



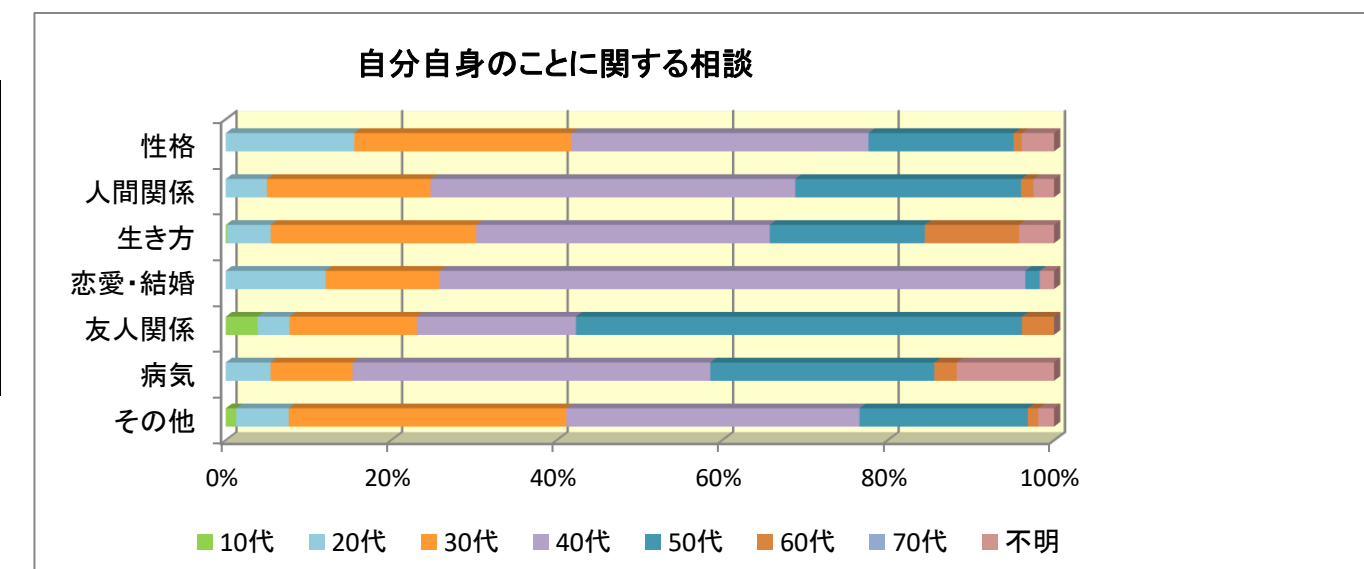
＜C「自分自身のこと」に関する相談内容＞

	男	女	合計
性格	50	53	103
人間関係	119	83	202
生き方	343	229	572
恋愛・結婚	32	26	58
友人関係	5	21	26
病氣	62	49	111
その他	93	65	158
	704	526	1,230



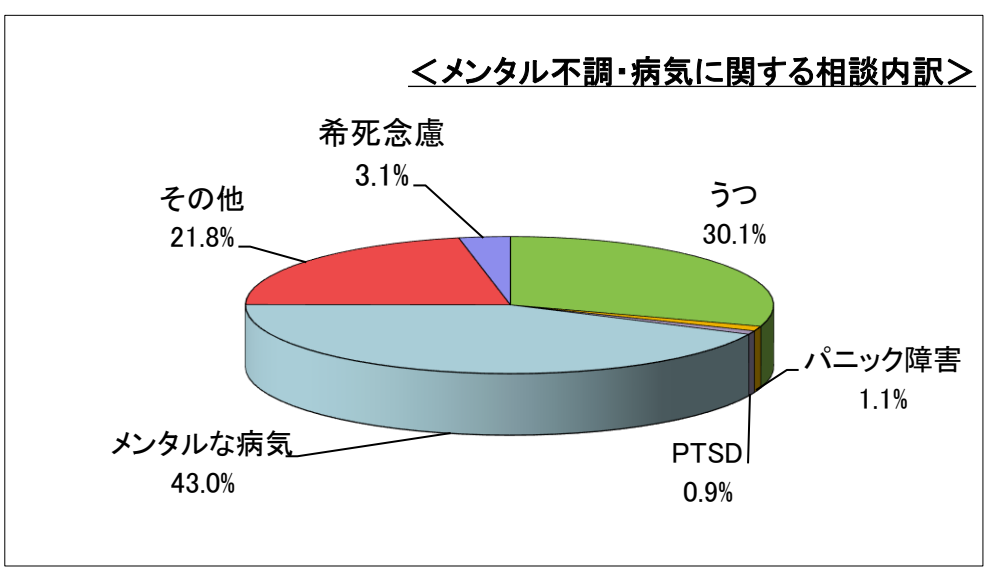
自分自身のことに関する相談内訳

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
性格	0	16	27	37	18	1	0	4	103	8.4%
人間関係	0	10	40	89	55	3	0	5	202	16.4%
生き方	1	30	142	203	107	65	0	24	572	46.5%
恋愛・結婚	0	7	8	41	1	0	0	1	58	4.7%
友人関係	1	1	4	5	14	1	0	0	26	2.1%
病氣	0	6	11	48	30	3	0	13	111	9.0%
その他	2	10	53	56	32	2	0	3	158	12.8%
	4	80	285	479	257	75	0	50	1,230	100.0%



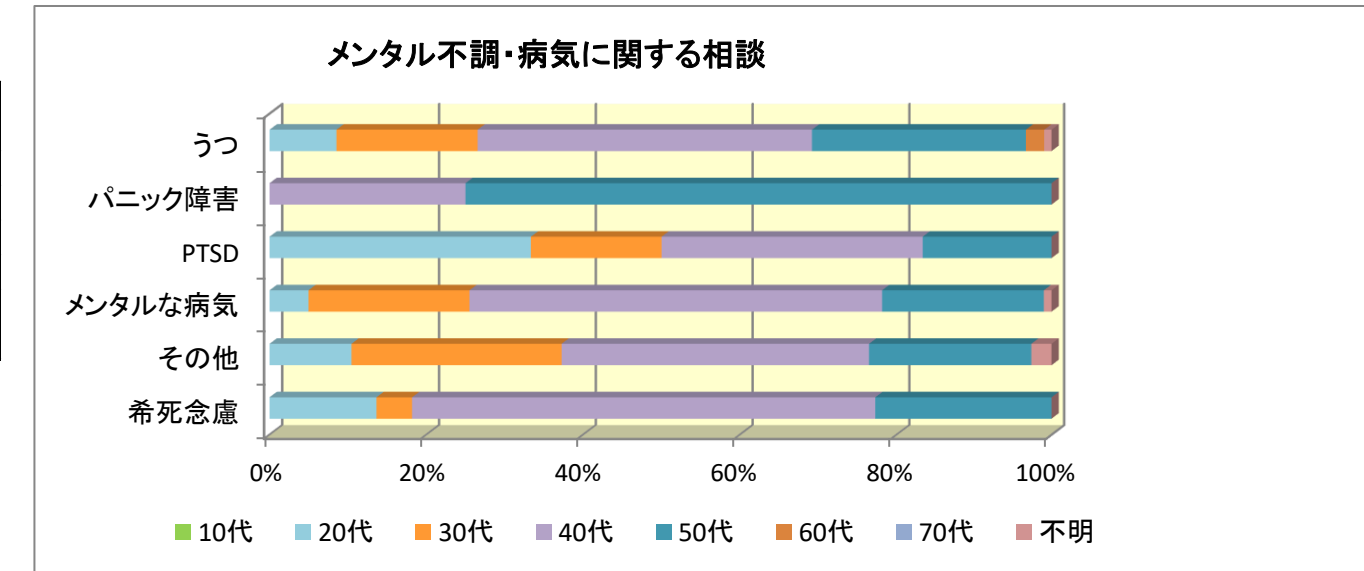
＜D「メンタル不調・病氣」に関する相談内容＞

	男	女	合計
うつ	162	49	211
パニック障害	2	6	8
PTSD	1	5	6
メンタルな病氣	185	117	302
その他	86	67	153
希死念慮	17	5	22
	453	249	702



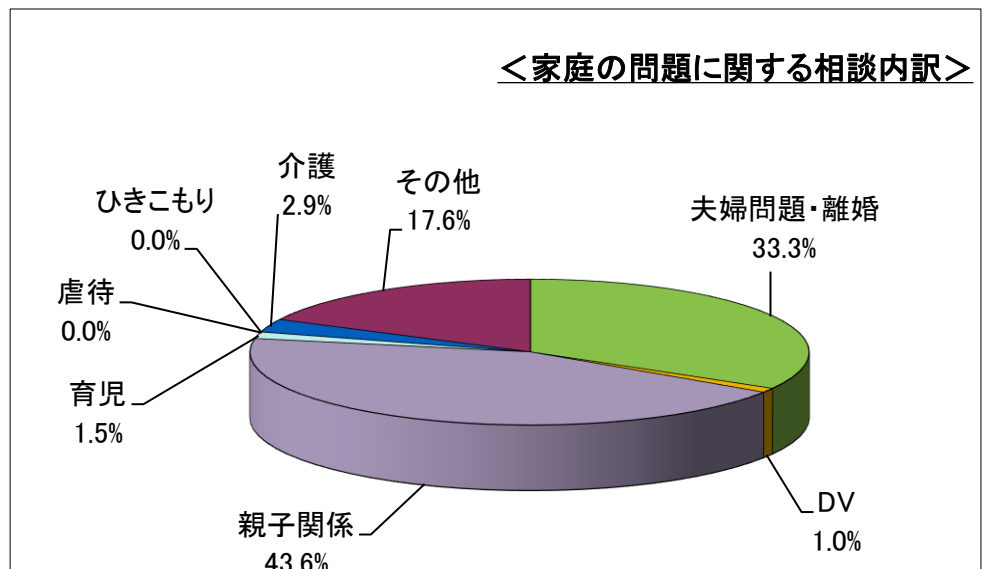
メンタル不調・病氣に関する相談内訳

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
うつ	0	18	38	90	58	5	0	2	211	30.1%
パニック障害	0	0	0	2	6	0	0	0	8	1.1%
PTSD	0	2	1	2	1	0	0	0	6	0.9%
メンタルな病氣	0	15	62	159	63	0	0	3	302	43.0%
その他	0	16	41	60	32	0	0	4	153	21.8%
希死念慮	0	3	1	13	5	0	0	0	22	3.1%
	0	54	143	326	165	5	0	9	702	100.0%



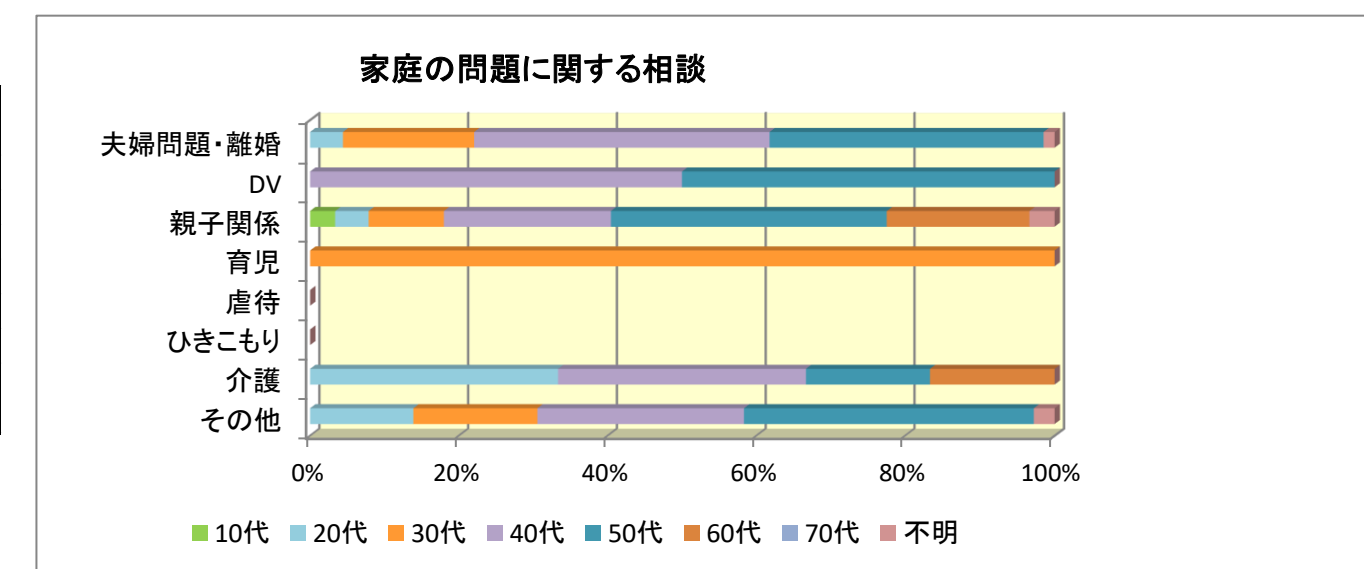
＜E「家庭の問題」に関する相談内容＞

	男	女	合計
夫婦問題・離婚	22	46	68
DV	0	2	2
親子関係	18	71	89
育児	0	3	3
虐待	0	0	0
ひきこもり	0	0	0
介護	2	4	6
その他	8	28	36
	50	154	204



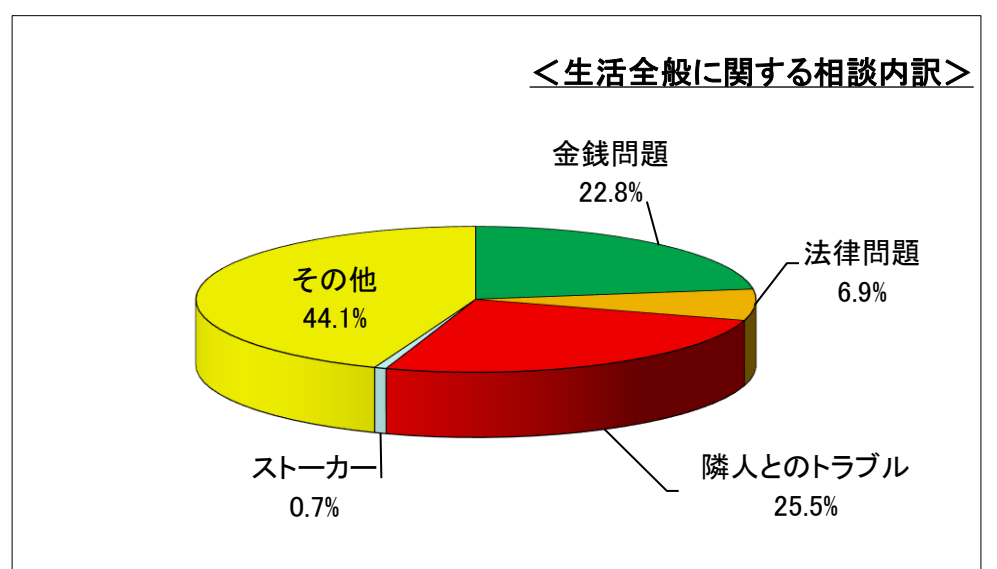
家庭の問題に関する相談内訳

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
夫婦問題・離婚	0	3	12	27	25	0	0	1	68	33.3%
DV	0	0	0	1	1	0	0	0	2	1.0%
親子関係	3	4	9	20	33	17	0	3	89	43.6%
育児	0	0	0	3	0	0	0	0	3	1.5%
虐待	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
ひきこもり	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
介護	0	2	0	2	1	1	0	0	6	2.9%
その他	0	5	6	10	14	0	0	1	36	17.6%
	3	14	30	60	74	18	0	5	204	100.0%



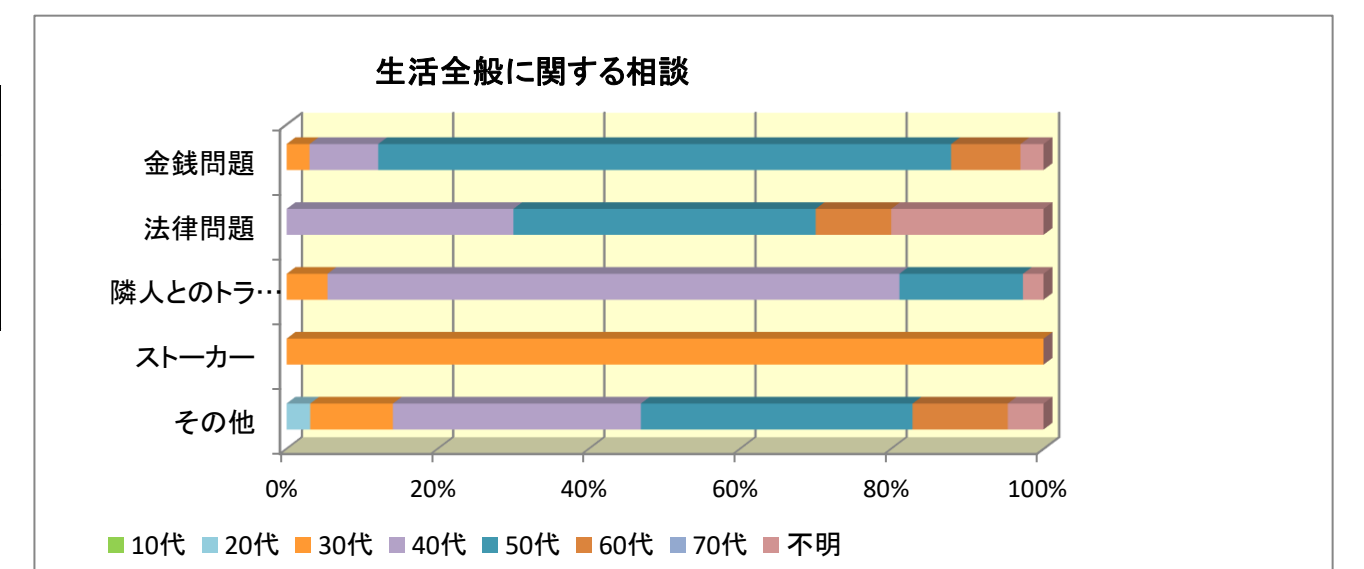
＜F「生活全般」に関する相談内容＞

	男	女	合計
金銭問題	27	6	33
法律問題	4	6	10
隣人とのトラブル	31	6	37
ストーカー	0	1	1
その他	38	26	64
	100	45	145



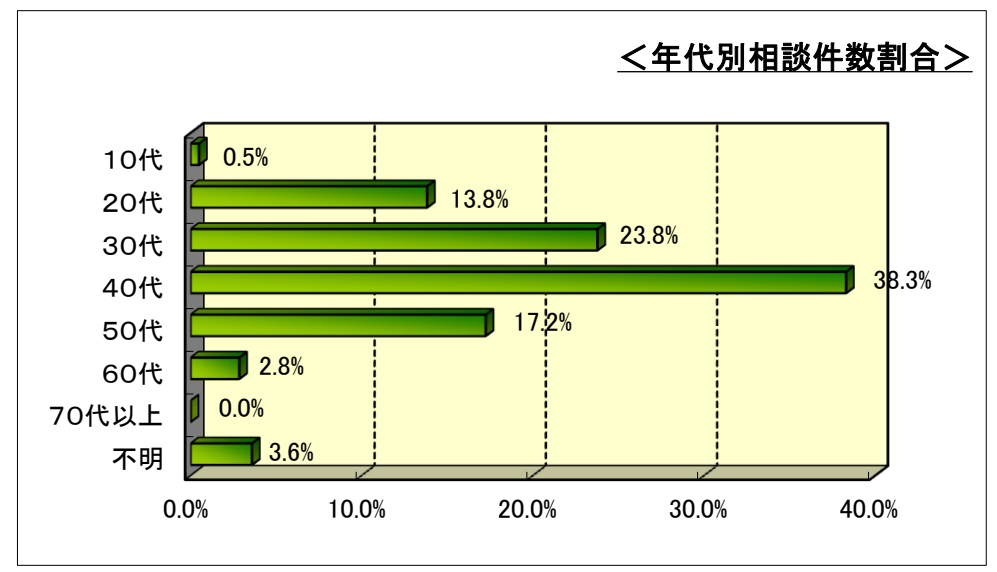
生活全般に関する相談内訳

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
金銭問題	0	0	1	3	25	3	0	1	33	22.8%
法律問題	0	0	0	3	4	1	0	2	10	6.9%
隣人とのトラブル	0	0	2	28	6	0	0	1	37	25.5%
ストーカー	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0.7%
その他	0	2	7	21	23	8	0	3	64	44.1%
	0	2	11	55	58	12	0	7	145	100.0%



＜年代別相談件数割合＞

	男	女	合計	割合
10代	21	7	28	0.5%
20代	358	425	783	13.8%
30代	629	718	1,347	23.8%
40代	1,136	1,036	2,172	38.3%
50代	435	542	977	17.2%
60代	110	51	161	2.8%
70代以上	0	0	0	0.0%
不明	95	108	203	3.6%
	2,784	2,887	5,671	100%



＜男女別相談件数の割合＞

	男	女	合計
	2,784	2,887	5,671

