

報道関係者各位

2022年6月30日
株式会社スタイルクルーズ

プログラム開始1年で全回満員で40名以上が受講
「自己認識力」「再定義力」「視点変換力」を身につけ自分らしさを確立する
3ヶ月の集中講座「Style Coaching Academyベーシックプログラム」
5期生 12名限定 6月30日(木)より募集開始
～学長は「コーチのコーチ」中竹竜二～

スポーツやビジネスの世界を問わず、「コーチのコーチ」として世界を舞台に活躍できるリーダーを送り出し続けてきた中竹竜二が学長を務める個人向けの少人数グループセッションと1on1コーチングを実施する株式会社スタイルクルーズ（所在地：東京都、代表取締役 瀬田千恵子）は、2021年から開講した自己認識力、再定義力、視点変換力を身につけ、自分のスタイル（自分らしさ）を確立するための3ヶ月の集中講座「Style Cruise ベーシックプログラム・基礎コース」の5期生募集を2022年6月30日（木）より開始します。
5期生募集ページ：<https://stylecruise.co.jp/basiccourse/>



この講座では、自身のキャリアをどうしたらいいか考えている人、自分の軸をもって生きたい人、周りの評価を気にせず自分らしさを確立したい人など、自己確立をしたい人が集まり、様々な業界の仲間と共に刺激をシェアしながら自己変革ができます。価値観が多様化してきている時代を自分の意思で生きる力を身につけ自己成長し続けるための基礎を確立します。

また以下の日程で、Style Cruise ベーシックプログラム・基礎コース5期のオンライン説明会を実施します。

7月 21日 (木曜日) 18:30-19:30

7月 28日 (木曜日) 18:30-19:30

8月 4日 (木曜日) 18:30-19:30

「Style Coaching Academyベーシックプログラム」とは

Style Coaching Academy ベーシックプログラムは、スタイルクルーズのスタート地点の講座です。自己確立の軸となる「自己認識力」「再定義力」「視点変換力」の3つのスキルを身につけ、受講生がそれぞれの「自分らしさ」を探求します。自分らしさを確立することで成長を実感し、自分の生き方やキャリアをデザインしていきます。

<詳細>

実施期間：3ヶ月

費用：150,000円（税別）

※費用には、プログラム3ヶ月の参加費・講師料金・教材費が含まれます

<講義内容>

- ①ダイナミックセッション：グループセッション（2時間/月1回）
 - ②ダイアログセッション：1on1コーチングセッション（15分/月1回）
 - ③毎日のLOG BOOKの書き込（期間中毎日更新）
 - ④LOG BOOKへのフィードバック（不定期）
- ※セッションは全てオンラインでの実施

<受講期間中の講義スケジュールイメージ>



●ベーシックプログラム・基礎コース受講生の声

これまで20代男性・女性から60代男性・女性まで幅広い年齢層と専門職～シニアまで多種多様な職種の方が受講。

-物事の捉え方が変わった

-他者との関係性の中でネガティブな感情が湧いても見え方や捉え方が変わり、相手と仲間になれる可能性を生むことができた

-時代の変化や辛い出来事が起こった中でも、ポジティブに受け入れ、自分が変わる土壌を作ることができるようになった

-ネガティブな現象が起こっても自分にとって意義や意味のある受け止め方に変えることができる

-物事の理解の仕方が変わる

「Style Coaching Academy」とは

Style Coaching Academyは、自分だけのスタイルと一緒に探すコーチを育成するアカデミーです。プログラムは、自己確立をする基礎を学ぶ「ベーシックプログラム」（基礎コースとアドバンスコース）と、個人の変化と成長を促すコーチを目指す方向けの「ライセンスプログラム」（コーチ養成コース）の2つのプログラムがあります。

「ベーシックプログラム」の基礎コースでは、自分のスタイル（自分らしさ）を確立することを学び、これまででない成長実感を得ることができます。アドバンスコースでは、何度でも身につけた成長パターン獲得し、人生において何度でも再現する力を身につけます。「ライセンスプログラム（コーチ養成プログラム）」では自分自身を確立した受講生が、他のクライアントのスタイル探し（自己確立）を支援するためにコーチとしてのメソッドを学び、「My Style Coach」としてのライセンスを取得することにチャレンジできます。

株式会社スタイルクルーズ代表 瀬田千恵子コメント



「人生という広大な海の中で、自分らしさ（スタイル）を確立し、本気で行ってみたい島を見つけ、そこに向けて再出発しよう」
Style=自分らしさをクルーズの中で確立していく巡航をイメージして作りました。自己認識、再定義、視点変換という3つのスキルが何であるのか？なぜ必要なのか？を学んでいきます。そして、自分が何者で、これからどこへ向かおうとしているのか。3ヶ月という期間で、徹底的に向き合ってみるからこそ、自分の人生という航海でスタイルが確立し、本

気で行ってみたい島へ向かおうとします。私自身もプログラムを開発する過程で学び成長をし続けてきました。どんなに先の見えない状況や時代であっても、自立して自分の足で歩いていける力を身につけていきます。ぜひ一緒に私たちと歩んでいきましょう。

<プロフィール>

瀬田 千恵子(せた ちえこ)

1984年兵庫県生まれ。ANAでの旅客サービス、小売業界での人事経験を経て香港に渡り、ローカルの日本食レストラン会社にて採用・人材育成に携わる。帰国後、大手人材会社に入社。派遣・人材紹介・コンサルティングサービス営業、新規事業の企画・立案に従事。外資系消費財メーカーでのHRアシスタント・マネージャーを経て、チームボックスに参画。現在、立教大学大学院でリーダー育成と組織開発を専門に学びながら、『Be positive』代表として多数の企業や個人のリーダーの育成や組織開発の支援に携わる。

●株式会社スタイルクルーズについて

スポーツやビジネスの世界を問わず、「コーチのコーチ」として世界を舞台に活躍できるリーダーを送り出し続けてきた中竹竜二が、本当の自分を再認識し、いつでもどんな時でも再定義し、再出発できる力を身につけたい方のための少人数形式の連続セッションと1on1コーチングを実施しています。レクチャー&ワークショップとコーチングの場に参加し、インストラクターや仲間と議論することにより、これまででない自己変化を体感できる学びの場を創出します。

<会社概要>

社名：株式会社スタイルクルーズ

代表取締役社長：瀬田千恵子

設立：2022年05月

HP：<https://stylecruise.co.jp/>