



報道関係各位

2014年7月15日  
ジェクス株式会社

ジェクス ジャパン・セックス・サーベイ  
全国男女 5000 人を越える  
性の大規模実態調査  
ラブ活キャンペーン特設サイト内にて一般公開!!  
<http://www.jex-inc.net/>

---

---

**幅広いトピックに切り込んだ性に関する大規模調査！！**

- ・セックスレスの実態はどうなってるの？
- ・女性はどのくらいマスターベーションしているの？
- ・こんな性のトラブルは私だけ？

ジェクス株式会社（本社：大阪府中央区谷町、代表取締役：辻 正照、以下：ジェクス）は、コンドームブランド「グラマラスバタフライ」発信で、コンドームを正しく使用し、男女が性と正しく向き合うことを啓発する活動「ラブ活」をテーマに様々な取り組みを行っております。

この度、ジェクスでは、そのラブ活キャンペーン特設サイト内にて、2013年12月に実施した、回答者数5,000人を越える日本人のセックス実態調査「ジャパン・セックス・サーベイ」を公開いたしました。今回の調査は去年に続き2回目となり、全国の満20歳から69歳までの男女を対象として、各都道府県間※県別の傾向の比較を行うために47都道府県からインターネットリサーチをかけ、合計5,029人を集計対象としました。

「セックスの回数、人数、時間」、「マスターベーション」、「性交時のトラブル」、「セックスレス」など、噂ばかりが氾濫するトピックで、正しく実態を捉え、性教育の現場ではなかなか語られることのない日本人の本音としての性に深くアプローチする内容となっております。このような調査を通じ、性教育に関わる方々にご活用頂くとともに、悩みを解決する、セクシャルヘルスシリーズ製品として貢献できればと考えます。

今後もジェクスは、性に関する正しい情報をとどける啓発活動のみならず、男女が性と正しく向き合える幸せな社会づくりに貢献してまいります。

**■ジャパン・セックス・サーベイ概要**

調査対象：全国の満20歳から69歳までの男女

調査方法：株式会社クロス・マーケティングによるインターネットリサーチ

調査期間：2013年12月13日（金）～12月27日（金）

集計対象者数：5,029名

共同実施団体：一般社団法人日本家族計画協会

ジャパン・セックス・サーベイのダウンロードは下記URLよりお願いいたします。

URL：<http://www.jex-inc.net/>（ジェクス ラブ活サイト内）

---



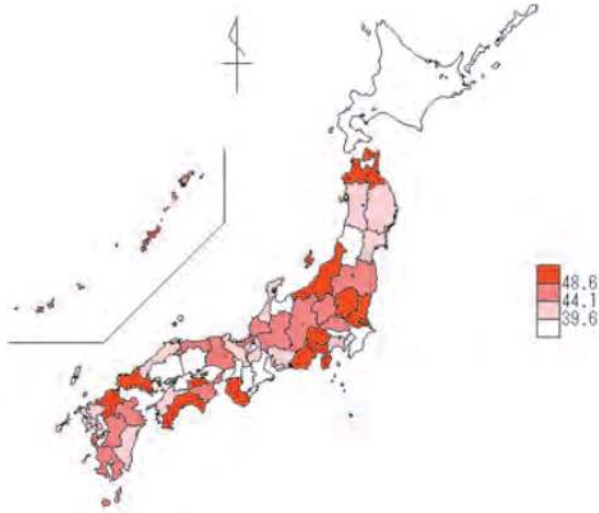
## 主な調査概要

### 【都道府県トピック】

#### ●いったい、みんなは何歳からSEXしているの？

##### 初交年齢は10代である割合

TOPは、青森県。WORSTは、山形県。



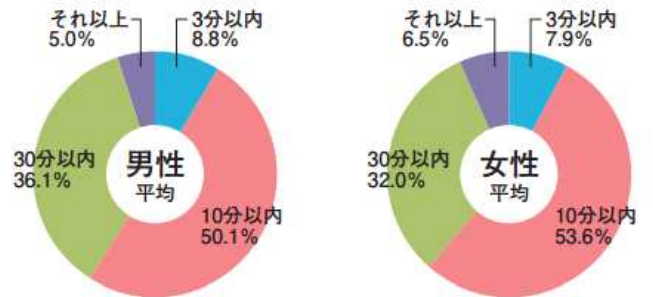
濃い色ほど、初交年齢が10代である割合が高い。(統計的有意差なし)

青森県	57.4	群馬県	46.1	長崎県	40.8
高知県	55.4	長野県	45.6	宮城県	40.0
新潟県	54.0	徳島県	45.6	滋賀県	40.0
山口県	51.4	鳥取県	45.5	石川県	39.6
栃木県	50.0	鹿児島県	45.1	島根県	39.6
山梨県	50.0	兵庫県	44.8	東京都	39.4
和歌山県	50.0	岐阜県	44.7	千葉県	39.2
沖縄県	50.0	大分県	44.1	富山県	38.5
茨城県	49.5	神奈川県	43.6	広島県	38.2
香川県	49.5	佐賀県	43.4	北海道	37.3
静岡県	49.0	秋田県	43.3	奈良県	36.3
福岡県	48.6	宮崎県	43.0	三重県	35.2
福井県	47.9	愛知県	42.2	大阪府	35.0
埼玉県	47.6	岩手県	42.0	岡山県	34.3
熊本県	47.6	愛媛県	41.9	山形県	33.7
福島県	47.4	京都府	40.8	全体	44.1

### 【セックスの時間】

#### ●人には聞けないSEX事情。射精までの挿入時間は？

男性は当人、女性は相手の男性の「1回の射精までの挿入時間」を聞くと、3分以内が男性 8.8%、女性 7.9%、4分から10分以内が男性 50.1%、女性 53.6%で、カップリング調査ではないもののほぼ同程度の回答

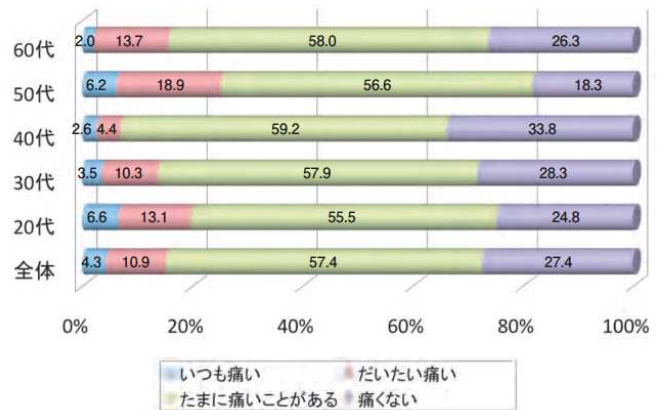


### 【性交時のトラブル】

#### ●こんな性のトラブルは私だけ？

##### セックス（性交渉）の時に痛みを感じる

「いつも痛い」4.3%、「だいたい痛い」10.9%、「たまに痛いことがある」57.4%と回答しており、合計72.6%が「痛み」を感じている・感じたことがあると回答。

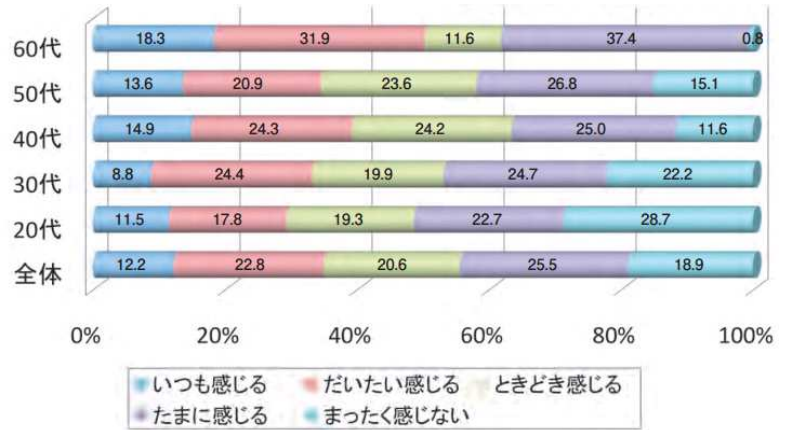




### 【オーガズム】

#### ●今までセックスでオーガズム（絶頂感）を感じたことがあるか

感じたことのある女性は81.1%。

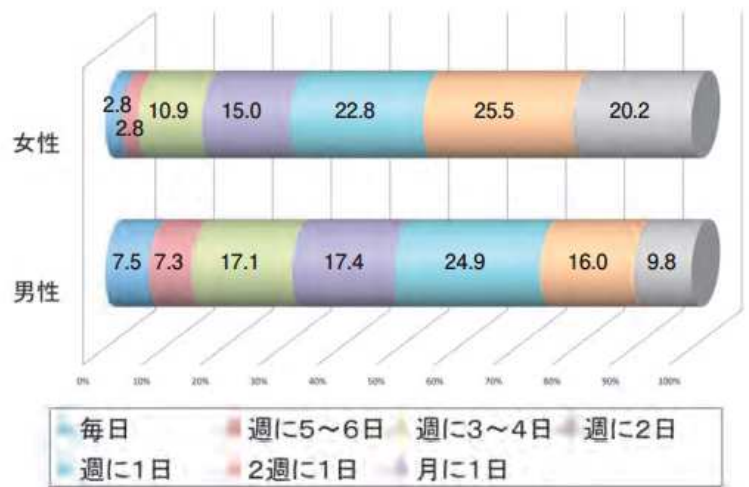


### 【マスターベーション】

#### ●意外と女性も多い？

#### マスターベーション（自慰）の頻度は

男女ともに最も多いのが「週に1日」。



### 【セックスレス】

#### ●セックスレスのホンネ。セックスに積極的になれない理由

男性では「面倒くさい」は50代・60代に、「仕事で疲れている」は30代から50代に、「出産後なんとなく」は30代に、「勃起障害（ED）に対する不安がある」が60代で顕著に高くなっています。

女性では「面倒くさい」が40代から60代で、その一方「セックスより興味など楽しいことがある」が50代・60代で、「出産後なんとなく」は20代・30代で高めに出るなど、それぞれの年代が抱える問題が浮き彫りされた。

※その他の調査結果は、下記を御参照下さい。

<http://www.jex-inc.net/sexsurvey2013.pdf>

#### ■ジェクス株式会社

名称 : ジェクス株式会社

URL : <http://www.jex-inc.co.jp/>

設立 : 昭和35年12月7日

資本金 : 3億円

代表 : 代表取締役 辻 正照

所在地 : 〒540-0012 大阪市中央区谷町2丁目3番12号

事業内容 : 医薬品・医薬部外品・医療機器・化粧品・育児用品・生活関連用品等の製造販売