

報道関係者各位

2週間で整形した！？と間違われるほど変わると評判の「顔やせ本」に話題沸騰！

株式会社 池田書店（東京都新宿区）は、書籍「1日1分 骨をしめて上げる！顔やせダイエット」を2014年12月16日に発売いたしました。

本書は、なかなか予約が取れない大人気美容整体師 波多野賢也先生のサロンに訪れるお客様が口を揃えておっしゃる「若々しくなりたい」という気持ちに応えるべく考案した小顔矯正法です。お客様が求めているのは、ただ小顔になればいいということではなく、「小顔になることで、年齢にあった美しさと若々しさを手に入れる」こと。そこで波多野先生が考案したのが、本書で紹介する「顔やせダイエット」です。

1日1分、誰にでも失敗なく続けられる、シンプルな方法で驚きの変化が体験できます！

- ▼ きつい運動、つらい食事制限は不要！大顔の原因は頭蓋骨のゆるみ！
「頭の骨」を変えてなりたい顔になる！

「顔やせダイエット」はフェイスラインや顔の表面にある筋肉ではなく、骨に直接アプローチする方法。

小顔を目指すためには、フェイスラインを必死にマッサージしても思うような効果は表れにくく、骨を矯正するのは熟練の技術と経験が必要。しかし、波多野先生の考案した「顔やせダイエット」なら、1日1分、誰でも失敗なく続けることで、大顔の原因の頭蓋骨のゆるみが解消できる！

- ▼ 2週間の体験で実証！

体験モニターに実践してもらったところ、見事に輪郭に変化が！

「即効性がある」「やるたびに輪郭が変わる！」「ほうれい線が薄くなった」など、喜びの声が続々！

- ・ ほうれい線が薄くなった！（50代）
- ・ やるたびに輪郭が変わるのを実感！（20代）
- ・ 引き上げ効果がある（60代）
- ・ 肌にハリが出て化粧ノリもよくなった！（40代）
- ・ いつでもできて、即効性がある（60代）

▼ 顔が大きいのは生まれつき？なんだか年々大きくなる？

「目尻とこめかみの間が広い」「ほおがたるんでいる」「顔がむくんでいる」「首が太くて短い」…そんなモッタリ大顔さんを「パーツがクッキリしている」「ほおがキュッと上がっている」「口角が上がっている」「おでこがキュッとしまっている」など理想の美しいシルエットの小顔にできるのが「顔やせダイエット」！

【目次】

はじめに：

目指すのはただの小顔じゃない！メイク以上、整形レベルの若々しく美しい小顔へ

- STEP 1 モッタリ大顔をスッキリ小顔に！
- STEP 2 実践！！1日1分顔やせダイエット
- STEP 3 挑戦！！美顔パーツメンテナンス
- STEP 4 小顔さんの美・生活習慣

コラム：脳圧って何！？ストレスで頭蓋骨がゆがむ？

：憧れは左右対称の顔！！でも、大切なのは自然なバランス

：日々の表情やクセで顔は変わる！

書名：1日1分 骨をしめて上げる！ 顔やせダイエット

著者：波多野賢也

定価：本体1000円+税

ISBN：978-4-262-16542-4

判型：A5判

発行/発売 株式会社 池田書店

【著者プロフィール】

波多野 賢也（はたの けんや）

美容整体トレーナー。1968年愛知県生まれ。豊橋市の美容整体サロン「アクアヴェーラ」代表。2002年に開業したサロンは、骨格矯正や小顔美顔矯正が話題となり、宣伝を一切していないにもかかわらず、リピーターで予約が埋まり新規予約を受けつけられないほどの人気。保健体育教員やメディカルトレーナーを務めた経験、理学療法の知識や豊富な施術

経験から生まれた独自の理論とメソッドをもとに、オリジナルの美容グッズの開発にも携わる。テレビ通販番組「ショップチャンネル」では、わかりやすい解説と説得力で商品を1日で2億円以上売り上げた記録を持つ。著書に、『1日1分でお腹やせ！ 下腹ぺたんこポーズ』（池田書店）、『下腹ペッターコ！ 馬具エアクッション』（主婦と生活社）などがある。

◆公式 Facebook ページ

<http://fb.com/kenyahadano>

リリース内容に関するお問い合わせ先

株式会社 池田書店 事業企画室

境田佳子

sakaida@ikedashoten.co.jp

TEL : 03-3267-6821

FAX : 03-3235-6672