

ねんねの専門家『あやママ』様とのコラボ企画

weski (ウェスキー) 株式会社 (本社: 東京都港区 <https://weski.com/>) が運営するオーストラリア生まれのスリーピングウェアブランド「ergoPouch (エルゴポーチ)」は、ねんねの専門家『あやママ』こと、寝かしつけ相談所代表の柳澤あや様をゲストにお迎えし、「新生児ときょうだいの寝かしつけの工夫」についてお伺いする InstagramLIVE 配信を行います。

ねんねの専門家 『あやママ』様とのコラボ企画



■ Instagram LIVE 配信

【配信日時】3月26日(火) 12:00~

【配信アカウント】

エルゴポーチ公式アカウント

@ergopouch_japan https://www.instagram.com/ergopouch_japan/

ねんねの専門家 あやママ公式アカウント

@ayamama_sleep https://www.instagram.com/ayamama_sleep/

両アカウントから配信

【ゲスト】

「寝かしつけ相談所」代表 柳澤あや様 (ねんねの専門家『あやママ』)

【内容】

今回のコラボライブの内容は「新生児ときょうだいの寝かしつけの工夫」についてお話いたします。

赤ちゃんが産まれると変化してしまうことがある、おにいちゃんおねえちゃんの生活リズム。

どんな工夫ができるかな? マンツーマンで0-5歳の眠りをサポートし、産後ケアとして行政からも承認されている、「寝かしつけ相談所」を運営されている柳澤様とお話をします。是非リアルタイムをご覧ください!

■寝かしつけ相談所様のご紹介



自己流に限界を感じている方へ。

寝かしつけ相談所では、マンツーマンで0-5歳の眠りをサポート、産後ケアとして行政からも承認されています。

朝までぐっすり、心と時間に余裕のある子育てを叶えませんか。

相談実績は300件以上。

マンツーマンのサポート以外でも、東京・世田谷区をはじめとした子育て広場での講座や、企業さま主催の子育てイベントへの登壇経験も多数。

専門的な知識と経験から、より早く・確実にお子さま自身の眠る力を引き出せるようアプローチしていきます。

寝かしつけ相談所公式サイト <https://nekashituke.com/>

【プロフィール紹介】

寝かしつけ相談所代表を務め、今回お話をお伺いする柳澤あやさんについて

柳澤あやさん



早稲田大学国際教養学部卒業。

東京都世田谷区在住。5歳の娘と旦那の3人暮らし。

わが子の寝かしつけでノイローゼになった経験から、2020年にIPHI乳幼児睡眠コンサルタントの資格を取得。

寝られる育児を当たり前にしたい、という想いで会社員を退職し、ねんねの専門家として起業。

寝かしつけ相談所を立ち上げました。

2023年にはトリプルPという子育て支援プログラムの認定講師資格も取得。

親子のコミュニケーション力UPや癩癩の対処といった子育て技術を用い、赤ちゃんだけでなく幼児のサポートも強化しています。

■エルゴポーチとは



エルゴポーチは巻かないおくるみ(スワドル)をはじめ、心地よい眠りで健やかな成長をサポートするスリープウェアブランド。新生児から安心して使えるオーガニックコットンと、安全性を最優先に人間工学に基づいて設計されたデザインで、赤ちゃん和家人の心地よい眠りをサポートします。

新生児から使えるスワドル「コクーンスワドルバッグ」は赤ちゃんを優しく包みこんでモロー反射を防ぎ、ママのお腹の中の環境に似た程よいフィット感を再現することで、赤ちゃんが安心して眠ることができます。

公式サイト：<https://ergopouch.jp/>

公式Instagram：https://www.instagram.com/ergopouch_japan/

【商品特徴】

股関節に優しいベル型ボトムsの形状



International Hip Dysplasia Institute：国際股関節異形成協会（研究所）から「股関節に優しい」製品であるとの評価を得ています。

股関節を動かすのに十分なスペースを確保し、赤ちゃんが快適に足を動かし、『カエル足』の姿勢をとることができます。Cocoon Swaddle/Jersey Sleeping Bag

肌に優しいオーガニックコットン



オーガニックコットンは通気性に優れており、赤ちゃんの体温が高くなりすぎることなく一定の暖かさを保ってくれる、品質の高い素材。

世界最高水準の繊維製品の安全証明「エコテックス®スタンダード100」を取得し、海外の湿疹協会からの認証も受けております。

サステナブル&エシカル



農薬や除草剤を使わず遺伝子組み換えをしないオーガニックコットンを栽培することで、使用する水の量や有害物質の排出を減らし、土壌に栄養素を与えて作物がよく育つように取り組んでいます。

製造工程では働く人々にも社会的な配慮をしており、その結果「GOTS認証」を受けています。

選べる生地ของความ

エルゴポーチは、室温に合わせて『生地の厚み』が選べるプレミアムなアイテムです。TOGは、数字が低いほど生地が薄く、TOGの数字が高いほど保温性が高くなります。暑いときは薄手の生地で涼しく過ごすことができ、寒いときは、しっかりとした厚みで暖かく過ごすことができます。毛布は必要ありません。

※TOG(トグ):スリーピングウェアの保温性を表す単位。Thermal Overall Gradeの略。



0.2/0.3TOG
(24-26°C)



1.0TOG
(21-24°C)



2.5TOG
(17-23°C)



3.5TOG
(14-21°C)