

〈イベントレポート〉

「第11回 健康寿命をのぼそう！アワード」表彰式を開催

謎解きクリエイター松丸亮吾さんが健康について語るスペシャルトークショーも実施

厚生労働大臣 最優秀賞

〈母子保健分野〉 宮崎大学医学部看護学科 生活・基盤看護科学講座 地域看護学領域
〈介護予防・高齢者生活支援分野〉 三色吉シニア倶楽部
〈生活習慣病予防分野〉 大橋運輸株式会社

厚生労働省及びスポーツ庁は、健康増進・生活習慣病予防推進に資する優れた取組を行っている企業・団体・自治体の表彰し、他の模範となる取組を省令・普及することにより、健やかで心豊かに生活できる社会の実現を図ることを目的とした、「健康寿命をのぼそう！アワード」を開催しています。

今般、「第11回 健康寿命をのぼそう！アワード」を、2022年11月28日（月）にニッショーホール（東京都港区）で開催しました。本表彰式は、生活習慣を改善し健康寿命をのぼすために厚生労働省が行っている国民運動「スマート・ライフ・プロジェクト」の一環として実施するもので、今年度で11回目を迎えます。なお、今回は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を鑑み、本表彰式の模様は、オンライン（YouTube Live）にて同時生配信しました。

第一部〈母子保健分野〉では、宮崎大学医学部看護学科 生活・基盤看護科学講座 地域看護学領域、〈介護予防・高齢者生活支援分野〉では、三色吉シニア倶楽部の取組がそれぞれ厚生労働大臣 最優秀賞を受賞されました。（※受賞結果の詳細は次頁をご覧ください。）

第二部〈生活習慣病予防分野〉では、厚生労働大臣賞候補の4者がそれぞれプレゼンテーションによる最終審査を経て、大橋運輸株式会社の取組「『治療より予防』社内の健康経営から地域の健康活動へ」が厚生労働大臣 最優秀賞に輝きました。4社合同健康研究会、熊本県南阿蘇村が、企業・自治体の各部門で厚生労働大臣 優秀賞を受賞されました。また、特にスポーツ・運動を通じて優れた取組を行うスポーツ庁長官 優秀賞には、株式会社ウィングート、三重県紀北町が企業・自治体の各部門で受賞されました。

さらに当日は、今年度の「スマート・ライフ・プロジェクト」オフィシャルアンバサダーの松丸亮吾さんによるスペシャルトークショーも行い、健康にまつわる謎解きの出題もありました。



「第11回健康寿命をのぼそう！アワード〈生活習慣病予防分野〉」記念撮影

■ 講評

最後に、〈生活習慣病予防分野〉辻一郎評価委員長より講評として、「今回プレゼンテーションをされた4組の取組を聞いているとコロナ禍でも新しい形での健康づくりが着実に進んでいることに勇気づけられる思いです。特にこれまで健康づくりが難しいと言われてきた中小企業や過疎地での取組が受賞されたことは特筆すべきことだと思っております。このように素晴らしい取組をしている受賞者の皆様に改めて敬意を示すとともにそれが全国に横展開され国民の健康寿命の延伸と健康格差の縮小が実現することを祈念いたしまして講評とさせていただきます。」と述べられました。



〈生活習慣病予防分野〉講評 辻 一郎 評価委員長

■ スマート・ライフ・プロジェクトとは

「健康寿命をのばそう」をスローガンに、国民全体が人生の最後まで元気に健康で楽しく毎日が送れることを目標とした厚生労働省の国民運動です。運動、食生活、禁煙の3分野を中心に、具体的なアクションの呼びかけを行っています。2014度からは、これらのアクションの他、健診・検診の受診を新たなテーマに加え、更なる健康寿命の延伸を目指し、プロジェクトに参画する企業・団体・自治体と協力・連携しながら推進しています。

■ 開催概要

- ・日時：令和4年11月28日（月）11:00～16:15
 - ・会場：ニッショーホール（東京都港区東新橋1-1-19 ヤクルト本社ビル 2F）
 - ・主催：厚生労働省／スポーツ庁
 - ・出演：松丸亮吾さん（令和4年度「スマート・ライフ・プロジェクト」アンバサダー）
- ・表彰式の様子はアーカイブ配信を行っております。（アーカイブ期間：2023年3月末日予定）
「健康寿命をのばそう!Smart Life Project スマート・ライフ・プロジェクト」YouTubeアカウントよりご視聴ください。

URL：<https://youtu.be/E44bgfthmyE>

【全受賞結果】（順不同）

<生活習慣病予防分野>

国民の生活習慣を改善し、健康寿命をのばすための運動「スマート・ライフ・プロジェクト」の一環として実施し、今年で11回目を迎えます。従業員や職員、住民に対して、生活習慣病予防の啓発、健康増進のための優れた取組をしている企業・団体・自治体から計57件の応募を受け、有識者からなる評価委員会による書類選考及び表彰式当日のプレゼンテーションにより、生活習慣病予防分野では、厚生労働大臣最優秀賞1件、厚生労働大臣優秀賞2件、スポーツ庁長官優秀賞2件、厚生労働省健康局長優良賞7件を決定しました。

※本年は厚生労働省保険局長賞は該当なし。

▼厚生労働大臣賞

表彰名	企業・団体・自治体名	取組タイトル
厚生労働大臣 最優秀賞	大橋運輸株式会社	『治療より予防』社内の健康経営から地域の健康活動へ。
厚生労働大臣 優秀賞 企業部門	4社合同健康研究会 ①株式会社浅野製版所 ②サイショウ・エクスプレス株式会社 ③高木建設株式会社 ④ルピナ中部工業株式会社	中小企業4社が集結し、業種と地域を越えて共に社員の健康課題に挑む！
厚生労働大臣 優秀賞 自治体部門	熊本県南阿蘇村	地元企業と連携した「まるっと減塩」活動による高血圧対策の推進

※団体部門の該当はございませんでした。

▼スポーツ庁長官 優秀賞

表彰名	企業・団体・自治体名	取組タイトル
スポーツ庁長官 優秀賞 企業部門	株式会社ウイングート	適合した生涯スポーツ発見と行動変容につながる家族体力測定イベント「マイスポ」
スポーツ庁長官 優秀賞 自治体部門	三重県紀北町	ちよい減らし +10（プラス・テン）チャレンジ

※団体部門の該当はございませんでした。

▼厚生労働省 健康局長 優良賞

表彰名	企業・団体・自治体名	取組タイトル
厚生労働省 健康局長 優良賞 企業部門	株式会社コスモスライフサポート	住むことでフレイル予防できる、シニア向け分譲マンションのサービス企画運営
	東芝キャリア株式会社	Stay Healthy TCC ～ 健康づくりの秘訣を従業員が従業員に伝授！～
厚生労働省 健康局長 優良賞 団体部門	一般社団法人 ダンス教育振興連盟JDAC	シニア向け「健康ダンス教室」の開催
	一般社団法人 Tobacco-freeふくしま	県民参加型受動喫煙防止による健康作り創出モデル イェローグリーンキャンペーン
厚生労働省 健康局長 優良賞 自治体部門	吹田市	北大阪健康医療都市（健都）のまちづくり ～健康づくりと医療イノベーションの好循環～
	大阪市健康局健康推進部健康づくり課	妊娠糖尿病既往女性に対する糖尿病発症予防のための「健やかママの健康チェック事業」
	港区	区と医師会が二人三脚で取り組む健康づくり －「健康度測定」受診者1万人達成！－

<母子保健分野>

すべての子どもが健やかに育つ社会の実現に向け、母子の幸せで健康な暮らしを支援するための優れた取組を行っている企業などから67件（企業22件、団体32件、自治体13件）の応募を受け、有識者による評価委員会で審査・選出された取組事例から厚生労働大臣賞、厚生労働省子ども家庭局長賞の表彰を行いました。

▼厚生労働大臣賞

表彰名	企業・団体・自治体名	取組タイトル
厚生労働大臣 最優秀賞	宮崎大学医学部看護学科 生活・基盤看護科学講座 地域看護学領域	若者の生きる力を育む性（生）教育
厚生労働大臣 優秀賞 団体部門	Nっ子ネットワーク カンガルーの親子	極低出生体重児・超低出生体重児家族会のピアサポート活動
厚生労働大臣 優秀賞 自治体部門	群馬県	「ストップ！弱視見逃し」3歳児健診における弱視の早期発見と学童期へと繋がる子どもの視機能を守る取組み～地域保健福祉・県教育委員会・県医師会・県眼科医会の連携～

※企業部門の該当はございませんでした。

▼厚生労働省 子ども家庭局長 優良賞

表彰名	企業・団体・自治体名	取組タイトル
厚生労働省 子ども家庭局長 優良賞 企業部門	LUCKY industries	障害児支援プロジェクト
厚生労働省 子ども家庭局長 優良賞 団体部門	なかい歯科クリニック	マイナス一歳からの口腔育成と食の大切さを学ぶ食育カフェ 「Oyako食堂 ごはんの樹」
	NPO法人子育てバレット	ママの孤立防止支援策
	一般社団法人あだち子ども支援ネット	ほっとステーションプロジェクト
	NPO法人ゆめ・まち・ねっと	「冒険遊び場たごっこパーク」「子どものたまり場おもしろ荘」「みんなの家むすびめ」など
厚生労働省 子ども家庭局長 優良賞 自治体部門	札幌市白石保健センター	多職種コラボで若年ママを応援！

<介護予防・高齢者生活支援分野>

地域包括ケアシステムの構築に向け、地域の実情に応じた優れた取組を行っており、かつ、それが個人の主体的な取組の喚起に資するような取組を行っている企業などから56件（企業12件、団体22件、自治体22件）の応募を受け、有識者による評価委員会で審査・選出された取組事例から厚生労働大臣賞、厚生労働省老健局長賞の表彰を行いました。

▼厚生労働大臣賞

表彰名	企業・団体・自治体名	取組タイトル
厚生労働大臣 最優秀賞	三色吉シニア倶楽部	これぞ！お互いさまの助け合いの原点～住み慣れた我が家で暮らし続けられるために～
厚生労働大臣 優秀賞 企業部門	大橋運輸株式会社	0084地域健康プロジェクト
厚生労働大臣 優秀賞 団体部門	与論町ともびグループ	“まちかんでいー”の日を作る～小さなかわりを積み重ねて～
厚生労働大臣 優秀賞 自治体部門	愛知県大府市役所	認知症サポーター養成2万人チャレンジ！ ～子どもから高齢者までみんなでつくる認知症不安ゼロのまちおおぶ～

▼厚生労働省 老健局長 優良賞

表彰名	企業・団体・自治体名	取組タイトル
厚生労働省 老健局長 優良賞 企業部門	楽天モバイル株式会社	スマホ教室×通いの場（オフライン/オンライン）による健康促進とデジタルデバイドの解消
	兵庫ダイハツ販売株式会社	高齢者社会におけるクルマ会社の存在価値と地域への関わり方
	株式会社宮城テレビ放送	みやぎ「フレイル予防」地元テレビ局によるプロモーション事業
	中北薬品株式会社	医・食・住のコンシェル樹（ジュ）～地域に根差したまちづくり～
厚生労働省 老健局長 優良賞 団体部門	沼尾区	高齢化集落における支え合いの体制づくり
	浅羽・笠原まちづくり協議会 生活支援ネットワーク	住民の互助で『支え愛』のあるまちづくり
	広陵町介護予防リーダーKEEPの会	S N Sやオンラインを活用した広陵町介護予防リーダー「KEEP」の取り組み
	特定非営利活動法人元気アップAGEプロジェクト	地域に介護予防の消えない火を灯す介護予防サポーター養成と活動デビューの一貫支援
	医療法人社団敬和会	医療法人と老人クラブが連携した住民主体の通いの場づくり
厚生労働省 老健局長 優良賞 自治体部門	御船町福祉課地域包括支援センター	地域づくり型の介護予防活動と健康格差対策の推進
	札幌市厚別区介護予防センター厚別西東	「コロナに負けるな！ オンライン介護予防教室」
	元気塾（小山町地域包括支援センター平成の杜）	杖から鍬へ げんきファーム あなたの笑顔でみんなが元気！
	都留市長寿介護課高齢者支援室	元気な都留市「いーぽじよ」づくり事業
	呉市中央地域包括支援センター	身体障害の特性に配慮した通いの場の取組