



ウェルネスリゾート

ゆとりろ軽井沢

ウェルネスリゾートで健康体験を！

- ・アロマトリートメント100分 1回

ウェルネス専用のチャート式コンサルシートに基づいて

日頃のお疲れの元を知り、今あなたに必要な癒しを見つけ出します

- ・軽井沢の自然の恵みに触れる

いつも忙しい頭の中を空っぽにして、ただただ自然と共にある事を感じる

- ・ヨガ30分 1回

チャージヨガで気持ちの良い滞在を リリースヨガで質の良い睡眠を

滞在モデル～タイムスケジュール～



1 日目

15:00

18:00

21:00

23:00

チェックイン

夕食

リリースヨガ



2 日目

7:00

8:00

10:00

16:00

18:00

23:00

朝食

軽井沢散策～

エステ

夕食



3 日目

7:00

8:00

11:00

朝食

チェックアウト

おすすめの過ごし方(外出編)

- 早朝ウォーキング
- レンタサイクルでの自然満喫サイクリング
- 白糸の滝、鬼押し出しなど軽井沢ならではの自然スポット探索
- 近隣の温泉で体の内側からしっかり温め、溜まった疲労を一掃
- 素敵なカフェを巡り、くつろぎと何もしない時間を。。。
- ショッピングにはウォーキング用のシューズで出かけて、いつもより歩く事に意識を向ける





おすすめの過ごし方(館内編)

ライブラリー

大浴場

暖炉付きラウンジ

追加ヨガ1回¥3,000～

追加エステ

40分¥6,800～



日常に この体験を 持ち帰る・・・

体験されたエステやヨガの
内容を記載したものを
チェックアウト時に
お渡しします