

旅の終わりは、
自分らしい人生のはじまり

キャリアリズム® X



旅をきっかけに

行動を変えていく

キャリアコーチングプログラム

複数の仕事と複数の故郷

ふくすう

ふくすう

今の仕事、今の居場所、今の自分。

それはそれで尊いけれど、少し離れたその地には、
心のどこかで憧れる生き方がある。

勇気を出して旅してみよう、触れてみよう。
帰れる場所はあるのだから。

旅を終えれば気づくはず。
今の自分への誇りを。

憧れていた過去がもうひとつの今になるのを。

キャリアツーリズム®Xとは？

— 実践型キャリアコーチングプログラム

キャリアツーリズム®Xでは、**人生100年時代を豊かに生きることを目的に**、1つの仕事や場所だけでなく、複数のよりどころがあるライフキャリアを実現します。

複数の生きる道があるという安心感を得ることで、人生をより豊かに、より自由に、より自分らしく生きるための力となります。

人生遍歴を棚卸しするところから始まり、現代のキャリアの築き方を学びながら、実践的なワークを通して「**自分のコア**」となる部分を整理していきます。

整理ができれば、**日常から離れる旅に出させていただきます。**

実際に現地に赴くことで日常から切り離され、**普段の枠内から飛び出る体験**ができます。現地のコーディネーターとの対話を通して気づきを深め、**ありたい姿や選択肢を拡げて**いきます。日常に戻った後、非日常で得た気づきを楽しい思い出で終わらせないよう、実現に向けた**目標設計と現状分析、目的に合わせた支援方法のコーディネート**をさせていただきます。

キャリアツーリズムの **5** つの特徴

1 FEATURES 旅の研究



旅は人間の成長に密接な相関関係があることが研究結果で証明されています。
視野拡大・問題解決能力の向上・自立心の向上・自己認識の進化など、単なる旅ではなく現地の人との交流や新しいことへの挑戦を交えた**意図ある旅**は人間の成長に影響が与えられると多くの研究で示されています。

2 FEATURES 学問に基づくカリキュラム



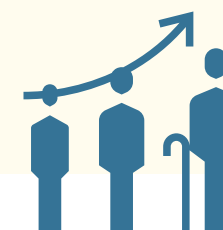
最新のキャリア理論に加えて、個人の思考特性を明瞭にするための**タイプ論**や**日常と非日常の効果**を証明した民俗学など、**複数の学問を独自で組み合わせ**最も効果のあるカリキュラムを提供しています。

3 FEATURES 2on1 伴走プログラム



キャリアツーリズム®Xでは必ず**2名以上**のコーディネーターが担当いたします。
この体制を整えることによって**主観的な伴走ではなく、客観性**を持たせることで**常に最適解を発見**できるようにしています。

4 FEATURES ライフキャリア設計



「次のキャリアをどうするか」の思考ではなく、
家族やライフイベントも見据えた**“ライフキャリア”**から**バックキャスト思考**（逆算思考）で戦略と行動計画をつくっていきます。

5 FEATURES 社会貢献/地方創生



受講者一人一人のキャリアツーリズム®Xを通じた旅が**地方創生**に繋がっています。プログラムでは**地域の人や資源と触れ合う**ことによる**五感や直観を刺激する効果**を設けています。この交流が**地域に活力**を与える循環を生んでいきます。

旅マエ

自己理解と情報整理のための
オンラインカリキュラム

旅の前に自分の中にある
情報を整理する

- 自己理解のやり方を知る
- 理想のキャリアゴールの
仮説をつくる
- ライフキャリアの棚卸し

旅

交流型フィールドワーク

行動変容に繋がるための
意図ある旅を以下で実現

- 地域の人たちとの交流
- 地域資源や地域の
ストーリーに触れる
- 自分と地域のストーリーを
用いたキャリア開発方法を学ぶ

旅アト

目標実現に向けた
オンラインカリキュラム

ありたい姿・目標実現に
向けた具体的なサポート

- キャリア戦略設計
- 行動計画の策定
- 旅マエと旅アトの思考の効果検証

理想のライフキャリアを開発するためには

内省





×

行動

×

目標

の最大化が必要不可欠です

	キャリアツーリズム®X	従来の キャリアコーチング	コーチング	スクール
関わり方	コーチング コンサルティング ティーチング	コーチング (コンサルティング)	コーチング	ティーチング
キャリア設計	◎	◎	○	△
ライフ設計	◎	△	○	△
オンライン	△	◎	○	○
オフライン	◎	×	○	○
取り組み方法	 <p>アウトプット+インプット +行動(旅)の組み合わせで 着実に行動変容が起こる</p>	 <p>行動までのサポートがないため 受講後、実際の行動や結果に 出にくい</p>	 <p>自分自身で答えを引き出すための 質問や傾聴に比重 アドバイスや提案は少ない</p>	 <p>集団学習のため 個別でのカスタマイズが 難しい</p>

1

VOICES

三根公博 さん



(株) finoject代表取締役

日本興業銀行入行後、ネット証券を始めとするネット金融の大革新の当事者として関わり続け、(株)bitFlyer代表取締役を退任後、現社を創業。

「あんたら人生何周目なん？
オッサンの自分より、よっぽど自分（=この私）のことを
分かってくれてるやん！」

というのが、長嶺・高崎さんと初めて出会って、お話した際の率直な感想でした。

そもそもの出会いは、長嶺さんとの突然の出会いから、リモートでお話させていただいたところから始まります。

なぜか意気投合して（私が一方的に長嶺さんを気に入って、とも言います）、色々にご相談させていただいていたのですが、ある案件でいわば「人生の岐路」に立ってしまい、古民家を訪れて、お二人に私の生まれ育ちから全て開示して、「人生の岐路」の選択をご相談させていただいた際の印象が、冒頭の私の言葉です。

「人生の岐路」に当たっての私の判断も、お二人のアドバイスを活かして自分としては後悔のない決断を下すことができました。

その後も、定期的に古民家を訪れ、「人生の棚卸し」と私が呼ばせていただいている、お二人との対話の時間を持たせていただいて、今年一年の振り返り、今後一年の展望を行うことで、貴重な定点観測の機会として活用させていただいております。

今後とも、お二人には私の「人生の棚卸し」のお手伝いを行っていただくと共に、様々なビジネスのパートナーとしても活躍いただきたいと思います。

新サービス、がんばってください！

2

VOICES

北野貴大 さん



一般社団法人キャリアブレイク研究所 代表

働くから一時的に離れる欧州文化「キャリアブレイク」を研究。著書に「仕事のモヤモヤに効くキャリアブレイクという選択肢（KADOKAWA）」。日本では離職休職などはblankと呼ばれますが、世界ではブレイクと呼ぶそうです。その価値観のギャップに興味を持ち研究所として起業。

「月刊無職」「むしょく大学」「無職酒場」など運営。

2023年「Creative Isolation Makes You（創造的孤立があなたを変える）」をテーマにTEDxに登壇。大阪公立大学大学院 経営学研究科 特別研究員。

旅行したい！！

と1年中、考えています北野貴大です。

人はなぜ旅に出るのでしょうか。

人間以外で、旅に出るのは、ウナギと鮭だけ、と聞いたことがあります。わざわざ危険を犯して、慣れ親しんだ場所を物理的に離れたくなるモチベーションとは、なんなのでしょうか。

一時的に働くことから離れるキャリアブレイクを研究している立場から見ると、「離れる」と人生観、仕事観が育つような気がしています。「観」という字は、野球観戦の「観」で、離れて眺めるという意味がある字です。旅などを通して日常から物理的に離れると、自分が行ってきた仕事や日常を離れて眺めることができ、「観」が育つという訳です。

キャリアツーリズムには、そんな「観」を育てる時間が設計されており、「観」を育てたい人にはぴったりなのではないかと思っています。応援しています。



株式会社せんのみなと 代表取締役社長

高崎 澄香

「感情のままに生きることができれば楽なのに」

もしやってみたいことにためらいがある場合は、
自分がやるという納得感がないからではないでしょうか。

情報に溢れた社会では、つい正解を探してしまいがちです。

外側に情報を取りに行くだけでなく、
自分にとって何が大切で、何が大切でないかを見直すことが重要です。

何歳になっても、どこにいても、自分らしく生きることができるよう。
学び楽しみながら、本当は何がしくて・どうありたいのかを探っていきます。

じっくり自分のためだけにする旅を楽しみましょう。

「ここにいてよかった」と誇れる瞬間が増えますように。



Co-founder 取締役
長嶺将也



認定コーディネーター
ダコスタ枝理子



認定コーディネーター
古賀慎二



認定コーディネーター
園城雅子



事業開発
山本遼太郎

紹介記事一覧



キャリアの課題を明確にする 4 5 分

無料オンライン面談

実施中

- ✓ 現在のライフキャリアの課題がわかる
- ✓ 理想のライフキャリアへのステップがわかる
- ✓ あなただけの未来図をプレゼント

—今すぐ—

オンライン面談を予約する



1 QUESTION

申し込み前に、サービスの詳細について確認してから判断できますか？

はい、可能です。無料オンライン相談（45分～1時間）をご用意しております。
面談レポートをお渡しいたしますので、サービス利用の有無に関わらずご活用くださいませ。

2 QUESTION

選べるエリアプランが少ないような...？

エリアプランの充足を至急進めてまいります。まずは無料オンライン相談の段階でご紹介できる
エリアプランをお伝えさせていただいた後、ご判断いただけたらと思います。

3 QUESTION

本サービス後、複業や移住をしなくてはならないのでしょうか？

本サービスは、受講後すぐにお客様へ複業や移住、転職を促すものではありません。本サービスで
感じられた内容が、お客様のその後どこかのタイミングでつながり、ネクストアクションにつながる
ことも多々あると思っております。もしネクストアクションで、エリアプランでつながった方々や
エリアとの連携または起業や転職をご検討の際は、弊社の信頼できる連携先をご紹介しますので
お気軽にお問合せください。

4 QUESTION

もしエリアプラン先での複業や移住を検討する場合、どのような支援がありますか？

随時エリアごとの連携先を募集しております。
転職、複業、不動産などの連携先を拡充していく予定です。

5 QUESTION

はじめてのエリアプランが自分に合わず、他のエリアプランを体験することは可能でしょうか？

旅後プログラムでその旨をエリアコンシェルジュにお伝えいただき、別エリアプランをお申し込み
いただくことは可能です。その際、おひとり5万円(税別)を追加でお支払いいただきます。※現在は千
葉県香取市と福岡県福岡市のみのエリア展開です。

6 QUESTION

1人ではなく2人以上でエリアプラン体験は可能でしょうか？

お二人でのエリアプラン体験は大歓迎です。三人以上の受講の場合、日常に近い環境になってしま
うため当サービスで大切にしております非日常での効果が薄れてしまうことためおすすめしており
ません。

7 QUESTION

交通費や宿泊費は料金に含まれていますか？

交通費や宿泊費は料金に含まれておりません。現地コーディネーターと日程調整のうえ、ご自身で
ご予約等対応をお願いいたします。ご予約が確定しましたら、確認のため、現地コーディネーターに
共有いただけますようお願いしております。

8 QUESTION

返金保証制度はありますか？

はい、ございます。受講開始日から8日以内なら、理由を問わず受講料を全額返金いたします。