

本部MA2024-003

2024年4月26日

## 教えて！JAF先生 シリーズ第10弾 「バイクの運転 基本編」 安全に走行するための方法とは？

JAF（一般社団法人日本自動車連盟 会長 坂口正芳）は、「教えて！JAF先生」シリーズ第10弾として、YouTuberの木村亜美さんとのコラボ動画「バイクの運転 基本編」を4月26日（金）に公開しました。

バイクは、爽快な風を感じながら走ることができる魅力的な乗り物です。一方、バイクの事故は大げがや生命の危険に直結することも事実です。そこで、安全にバイクを走行するためには、乗車前、乗車中にどのようなことに気を付けるべきなのか、JAFインストラクターが“先生”となり、バイクの基本をわかりやすく解説します。



乗車前の服装を確認



カーブを曲がる際のポイントを解説

動画ではまず、乗車前の準備として、必要な装備品や正しい着用方法、運転姿勢を解説します。その後、木村亜美さんに走行いただき、適切な急ブレーキのかけ方、カーブの曲がり方について、良い例、悪い例を比較しながら紹介していきます。

生身で走行するバイクは、少しの接触事故も生命の危険に繋がる可能性が高まります。事故を未然に防ぐためには、適切な装備品や服装を身につける等、乗車前から万全な準備を整えることが重要です。また走行中は、車間距離を十分に取り、速度を抑えながら走ることを心がけましょう。

▼【コラボ動画】JAF×木村亜美「バイクの運転 基本編」JAF先生に教わった！

<https://www.youtube.com/embed/aK1Ka63VsO4?rel=0>

<過去のJAF先生動画>

▼【コラボ動画】JAF×木村亜美「パーキングアシスト」JAF先生に教わった！

<https://www.youtube.com/watch?v=PFDgbPTIrUY>

一般社団法人 日本自動車連盟 広報課

Tel : 03(3578)4920 Fax : 03(3578)4912 Mail : koho@jaf.or.jp URL : <https://jaf.or.jp/>  
〒105-0012 東京都港区芝大門 1-1-30 日本自動車会館